



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Análisis Estadístico del Estudio Epidemiológico de la Obesidad en la Región De Murcia.

ADULTOS

(Grupo de edad entre 25 y 65 años)



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

INDICE

1. La Obesidad

- 1.1. Índice de masa corporal**
- 1.2. Índice cintura/cadera**
- 1.3. Los factores que causan la obesidad.**

2. Antecedentes: La obesidad en España y en la Región de Murcia.

3. Prevalencia de la Obesidad en la Región de Murcia: Análisis Global.

- 3.1. Porcentaje de población obesa en función del sexo.**
- 3.2. Porcentaje de población Obesa en función de tramos de edad.**
- 3.3. Por rango de edad y sexo.**
- 3.4. Relación con el índice cadera-cintura**

4. Distribución geográfica de la Obesidad en la Región de Murcia.

- 4.1. Incidencia de la Obesidad por Áreas de Salud.**
- 4.2. IMC por Áreas de Salud.**
- 4.3. Incidencia de la Obesidad por Municipio.**
- 4.4. IMC por Municipio.**
- 4.5. La Obesidad en áreas Urbanas y Rurales.**

5. Análisis de los determinantes de la obesidad en la Región de Murcia.

- 5.1. Factores socio-demográficos**
- 5.2. Factores relacionados con los hábitos de vida.**

6. Conclusiones.

7. Análisis descriptivo de la encuesta.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

1. La Obesidad

La obesidad es un exceso de grasa que por lo general, y no siempre, se ve acompañada por un incremento del peso del cuerpo y que da lugar a una enfermedad crónica originada por muchas causas y con numerosas complicaciones. Se define como sujeto obeso al individuo que presenta un exceso de grasa en relación con su composición corporal total, de acuerdo con índices estandarizados para una población de referencia. Obesidad no siempre indica sobrepeso. Es bien conocido que factores biológicos y ambientales desempeñan un papel muy importante en la patogénesis de la enfermedad en determinados individuos. Sin embargo, en un sujeto dado puede ser difícil definir los factores que han contribuido a su obesidad. Lo que está claro es que ésta no es una enfermedad aislada sino un grupo heterogéneo de trastornos que se manifiestan en forma de exceso de grasa; entre ellos sobresalen: Alteraciones Neuro-Endócrinas, Herencia, Consumo Calórico, Fármacos.

La obesidad presenta diferentes grados que se determinan cuantitativamente mediante un índice conocido como índice de masa corporal (IMC).

1.1. Índice de masa corporal

El índice de masa corporal es un indicador del peso de una persona en relación con su altura. Habitualmente se abrevia con las siglas: IMC, (en inglés: BMI - Body Mass Index-), es un número que pretende determinar, a partir de la estatura y la masa, el intervalo de masa más saludable que puede tener una persona. Se utiliza como indicador nutricional desde principios de 1980. El IMC



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

resulta de la división de la masa en kilogramos entre el cuadrado de la estatura expresada en metros. A pesar de que no hace distinción entre los componentes grasos y no grasos de la masa corporal total, éste es el método más habitual para evaluar el grado de riesgo asociado con la obesidad.

$$IMC = \frac{masa(Kg)}{(altura(m))^2}$$

Por ejemplo, si Ud pesa 74 kg y mide 175 cm, o sea 1,75 m, el IMC se calculará:

$$IMC = \frac{74}{(1,75)^2} = 24,16$$

En adultos se suele establecer un intervalo de 18 a 25 como saludable. (El IMC en niños es específico para edad y sexo, véase tablas CDC-2000). Un IMC por debajo de 18,5 indica desnutrición o algún problema de salud, mientras que un IMC superior a 25 indica sobrepeso. Por encima de 30 hay obesidad leve, y por encima de 40 hay obesidad mórbida que puede requerir una operación quirúrgica.

Estos intervalos suelen aplicarse a personas de entre 25 y 34 años, y hay una natural tendencia a aumentar con la edad a razón de un punto por cada diez años por encima de 25. Así, un IMC de 28 es "normal" para personas de 55 a 65 años.

Clasificación del IMC de acuerdo con la OMS de la ONU

- 16,5 a 17,5 : infrapeso
- 17,5 a 18,5 : bajo peso
- 18,5 a 25 : peso normal (saludable)
- 25 a 30,5 : sobrepeso (obesidad de grado I)
- 30,5 a 35,5 : sobrepeso crónico (obesidad de grado II)
- 35,5 a 40,5 : obesidad premórbida (obesidad de grado III)
- 40,5 a 45,5 : obesidad mórbida (obesidad de grado IV)
- 45,5 : obesidad hipermórbida (obesidad de grado V)



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Tabla 1: Clasificación Internacional de obesidad en Adultos atendiendo al IMC.

Clasificación	IMC(kg/m ²)	
	Principal	Adicional
Peso Insuficiente	<18.50	<18.50
Severa delgadez	<16.00	<16.00
Moderada delgadez	16.00 - 16.99	16.00 - 16.99
Leve delgadez	17.00 - 18.49	17.00 - 18.49
Rango Normal	18.50 - 24.99	18.50 - 22.99
		23.00 - 24.99
Sobrepeso	≥25.00	≥25.00
Pre-obeso	25.00 - 29.99	25.00 - 27.49
		27.50 - 29.99
Obeso	≥30.00	≥30.00
Obeso Tipo I	30.00 - 34.99	30.00 - 32.49
		32.50 - 34.99
Obeso Tipo II	35.00 - 39.99	35.00 - 37.49
		37.50 - 39.99
Obeso Tipo III (mórbida)	≥40.00	≥40.00

Source: Adapted from WHO, 1995, WHO, 2000 and WHO 2004.

1.2. Índice cintura/cadera

El índice Cintura/Cadera (ICC) es un indicador de la distribución de la grasa corporal y se utiliza para definir la localización grasa. Se obtiene dividiendo el perímetro de la cintura entre el de la cadera. Se ha visto que una relación entre cintura y cadera superior a 1.0 en varones y a 0.8 en mujeres está asociado a un aumento en la probabilidad de contraer diversas enfermedades (diabetes, enfermedades coronarias, tensión arterial..).

El índice se obtiene midiendo el perímetro de la cintura a la altura de la última costilla flotante, y el perímetro máximo de la cadera a nivel de los glúteos.

$$ICC = \frac{cintura(cm)}{cadera(cm)}$$



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Interpretación:

- ICC = 0,71-0,85 normal para mujeres.
- ICC = 0,78-0,94 normal para hombres.
- Valores mayores: Síndrome androide (cuerpo de manzana).
- Valores menores: Síndrome ginecoide (cuerpo de pera).

Desde el punto de vista de distribución de la grasa puede ser:

- Ginecoide (en forma de pera): Se caracteriza por una acumulación de grasa preferentemente de cintura para abajo (entre caderas y rodillas). Es más frecuente en las mujeres y se suele asociar a varices y problemas osteoarticulares.
- Androide (en forma de manzana): La grasa se localiza fundamentalmente en la cintura. Es más común en los varones y se relaciona de forma especial con la diabetes mellitus tipo II, arterioesclerosis, hipertensión arterial y aumento de riesgo cardiovascular.

1.3. Los factores que causan la obesidad.

En cierto sentido, la causa de la obesidad es simple: gastar menos energía de la que se ingiere. Pero en otro sentido es ambigua por afectar a la regulación del peso corporal, principalmente de la grasa corporal. Todavía no se comprende del todo cómo se logra esa regulación.

La evidencia sugiere que se trata de una enfermedad con origen multifactorial: genético, ambiental, psicológico entre otros. Acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, hipertrofia general del tejido adiposo.

Se cree que la regulación del peso corporal no sólo tiene lugar en personas de peso normal, sino también entre muchas personas obesas, en quienes la obesidad se atribuye a una elevación del punto de ajuste alrededor del cual el peso resulta regulado.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Según el informe de Prevalencia de la Obesidad en España Los determinantes de la obesidad pueden (SEEDO) los factores condicionantes de la obesidad pueden dividirse en dos tipos a) factores socio-demográficos, y b) factores relacionados con los estilos de vida. Otros estudios apuntan también hacia la existencia de un tercer grupo de factores que englobaremos bajo el apéndice de c) Otros factores y que no son objeto de este análisis.

Tabla 1: Factores Determinantes de la Obesidad.

- a) Factores socio-demográficos
 - a. Nivel Socio-económico.
 - b. Nivel cultural.
 - c. Distribución geográfica.
- b) Factores relacionados con los hábitos de vida.
 - a. Sedentarismo
 - b. Dieta
 - c. Consumo de tabaco.
 - d. Consumo de Alcohol
 - e. Número de hijos (mujeres)
- c) Otros factores
 - a. Determinantes genéticos
 - b. Determinantes Ambientales
 - c. Fármacos.

a) Factores socio-demográficos.

El nivel socioeconómico

Tiene una importante influencia sobre la obesidad, particularmente entre las mujeres. La correlación negativa entre nivel socioeconómico y obesidad refleja una causa subyacente. Los estudios longitudinales han mostrado que educarse con un nivel socioeconómico más bajo es un factor de riesgo de obesidad. Los

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

factores socioeconómicos tienen importantes influencias tanto sobre la ingesta de energía como sobre el consumo energético.

Nivel cultural.

En la mayor parte de los estudios epidemiológicos sobre la obesidad se ha observado una relación inversa entre el nivel cultural y la prevalencia de obesidad, de manera que a menor nivel de instrucción la prevalencia de obesidad es más elevada. Las mujeres con edades por encima de 45 años y nivel de instrucción bajo constituyeron el subgrupo de población que presentó la prevalencia de obesidad más elevada en los estudios contemplados en esta revisión.

Distribución geográfica.

Se han observado diferencias geográficas en la prevalencia de obesidad en las distintas regiones españolas, con proporciones de obesos más elevadas en las CC.AA. del noroeste, sureste del país y Canarias.

Los diferentes resultados publicados en el informe de la SEEDO se presentan en el siguiente mapa en el que podemos observar la distribución geográfica de aquellas Comunidades Autónomas de la que existe algún informe:

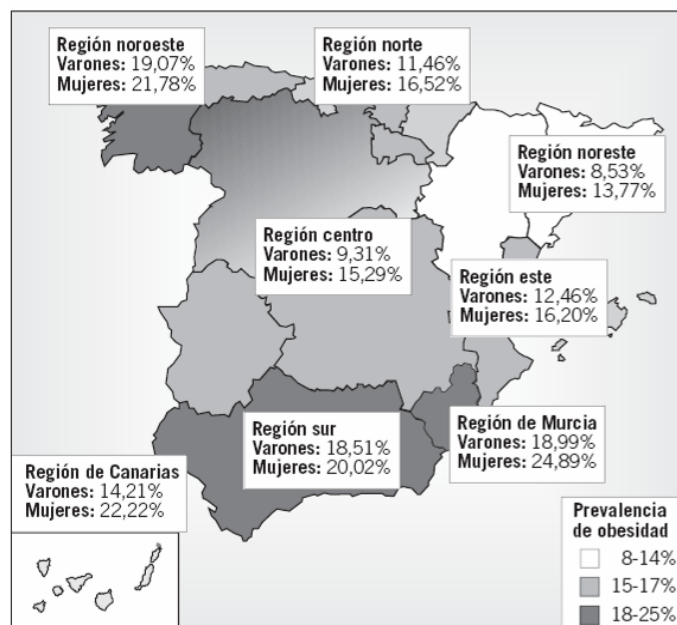


Fig. 3. Distribución de la prevalencia de obesidad (índice de masa corporal ≥ 30 kg/m²) por región geográfica y por sexo. Estudio DORICA²⁷.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

b) Factores relacionados con los estilos de vida.

Sedentarismo.

La obesidad es más frecuente en las personas sedentarias que en las que practican habitualmente ejercicio físico. Se ha observado que quienes dedican más tiempo a la realización de actividades sedentarias y no practican habitualmente deporte presentan con mayor frecuencia sobrecarga ponderal.

El estilo de vida **sedentario** tan prevalente en las sociedades occidentales, es otra influencia ambiental importante promotora de obesidad. La actividad física no sólo consume energía sino que también controla la ingesta de alimento. Los estudios en animales indican que la **inactividad física** contribuye a la obesidad por un efecto paradójico sobre la ingesta de alimento. Aunque éste aumenta con el consumo de energía, la ingesta de alimento puede no reducirse en proporción cuando la actividad física cae por debajo de un nivel mínimo; de hecho, la restricción de la actividad puede aumentar la ingesta de alimento en algunas personas

Dieta.

Se ha estimado un mayor riesgo de obesidad en las personas con bajo consumo de frutas y verduras y una dieta con un contenido elevado de grasas, especialmente a partir de los ácidos grasos saturados. El consumo habitual de alcohol también se asocia con el exceso ponderal.

Abandono del consumo de tabaco.

El riesgo de obesidad es mayor en las personas que abandonan el hábito de fumar.

Número de hijos (paridad).

Las mujeres con mayor número de hijos son obesas con mayor frecuencia. En general, se considera que las mujeres aumentan su peso habitual en algunos kilos 2 años después del embarazo en comparación con las nulíparas de su mismo hábitat y grupo de edad. En el estudio DORICA se observó también esta asociación positiva entre la paridad y la sobrecarga ponderal.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

c) Otro tipo de factores

Determinantes genéticos

Descubrimientos recientes han contribuido a explicar cómo los genes pueden determinar la obesidad e influir en la regulación del peso corporal.

Determinantes ambientales

El hecho de que las influencias genéticas expliquen sólo un 33% de la variación en el peso corporal significa que el ambiente ejerce una influencia enorme. Esta influencia está ilustrada espectacularmente por el notable aumento en la prevalencia de la obesidad en la última década.

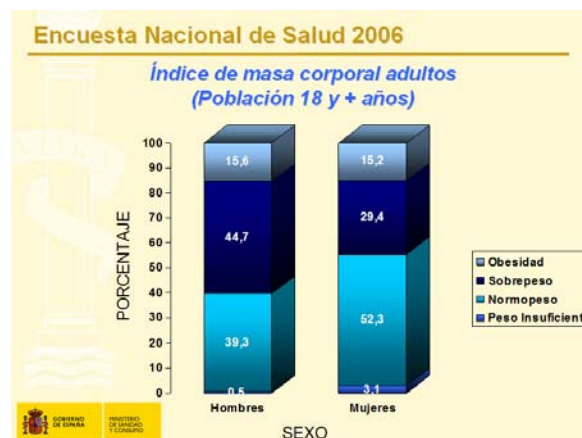
Los fármacos.

Se han sumado hace poco tiempo a la lista de determinantes de la obesidad a causa del uso creciente de la farmacoterapia. Puede producirse **ganancia de peso** por las hormonas esteroides y las cuatro clases principales de fármacos psicoactivos: antidepresivos tradicionales (tricíclicos, tetracíclicos, inhibidores de monoaminoxidasa), benzodiazepinas, litio y fármacos antipsicóticos. Limitar el uso del tratamiento farmacológico para prevenir la ganancia de peso puede constituir un dilema terapéutico importante.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

2. Antecedentes: La obesidad en España y en la Región de Murcia.

Diversas fuentes ofrecen información sobre la incidencia de la obesidad en España. Destacaremos aquí la información proporcionada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a través de la Encuesta Nacional de Salud (ENS), que ofrece datos sobre la incidencia de la obesidad tanto a nivel nacional como a nivel de Comunidades Autónomas.



La incidencia de la obesidad en España según el INE a nivel nacional, desagregado por sexo y grupos de edad es la siguiente:

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD DE ESPAÑA 2006

1.12. ÍNDICE DE MASA CORPORAL (ADULTOS)

Distribución porcentual según sexo y grupo de edad

Población de 18 y más años

	TOTAL	PESO INSUFICIENTE (<18,5)	NORMOPESO (18,5-24,9)	SOBREPESO (25 - 29,9)	OBESIDAD (>=30)
AMBOS SEXOS					
TOTAL	100,00	1,82	45,50	37,43	15,25
DE 18 A 24 AÑOS	100,00	6,43	70,26	18,37	4,94
DE 25 A 44 AÑOS	100,00	1,81	54,20	32,60	11,39
DE 45 A 64 AÑOS	100,00	0,62	35,05	44,43	19,89
DE 65 Y MAS AÑOS	100,00	1,06	27,02	48,90	23,02
VARONES					
TOTAL	100,00	0,62	39,43	44,42	15,54
DE 18 A 24 AÑOS	100,00	3,05	69,24	22,32	5,39
DE 25 A 44 AÑOS	100,00	0,27	44,47	42,36	12,89
DE 45 A 64 AÑOS	100,00	0,30	27,40	50,88	21,42
DE 65 Y MAS AÑOS	100,00	0,45	26,99	53,53	19,03
MUJERES					
TOTAL	100,00	3,05	51,73	30,27	14,95
DE 18 A 24 AÑOS	100,00	10,27	71,41	13,90	4,42
DE 25 A 44 AÑOS	100,00	3,47	64,63	22,13	9,77
DE 45 A 64 AÑOS	100,00	0,95	42,81	37,88	18,35
DE 65 Y MAS AÑOS	100,00	1,59	27,06	44,86	26,5

Los datos referentes a la categoría 'Peso insuficiente' para varones de 18 años en adelante, han de ser tomados con precaución ya que pueden estar afectados de errores de muestreo.

Los datos referentes a la categoría 'Obesidad' para mujeres de 18 a 24 años, han de ser tomados con precaución ya que pueden estar afectados de errores de muestreo.

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo - INE. Encuesta Nacional de Salud de España.

Avance de resultados junio 2006 - enero 2007. Tablas estadísticas con datos provisionales a nivel nacional.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Esta encuesta también desagrega la información por Comunidades Autónomas, y los datos para la Región de Murcia son los siguientes:

Encuesta Nacional de Salud. Año 2006

Estilos de vida y prácticas preventivas. Cifras relativas

Índice de masa corporal población adulta según sexo y comunidad autónoma. Población de 18 y más años

Unidades: porcentajes

	Murcia (Región de)		
	AMBOS SEXOS	VARONES	MUJERES
Peso insuficiente (<18,5Kg/m ²)	1,60	0,48	2,88
Normopeso (18,5-24,9 Kg/m ²)	40,36	35,22	46,20
Sobrepeso (25,0-29,9 Kg/m ²)	38,57	45,40	30,79
Obesidad(>=30 Kg/m ²)	19,47	18,90	20,13

La amplitud de la muestra seleccionada permite también obtener cifras relativas en función del tamaño del municipio:

Encuesta Nacional de Salud. Tablas nacionales. Año 2003

Total nacional. Hábitos de vida. Cifras absolutas y relativas

Población de 18 y más años por sexo, tamaño del municipio de residencia y índice de masa corporal

Unidades:miles de personas y porcentajes

	Total	Normopeso	Sobrepeso	Sobrepeso	Obesidad	No consta
CIFRAS RELATIVAS						
Ambos sexos						
Total	100	48,48	17,85	18,08	13,32	2,32
Menor o igual a 2000 habitantes	100,00	43,99	20,03	19,84	14,83	1,50
2.001 a 10.000 habitantes	100,00	45,14	17,90	19,09	16,08	1,79
10.001 a 50.000 habitantes	100,00	47,15	17,00	19,30	14,96	1,60
50.001 a 100.000 habitantes	100,00	48,23	17,38	18,88	12,08	3,47
100.001 a 400.000 habitantes	100,00	51,08	17,47	16,59	12,02	2,88
400.001 a 1.000.000 habitantes	100,00	47,38	19,60	18,48	14,03	0,51
Más de 1.000.000 habitantes	100,00	54,09	18,45	14,88	8,63	3,98
Varones						
Total	100,00	40,29	21,91	22,31	13,01	2,48
Menor o igual a 2000 habitantes	100,00	35,44	24,08	24,05	14,91	1,54
2.001 a 10.000 habitantes	100,00	38,71	20,49	24,08	15,01	1,70
10.001 a 50.000 habitantes	100,00	39,31	21,44	23,55	13,92	1,78
50.001 a 100.000 habitantes	100,00	38,87	22,38	22,81	11,73	4,43
100.001 a 400.000 habitantes	100,00	42,98	21,45	20,30	12,72	2,56
400.001 a 1.000.000 habitantes	100,00	41,03	24,88	22,21	11,15	0,75
Más de 1.000.000 habitantes	100,00	43,33	22,48	19,80	9,80	4,60
Mujeres						
Total	100,00	56,19	14,00	14,03	13,81	2,17
Menor o igual a 2000 habitantes	100,00	51,80	16,35	16,00	14,38	1,47
2.001 a 10.000 habitantes	100,00	51,21	15,45	14,37	17,09	1,87
10.001 a 50.000 habitantes	100,00	54,81	12,65	15,15	15,97	1,42
50.001 a 100.000 habitantes	100,00	57,78	12,37	14,97	12,38	2,53
100.001 a 400.000 habitantes	100,00	58,81	13,65	13,03	11,36	3,15
400.001 a 1.000.000 habitantes	100,00	52,78	15,13	15,31	16,47	0,31
Más de 1.000.000 habitantes	100,00	63,81	14,81	10,41	7,58	3,38



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEO) presenta también anualmente un informe en el que se recopilan un amplio número de estudios regionales, junto a los resultados del estudio DORICA y enKid

Los resultados del informe DORICA se presentan en la siguiente tabla:

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población adulta española (25-60 años) por grupos de edad y sexo. Estudio DORICA (índice de masa corporal [IMC] \geq 30 kg/m²)

	Grupos de edad (años)				Total
	25-34	35-44	45-54	55-60	
Total					
IMC 25-26	15,5 (15,0-15,8)	19,9 (19,5-20,3)	21,6 (21,3-21,7)	23,1 (22,8-23,7)	19,5 (19,3-19,7)
IMC 27-29	12,5 (12,2-13,1)	19,4 (19,0-20,0)	25,5 (24,8-26,1)	24,5 (23,5-25,1)	19,6 (19,3-19,9)
Sobrepeso	28,1 (27,2-28,9)	39,3 (38,6-40,3)	47,1 (46,2-47,8)	47,6 (46,4-48,8)	39,2 (38,7-39,7)
Obesidad	5,9 (5,6-6,2)	12,0 (11,8-12,3)	22,0 (21,3-22,8)	28,5 (27,7-29,2)	15,5 (15,2-15,9)
Varones					
IMC 25-26	20,2 (19,7-20,2)	24,9 (24,5-25,4)	24,3 (24,0-24,5)	29,1 (28,7-30,6)	24,0 (23,8-24,3)
IMC 27-29	16,6 (16,2-17,3)	23,5 (23,0-24,2)	27,3 (26,2-28,2)	24,2 (22,1-25,2)	22,3 (21,8-22,8)
Sobrepeso	36,8 (35,9-37,6)	48,5 (47,5-49,6)	51,6 (50,2-52,7)	53,3 (50,7-55,7)	46,4 (45,6-47,1)
Obesidad	7,1 (6,7-7,5)	11,7 (11,4-12,3)	16,9 (15,6-18,1)	21,5 (20,5-22,5)	13,2 (12,8-13,7)
Mujeres					
IMC 25-26	11,4 (10,8-1,7)	15,4 (14,9-16,2)	19,2 (18,9-19,3)	18,2 (17,8-18,4)	15,6 (15,3-15,8)
IMC 27-29	8,8 (8,5-9,3)	15,8 (15,7-16,1)	23,9 (23,6-24,1)	24,8 (24,1-25,6)	17,3 (17,1-17,6)
Sobrepeso	20,2 (19,4-21,1)	31,1 (30,7-32,3)	43,1 (42,6-43,5)	43,0 (41,9-44,0)	32,9 (32,4-33,4)
Obesidad	4,8 (4,3-5,3)	12,2 (12,1-12,4)	26,4 (25,8-27,6)	34,2 (33,3-35,1)	17,5 (17,1-18,1)

Los datos se expresan en porcentaje (intervalo de confianza del 95%). IMC: peso en kg / (talla en m)². Fuente: Aranceta et al²⁷.

Con respecto a la incidencia de la obesidad en niños los resultados detallados se presentan en la siguiente tabla:

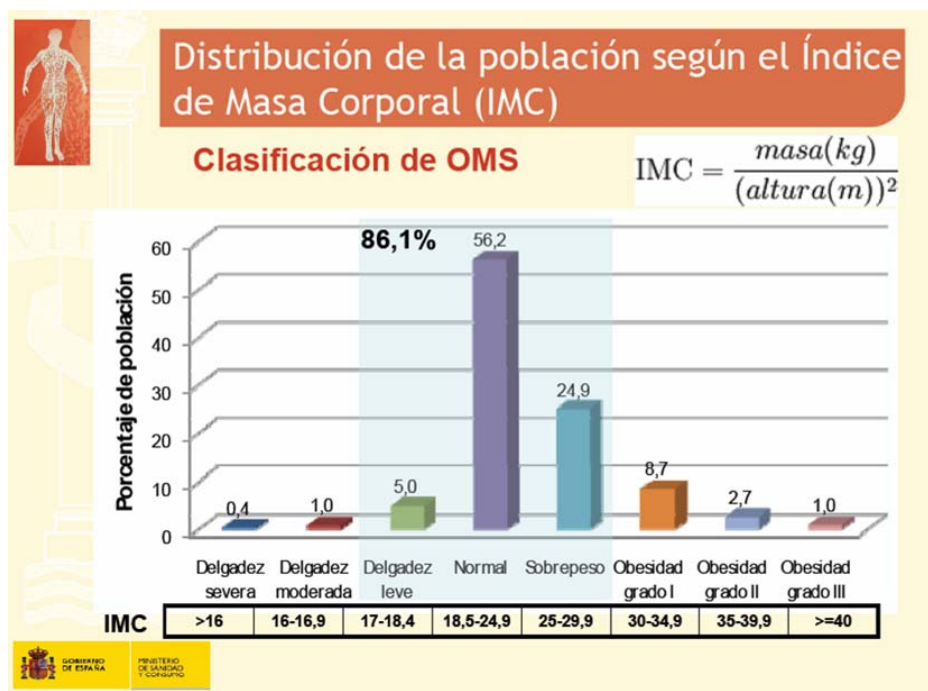
Prevalencia de obesidad en población infantil y juvenil española (2-24 años) por grupos de edad y sexo (estudio enKid) según los criterios de Cole et al¹⁰ y según los percentiles 85 y 97 de Orbezgo⁸, 1988

	2-5 años	6-9 años	10-13 años	14-17 años	18-24 años	Total
Total						
Sobrepeso IMC \geq P85 < P97	9,9 (6,8-13,0)	14,5 (11,1-17,9)	14,6 (11,7-17,5)	9,3 (7,1-11,5)	13,2 (11,5-14,9)	12,4 (11,3-13,5)
Obesidad IMC \geq P97	11,1 (7,9-14,3)	15,9 (12,4-19,4)	16,6 (13,5-19,7)	12,5 (10,0-15,0)	13,7 (11,9-15,5)	13,9 (12,7-15,1)
Sobrecarga ponderal total	21,0 (16,8-25,2)	30,4 (26,0-34,8)	31,2 (27,3-35,1)	21,8 (18,7-24,9)	26,9 (24,6-29,2)	26,3 (24,8-27,8)
Varones						
Sobrepeso IMC \geq P85 < P97	9,3 (5,2-13,4)	16,0 (11,0-21,0)	20,0 (15,3-24,7)	10,3 (7,1-13,7)	14,8 (12,0-17,8)	14,3 (12,6-16,0)
Obesidad IMC \geq P97	10,8 (6,4-15,2)	21,7 (16,1-27,3)	21,9 (17,0-26,8)	15,8 (11,9-19,7)	12,6 (9,9-15,3)	15,6 (13,8-17,4)
Sobrecarga ponderal total	20,1 (14,4-25,8)	37,7 (31,1-44,3)	41,9 (36,1-47,7)	26,2 (21,5-30,9)	27,5 (23,9-31,1)	29,9 (27,7-32,1)
Mujeres						
Sobrepeso IMC \geq P85 < P97	10,4 (5,9-14,9)	13,0 (8,5-17,7)	9,1 (5,7-12,5)	8,0 (5,1-10,9)	11,3 (9,2-13,4)	10,4 (9,1-11,9)
Obesidad IMC \geq P97	11,5 (6,8-16,2)	9,8 (5,8-13,8)	10,9 (7,2-14,6)	9,1 (6,0-12,2)	14,9 (12,5-17,3)	12,0 (10,5-13,5)
Sobrecarga ponderal total	21,9 (15,8-28,0)	22,9 (17,2-28,6)	20,0 (15,3-24,7)	17,1 (13,1-21,1)	26,2 (23,3-29,1)	22,5 (20,6-24,4)
Total						
Sobrepeso Cole et al	16,6 (13,1-20,7)	24,7 (21,1-28,8)	22,4 (19,7-25,3)	15,4 (12,8-18,5)	15,8 (13,4-18,6)	18,1 (16,5-19,7)
Obesidad Cole et al	10,4 (7,8-13,8)	10,4 (7,3-14,7)	4,7 (3,5-6,2)	6,5 (4,9-9,0)	4,0 (2,3-5,5)	6,3 (5,4-7,5)
Sobrecarga ponderal total	27,0 (22,0-32,6)	35,2 (29,9-40,8)	27,1 (24,1-30,3)	21,9 (18,5-25,9)	19,9 (16,8-23,3)	24,4 (22,3-26,6)
Hombres						
Sobrepeso Cole et al	13,6 (9,7-18,7)	25,7 (20,4-31,8)	26,1 (22,3-30,3)	20,7 (17,5-24,4)	21,5 (18,3-25,0)	21,5 (19,6-23,5)
Obesidad Cole et al	8,3 (5,9-11,5)	12,1 (7,3-19,4)	6,6 (5,1-8,5)	10,0 (6,8-14,4)	5,9 (4,2-8,4)	7,9 (6,6-9,6)
Sobrecarga ponderal total	21,9 (16,0-29,2)	37,9 (31,2-45,0)	32,8 (29,1-36,7)	30,7 (26,2-35,6)	27,4 (23,7-31,4)	29,5 (27,1-31,9)
Mujeres						
Sobrepeso Cole et al	19,9 (14,5-26,6)	23,7 (19,1-29,0)	18,4 (15,4-21,9)	9,8 (6,8-14,1)	9,8 (8,0-12,0)	14,4 (12,4-16,6)
Obesidad Cole et al	12,7 (8,1-19,4)	8,6 (5,1-14,1)	2,6 (1,7-3,9)	2,8 (1,9-4,2)	2,0 (1,5-2,8)	4,6 (3,4-6,2)
Sobrecarga ponderal total	32,6 (24,9-41,3)	32,4 (24,7-41,1)	21,0 (18,1-24,3)	12,7 (9,3-17,2)	11,9 (9,9-14,2)	19,0 (16,2-22,2)



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

También son muy conocidos por la amplitud del estudio y su impacto en los medios de comunicación los resultados del Estudio Antropométrico de la Población Femenina Española que ha llevado a cabo el Ministerio de Sanidad y Consumo. En este estudio sólo se muestrea un sexo, mujeres, y a la fecha de hoy no se conoce información desagregada para la Región de Murcia.



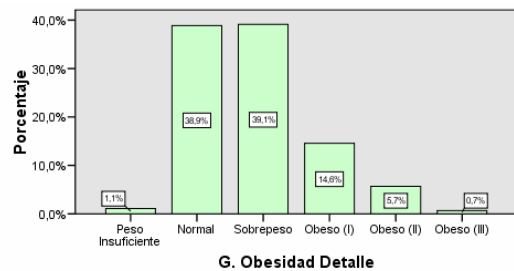


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

3. Prevalencia de la Obesidad en la Región de Murcia: Análisis Global.

El principal resultado que puede obtenerse de la encuesta realizada es el dato referente a la incidencia de la obesidad en la Región de Murcia. Se presentan a continuación los valores correspondientes al porcentaje de de individuos observados en cada uno de los grupos. En la primera tabla se diferencia entre los distintos grados de obesidad, mientras que en la segunda aparecen todos agrupados. Los resultados coinciden en términos generales con los obtenidos en la Encuesta de Nacional de Salud (con la salvedad de que en nuestra encuesta no se contempla en intervalo de edad de 18 a 24 años mientras que en la ENS se incluye este grupo de edad).

	Recuento	% de N
Peso Insuficiente	8	1,1%
Normal	288	38,9%
Sobrepeso	290	39,1%
Obeso (I)	108	14,6%
Obeso (II)	42	5,7%
Obeso (III)	5	,7%
Total	741	100,0%



	Recuento	% de N
Peso Insuficiente	8	1,1%
Normal	288	38,9%
Sobrepeso	290	39,1%
Obeso	155	20,9%
Total	741	100,0%

Si extrapolamos los resultados de la encuesta al total de la población murciana nos encontramos con los siguientes intervalos de confianza al 95%:

	%	Lím-Inf	Lím-Sup
Peso Insuficiente	1,08%	0,34%	1,82%
Normal	38,87%	35,36%	42,38%
Sobrepeso	39,14%	35,62%	42,65%
Obeso	20,92%	17,99%	23,85%
Total	100,00%	100,00%	100,00%



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

3.1. Porcentaje de población obesa en función del sexo.

La división por sexo es determinante puesto que es conocida la diferencia en la incidencia de la obesidad entre hombres y mujeres. En nuestro caso se presenta el siguiente recuento de datos:

		SEXO			
		HOMBRE		MUJER	
		Recuento	% de N	Recuento	% de N
G. Obesidad Detalle	Peso Insuficiente	1	,3%	7	1,8%
	Normal	95	26,8%	193	49,9%
	Sobrepeso	173	48,9%	117	30,2%
	Obeso (I)	61	17,2%	47	12,1%
	Obeso (II)	24	6,8%	18	4,7%
	Obeso (III)	0	,0%	5	1,3%
	Total	354	100,0%	387	100,0%

Destacamos en bajo porcentaje de hombres que se encuentran en el grupo asociado a la normalidad (dentro del intervalo de IMC normopeso), sólo un 26,8%, frente al 49,9% en las mujeres. Esta bajo porcentaje repercute en el resto de la tabla, sobre todo en el grupo de Sobrepeso donde en los hombres presentan un porcentaje significativamente mayor que en las mujeres: Un 48,9% frente a un 30,2%

Si agrupamos las distintas categorías de obesidad los resultados son los siguientes:

		SEXO			
		HOMBRE		MUJER	
		%	N	%	N
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,3%	1	1,8%	7
	Normal	26,8%	95	49,9%	193
	Sobrepeso	48,9%	173	30,2%	117
	Obeso	24,0%	85	18,1%	70
	Total	100,0%	354	100,0%	387

No hay antecedentes sobre esta diferencia en la incidencia tan importante en cuanto a la obesidad entre hombres y mujeres: Un 24% de hombres frente a un 18,1% de mujeres. Así, en la ENS el porcentaje en ambos sexos es muy similar entorno al 15%, mientras que en informe DORICA hay un 13,3% en hombres y



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

un 17,5% en mujeres. En el caso de la Región de Murcia el informe DORICA apunta hacia una incidencia inversa, con un 19% de hombres obesos frente a un 24,89% de mujeres.

3.2. Porcentaje de población Obesa en función de tramos de edad.

Los cuatro tramos de edad diferenciados en la muestra presentan el siguiente comportamiento en los distintos grupos:

		Intervalos edad			
		25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65
		% de N	% de N	% de N	% de N
G. Obesidad Detalle	Peso Insuficiente	2,6%	,0%	1,3%	,0%
	Normal	55,3%	45,1%	25,3%	14,3%
	Sobrepeso	30,6%	40,2%	44,2%	45,4%
	Obeso (I)	9,4%	10,3%	20,8%	24,4%
	Obeso (II)	1,7%	4,0%	7,8%	14,3%
	Obeso (III)	,4%	,4%	,6%	1,7%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Como es habitual, el porcentaje de individuos con normopeso decrece conforme aumenta la edad del individuo, aumentando por tanto el porcentaje de murcianos que presentan sobrepeso o algún grado de obesidad. Si se agrupan los distintos niveles de obesidad en uno solo resulta:

		Intervalos edad			
		25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65
		%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	2,6%	,0%	1,3%	,0%
	Normal	55,3%	45,1%	25,3%	14,3%
	Sobrepeso	30,6%	40,2%	44,2%	45,4%
	Obeso	11,5%	14,7%	29,2%	40,3%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Si comparamos los resultados con los obtenidos en la Encuesta Nacional de Salud, adaptando los intervalos



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		SEXO					
		HOMBRE			MUJER		
		Int Edad ENS			Int Edad ENS		
		24 - 44	45 - 65	Total	24 - 44	45 - 65	Total
		%	%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,5%	,0%	,3%	2,1%	1,4%	1,8%
	Normal	34,4%	14,1%	26,9%	64,8%	26,2%	50,1%
	Sobrepeso	47,2%	50,0%	48,3%	24,6%	40,0%	30,4%
	Obeso	17,9%	35,9%	24,6%	8,5%	32,4%	17,6%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

3.3. Por rango de edad y sexo.

La distribución del porcentaje de obesos por sexo y edad atendiendo a los distintos grados de obesidad es el siguiente:

		Intervalos edad					
		25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65		
		%	%	%	%		
SEXO	HOMBRE	G. Obesidad	Peso Insuficiente	,9%	,0%	,0%	,0%
		Detalle	Normal	39,8%	29,6%	18,2%	7,8%
		Sobrepeso	42,5%	51,9%	48,1%	52,9%	
		Obeso (I)	13,3%	13,9%	22,1%	27,5%	
		Obeso (II)	3,5%	4,6%	11,7%	11,8%	
		Obeso (III)	,0%	,0%	,0%	,0%	
		Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	MUJER	G. Obesidad	Peso Insuficiente	4,1%	,0%	2,6%	,0%
		Detalle	Normal	69,7%	59,5%	32,5%	19,1%
		Sobrepeso	19,7%	29,3%	40,3%	39,7%	
		Obeso (I)	5,7%	6,9%	19,5%	22,1%	
		Obeso (II)	,0%	3,4%	3,9%	16,2%	
		Obeso (III)	,8%	,9%	1,3%	2,9%	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%			

3.4. Relación con el índice cadera-cintura

La relación entre el índice de cadera-cintura, atendiendo a los tres intervalos antes mencionados y el sexo del encuestado es el siguiente:



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		SEXO			
		HOMBRE		MUJER	
		%	N	%	N
Grado ICC	Inferior	2,7%	9	5,4%	20
	Normal	42,9%	141	57,5%	212
	Superior	54,4%	179	37,1%	137

Estos mismos valores pero desagregados en función de la edad del encuestado

			Grado ICC						
			Inferior		Normal		Superior		
			%	N	%	N	%	N	
SEXO	HOMBRE	Intervalos edad	25 - 34	55,6%	5	42,8%	59	23,2%	41
		35 - 44	22,2%	2	28,3%	39	34,5%	61	
		45 - 54	11,1%	1	18,8%	26	24,3%	43	
		55 - 65	11,1%	1	10,1%	14	18,1%	32	
		Total	100,0%	9	100,0%	138	100,0%	177	
	MUJER	Intervalos edad	25 - 34	50,0%	10	36,2%	76	23,0%	31
		35 - 44	25,0%	5	35,2%	74	22,2%	30	
		45 - 54	10,0%	2	14,8%	31	29,6%	40	
		55 - 65	15,0%	3	13,8%	29	25,2%	34	
		Total	100,0%	20	100,0%	210	100,0%	135	

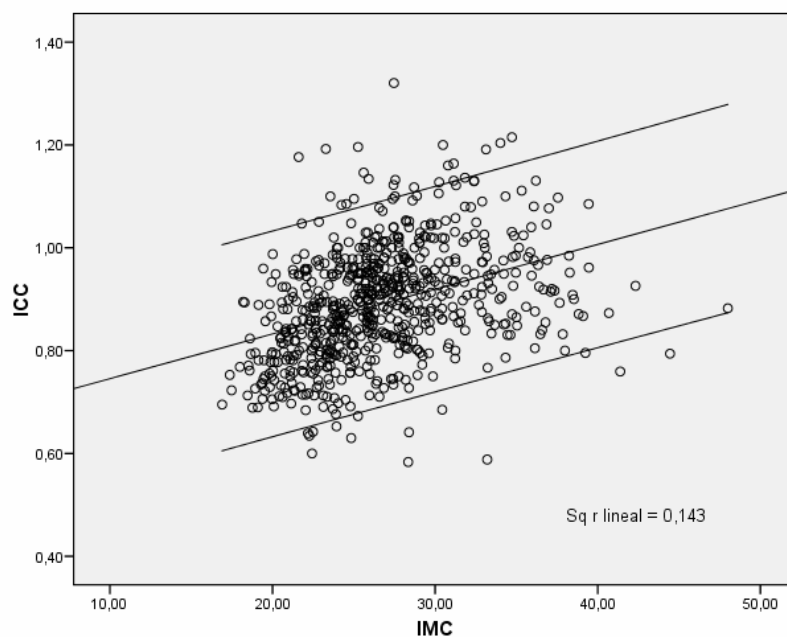
		Grado ICC					
		Inferior		Normal		Superior	
		%	N	%	N	%	N
Intervalos edad	25 - 34	55,6%	5	42,8%	59	23,2%	41
	35 - 44	22,2%	2	28,3%	39	34,5%	61
	45 - 54	11,1%	1	18,8%	26	24,3%	43
	55 - 65	11,1%	1	10,1%	14	18,1%	32
	Total	100,0%	9	100,0%	138	100,0%	177



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		Grado ICC					
		Inferior		Normal		Superior	
		%	N	%	N	%	N
Intervalos edad	25 - 34	50,0%	10	36,2%	76	23,0%	31
	35 - 44	25,0%	5	35,2%	74	22,2%	30
	45 - 54	10,0%	2	14,8%	31	29,6%	40
	55 - 65	15,0%	3	13,8%	29	25,2%	34
	Total	100,0%	20	100,0%	210	100,0%	135

La relación entre el índice de masa corporal y el índice de cadera cintura es leve con un coeficiente de correlación de 0,14.



El estudio SEEDO'97 presentaba valores de este índice para el conjunto nacional que se reproducen en la siguiente tabla:



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

TABLA 6
Estimación del porcentaje de personas con valores de riesgo para el índice cintura/cadera (C/C) según el valor del índice de masa corporal. (IMC). Estudio SEEDO'97

IMC	Hombres	Mujeres		Ambos sexos	
	C/C > 1	C/C > 0,85	C/C > 0,9	C/C σ > 1; C/C φ > 0,85	C/C σ > 1; C/C φ > 0,90
	Prevalencia	Prevalencia	Prevalencia	Prevalencia	Prevalencia
25-29	10,61 (8,46-12,7)	35,39 (31,8-38,9)	14,87 (12,0-17,6)	20,58 (18,5-22,5)	12,33 (0,61-14,05)
≥ 30	30,71 (24,1-37,3)	52,70 (47,4-57,9)	25,16 (20,3-29,9)	43,30 (39,1-47,4)	27,54 (23,5-31,4)

* IC 95% : intervalo de confianza al 95%; IMC: índice de masa corporal; C/C: índice cintura/cadera.

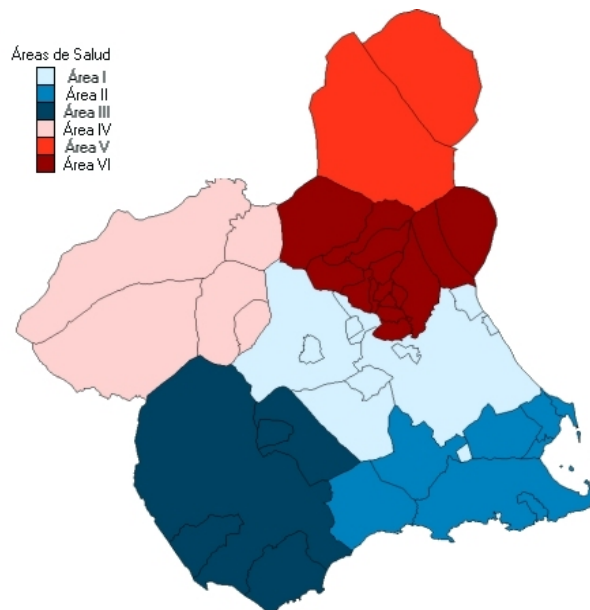


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

4. Distribución geográfica de la Obesidad en la Región de Murcia.

Este apartado se dedica a presentar los resultados correspondientes a la prevalencia de la obesidad en la región de Murcia, tanto a nivel de áreas de salud como a nivel municipal.

La Región de Murcia se encuentra dividida seis áreas de salud. Cada una de ellas agrupa a diferentes de municipios colindantes, tal y como puede verse en el siguiente gráfico:



4.1. Incidencia de la Obesidad por Áreas de Salud.

La distribución de la población, según el grado de obesidad obtenido en la encuesta, para cada una de estas áreas de salud es la siguiente:

	Área de Salud					
	De Murcia	De Cartagena	De Lorca	Del Noroeste	Del Altiplano	Comarca Oriental
	%	%	%	%	%	%
G. Obesidad						
Peso Insuficiente	1,4%	,6%	1,3%	1,9%	4,0%	,0%
Normal	38,0%	34,7%	44,3%	44,2%	56,0%	37,9%
Sobrepeso	38,7%	41,5%	38,0%	32,7%	36,0%	40,3%
Obeso	21,8%	23,3%	16,5%	21,2%	4,0%	21,8%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Con estos resultados, no hay evidencia de que existan diferencias significativas, según el test de independencia Chi-Cuadrado

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		Area de Salud
G. Obesidad	Chi-cuadrado	13,883
	gl	15
	Sig.	,534

No obstante, si que se observa una baja incidencia de la obesidad en el altiplano, con sólo un 4% de individuos obesos, frente a valores superiores al 16% en el resto de áreas de salud. También aparece en esta área de salud, un porcentaje de encuestados con normopeso, un 56%, muy superior al resto de áreas que oscilan entre el 44% y el 55%.

Si atendemos a la distribución del porcentaje de obesos en cada una de las Áreas de Salud, diferenciando los dos sexos, obtenemos la siguiente tabla:

		G. Obesidad				
		Peso Insuficiente	Normal	Sobrepeso	Obeso	
		IMC	IMC	IMC	IMC	
		%	%	%	%	
SEXO	HOMBRE	Area de Salud De Murcia	,0%	24,4%	49,6%	25,9%
		De Cartagena	,0%	24,2%	48,4%	27,5%
		De Lorca	2,9%	34,3%	45,7%	17,1%
		Del Noroeste	,0%	36,4%	50,0%	13,6%
		Del Altiplano	,0%	38,5%	53,8%	7,7%
		Comarca Oriental	,0%	26,3%	47,4%	26,3%
		Total	,3%	26,9%	48,7%	24,1%
SEXO	MUJER	Area de Salud De Murcia	2,7%	50,3%	28,9%	18,1%
		De Cartagena	1,2%	45,9%	34,1%	18,8%
		De Lorca	,0%	52,3%	31,8%	15,9%
		Del Noroeste	3,3%	50,0%	20,0%	26,7%
		Del Altiplano	8,3%	75,0%	16,7%	,0%
		Comarca Oriental	,0%	47,8%	34,3%	17,9%
		Total	1,8%	49,9%	30,2%	18,1%

Tanto en el caso de hombre como de mujeres el mayor porcentaje de población con normopeso se encuentra en el altiplano (un 38,5% para hombres y un 75% % para mujeres). Destacan en sentido contrario, en el caso de los hombres, las

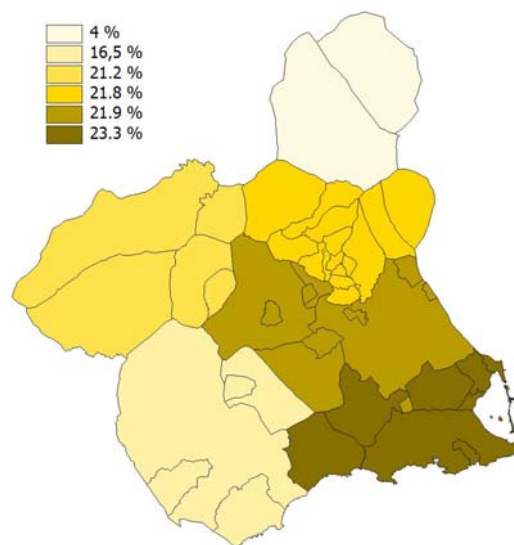


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

áreas de Salud de Cartagena y Murcia. En estas dos áreas de salud sólo encontramos un 24% de encuestados con normopeso.

Porcentaje de población obesa por Áreas de Salud

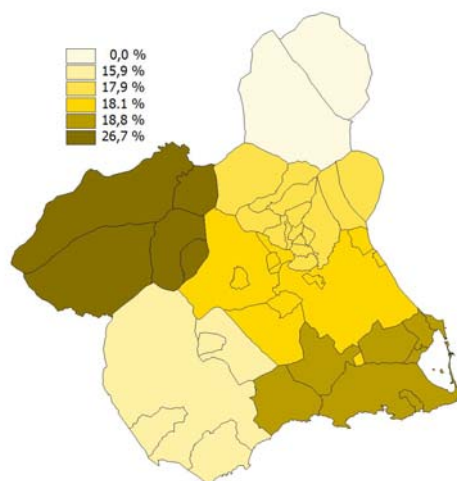
Ambos sexos



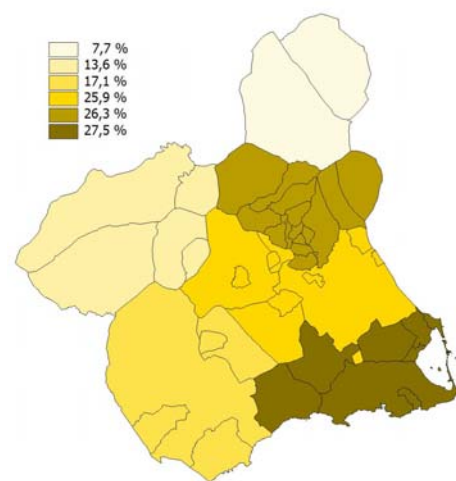
Diferenciando entre hombres y mujeres

Porcentaje de población obesa por Área de Salud

Mujeres



Hombres

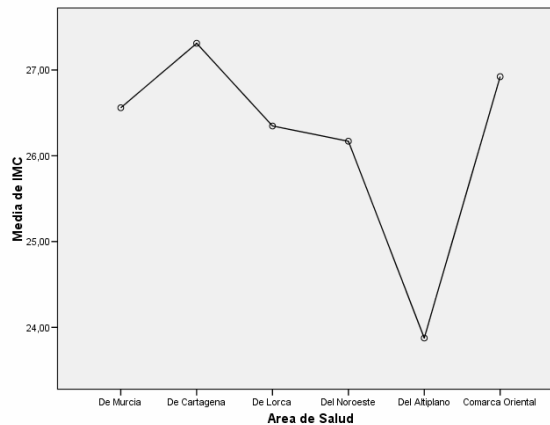




ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

4.2. IMC por Áreas de Salud.

Un análisis mas detallado puede realizarse atendiendo al comportamiento del IMC en vez de al porcentaje de obesos ya que el IMC es un indicador cuantitativo que gradúa con detalle el grado de obesidad del encuestado. El comportamiento de este índice evaluado para las distintas áreas de Salud se presenta en el siguiente gráfico, donde destaca (como en el apartado anterior), el bajo valor del IMC en el altiplano, que se sitúa entorno al valor de 24 frente al resto de las áreas de salud con valores en el intervalo 26-27.



Valores detallados por sexo del valor medio del IMC por área de salud:

Area de Salud		SEXO		
		HOMBRE	MUJER	Total
		IMC	IMC	IMC
		Media	Media	Media
Area de Salud	De Murcia	27,81	25,43	26,56
	De Cartagena	28,01	26,57	27,31
	De Lorca	26,83	25,96	26,35
	Del Noroeste	26,98	25,57	26,17
	Del Altiplano	25,58	22,02	23,88
	Comarca Oriental	28,11	25,91	26,92

Si realizamos un pequeño contraste de hipótesis (ANOVA) para contrastar la hipótesis de igualdad entre los valores medios del IMC obtenemos la siguiente tabla:



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

ANOVA

IMC					
	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Inter-grupos	300,162	5	60,032	2,688	,020
Intra-grupos	16393,748	734	22,335		
Total	16693,911	739			

resultando que con un valor del estadístico F de 2,688 se rechaza la hipótesis de igualdad de la media del IMC por área de salud. Para obtener grupos de comportamiento homogéneo se realizan tres pruebas post-hoc con los siguientes resultados:

IMC

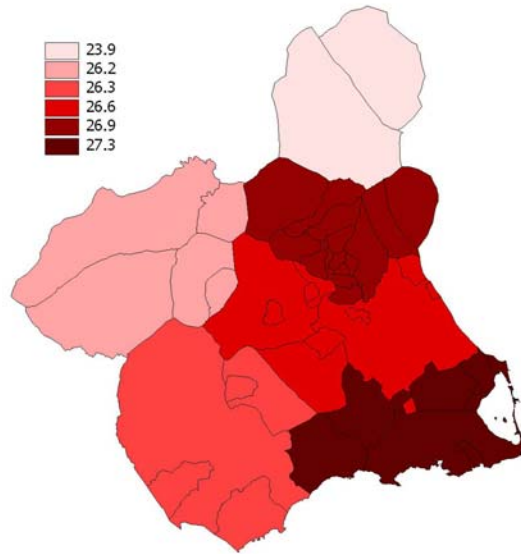
	Area de Salud	N	Subconjunto para alfa = .05	
			1	2
Student-Newman-Keuls	Del Altiplano	25	23,88	
	Del Noroeste	52		26,17
	De Lorca	79		26,35
	De Murcia	284		26,56
	Comarca Oriental	124		26,92
	De Cartagena	176		27,31
	Sig.		1,00	,63
HSD de Tukey	Del Altiplano	25	23,88	
	Del Noroeste	52	26,17	26,17
	De Lorca	79		26,35
	De Murcia	284		26,56
	Comarca Oriental	124		26,92
	De Cartagena	176		27,31
	Sig.		,06	,73
Scheffé	Del Altiplano	25	23,88	
	Del Noroeste	52	26,17	26,17
	De Lorca	79	26,35	26,35
	De Murcia	284	26,56	26,56
	Comarca Oriental	124		26,92
	De Cartagena	176		27,31
	Sig.		,06	,85

Finalmente el mapa de IMC por área de salud:



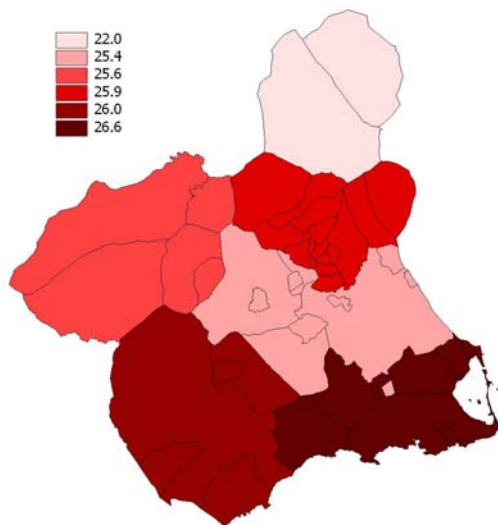
ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

**Valor medio de IMC por áreas de Salud
Ambos sexos**

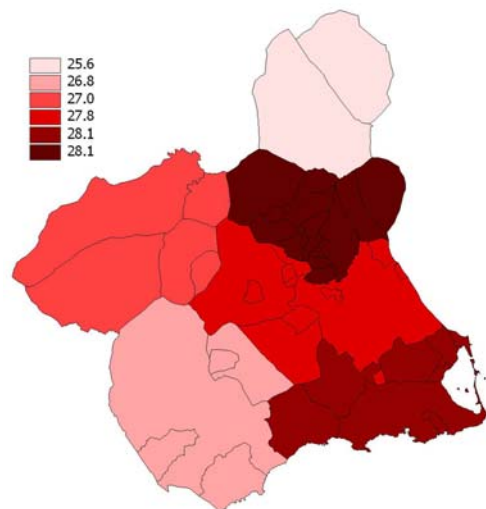


Porcentaje de población obesa por Municipio

Mujeres



Hombres



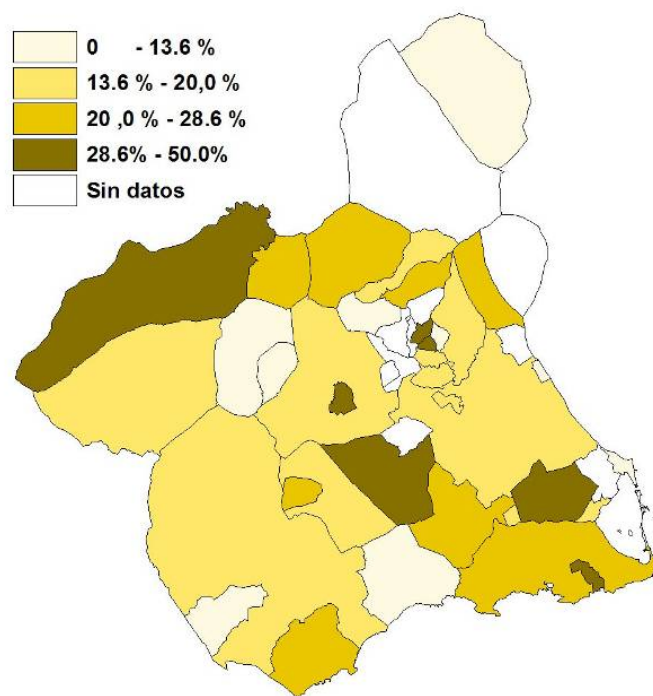


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

4.3. Incidencia de la Obesidad por Municipio.

A pesar de que la información obtenida a nivel municipal puede no ser representativa debido al pequeño tamaño muestral que se tienen en algunos municipios cuando se desagrega aun nivel geográfico tan pequeño, a modo gráfico se presenta el siguiente mapa de obesidad municipal:

Porcentaje de población obesa por Municipio Ambos sexos

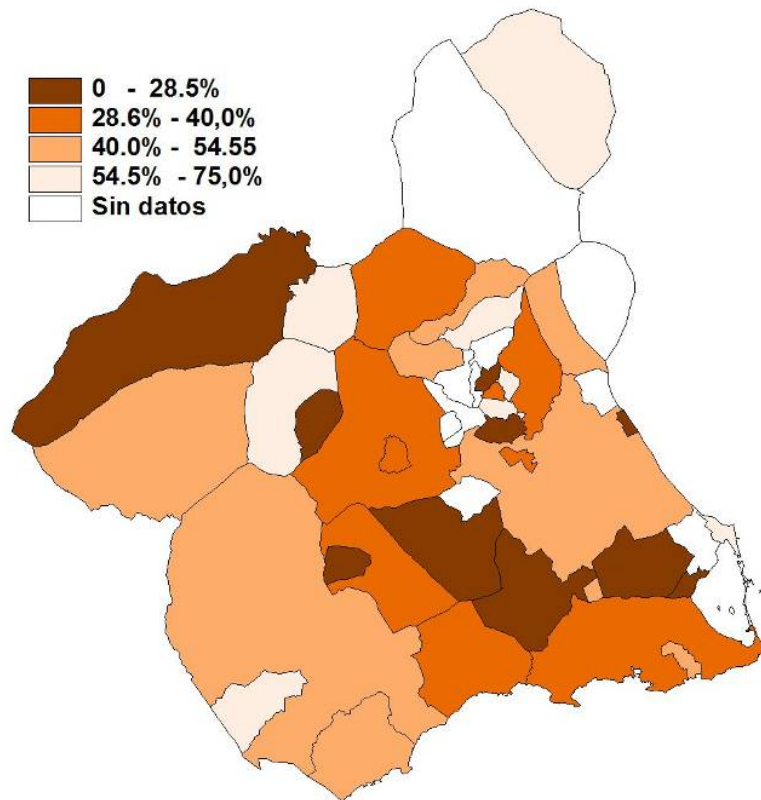


Si representamos gráficamente, con 4 niveles de color, el porcentaje de población con normopeso tenemos el siguiente mapa:

Porcentaje de población normopeso por Municipio Ambos sexos



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



La información detallada puede verse en la siguiente tabla:



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

	G. Obesidad							
	Peso Insuficiente		Normal		Sobrepeso		Obeso	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Abaran	0	,0%	3	50,0%	2	33,3%	1	16,7%
Aguilas	1	4,3%	10	43,5%	7	30,4%	5	21,7%
Alcantarilla	0	,0%	8	32,0%	12	48,0%	5	20,0%
Aledo	0	,0%	2	25,0%	4	50,0%	2	25,0%
Alguazas	0	,0%	4	66,7%	1	16,7%	1	16,7%
Alhama de Murcia	0	,0%	4	28,6%	3	21,4%	7	50,0%
Archena	0	,0%	3	25,0%	4	33,3%	5	41,7%
Beniel	1	11,1%	1	11,1%	6	66,7%	1	11,1%
Blanca	0	,0%	3	75,0%	0	,0%	1	25,0%
Bullas	0	,0%	2	25,0%	5	62,5%	1	12,5%
Calasparra	0	,0%	5	62,5%	1	12,5%	2	25,0%
Caravaca de la Cruz	1	5,0%	9	45,0%	6	30,0%	4	20,0%
Cartagena	1	1,1%	31	34,4%	36	40,0%	22	24,4%
Cehegin	0	,0%	5	55,6%	3	33,3%	1	11,1%
Ceuti	0	,0%	1	33,3%	1	33,3%	1	33,3%
Cieza	0	,0%	8	33,3%	10	41,7%	6	25,0%
Fortuna	0	,0%	3	42,9%	2	28,6%	2	28,6%
Fuente Alamo	0	,0%	2	18,2%	6	54,5%	3	27,3%
La Union	0	,0%	6	54,5%	1	9,1%	4	36,4%
Lorca	0	,0%	9	50,0%	6	33,3%	3	16,7%
Lorqui	0	,0%	3	60,0%	2	40,0%	0	,0%
Los Alcazares	0	,0%	0	,0%	4	80,0%	1	20,0%
Mazarrón	0	,0%	7	31,8%	12	54,5%	3	13,6%
Molina de Segura	0	,0%	11	32,4%	17	50,0%	6	17,6%
Moratalla	0	,0%	2	28,6%	2	28,6%	3	42,9%
Mula	0	,0%	4	33,3%	6	50,0%	2	16,7%
Murcia	3	1,4%	88	40,7%	82	38,0%	43	19,9%
Pliego	0	,0%	3	37,5%	1	12,5%	4	50,0%
Puerto Lumbreras	0	,0%	6	60,0%	4	40,0%	0	,0%
Ricote	0	,0%	4	50,0%	3	37,5%	1	12,5%
San Pedro del Pinatar	0	,0%	9	69,2%	4	30,8%	0	,0%
Torre Pacheco	0	,0%	6	25,0%	10	41,7%	8	33,3%
Torres de Cotillas	0	,0%	4	26,7%	8	53,3%	3	20,0%
Totana	0	,0%	8	40,0%	9	45,0%	3	15,0%
Yecla	1	4,0%	14	56,0%	9	36,0%	1	4,0%

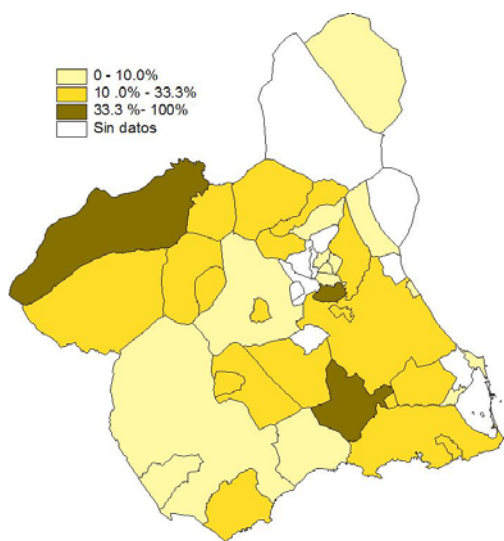


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

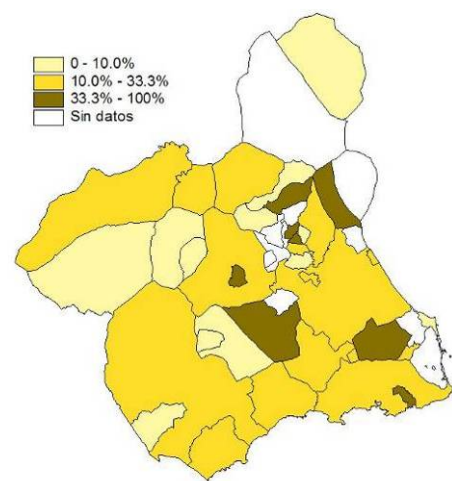
La misma información pero para cada uno de los sexos:

Porcentaje de población obesa por Municipio

Mujeres

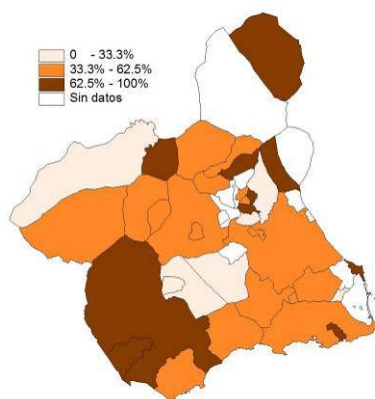


Hombres

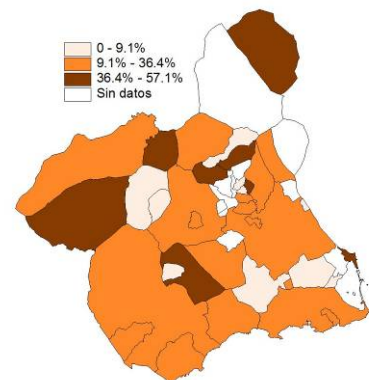


Porcentaje de población obesa por Municipio

Mujeres



Hombres





ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

En la siguiente tabla se presentan los resultados detallados,

	SEXO					
	HOMBRE			MUJER		
	G. Obesidad			G. Obesidad		
	Normal	Sobre peso	Obeso	Normal	Sobre peso	Obeso
	%	%	%	%	%	%
Abaran	,0%	100,0%	,0%	60,0%	20,0%	20,0%
Aguilas	36,4%	36,4%	18,2%	50,0%	25,0%	25,0%
Alcantarilla	23,1%	53,8%	23,1%	41,7%	41,7%	16,7%
Aledo	,0%	,0%	,0%	25,0%	50,0%	25,0%
Alguazas	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%	,0%	,0%
Alhama de Murcia	25,0%	12,5%	62,5%	33,3%	33,3%	33,3%
Archena	,0%	16,7%	83,3%	50,0%	50,0%	,0%
Beniel	,0%	80,0%	20,0%	25,0%	50,0%	,0%
Blanca	50,0%	,0%	50,0%	100,0%	,0%	,0%
Bullas	,0%	100,0%	,0%	40,0%	40,0%	20,0%
Calasparra	50,0%	25,0%	25,0%	75,0%	,0%	25,0%
Caravaca de la Cruz	50,0%	40,0%	10,0%	40,0%	20,0%	30,0%
Cartagena	26,1%	45,7%	28,3%	43,2%	34,1%	20,5%
Cehegin	,0%	100,0%	,0%	62,5%	25,0%	12,5%
Ceuti	,0%	,0%	100%	50,0%	50,0%	,0%
Cieza	18,2%	54,5%	27,3%	46,2%	30,8%	23,1%
Fortuna	25,0%	25,0%	50,0%	66,7%	33,3%	,0%
Fuente Alamo	,0%	83,3%	16,7%	40,0%	20,0%	40,0%
La Union	33,3%	16,7%	50,0%	80,0%	,0%	20,0%
Lorca	22,2%	44,4%	33,3%	77,8%	22,2%	,0%
Lorqui	50,0%	50,0%	,0%	66,7%	33,3%	,0%
Los Alcazares	,0%	66,7%	33,3%	,0%	100,0%	,0%
Mazarrón	25,0%	58,3%	16,7%	40,0%	50,0%	10,0%
Molina de Segura	33,3%	53,3%	13,3%	31,6%	47,4%	21,1%
Moratalla	25,0%	50,0%	25,0%	33,3%	,0%	66,7%
Mula	16,7%	50,0%	33,3%	50,0%	50,0%	,0%
Murcia	26,3%	52,5%	21,2%	53,0%	25,6%	18,8%
Pliego	25,0%	,0%	75,0%	50,0%	25,0%	25,0%
Puerto Lumbreras	20,0%	80,0%	,0%	100,0%	,0%	,0%
Ricote	50,0%	50,0%	,0%	50,0%	25,0%	25,0%
San Pedro del Pinatar	57,1%	42,9%	,0%	83,3%	16,7%	,0%
Torre Pacheco	9,1%	45,5%	45,5%	38,5%	38,5%	23,1%
Torres de Cotillas	25,0%	75,0%	,0%	28,6%	28,6%	42,9%
Totana	50,0%	40,0%	10,0%	30,0%	50,0%	20,0%
Yecla	38,5%	53,8%	7,7%	75,0%	16,7%	,0%



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

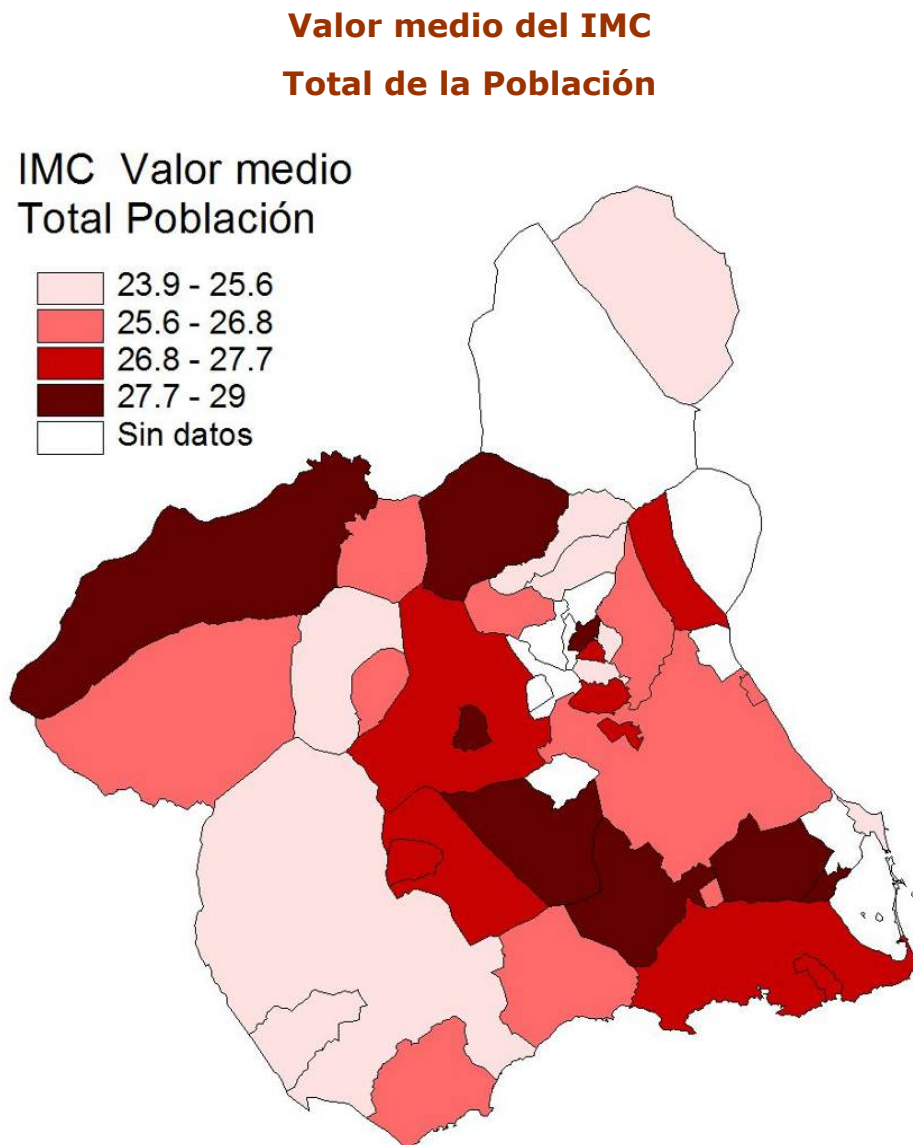
4.4. IMC por Municipio.

	SEXO		
	HOMBRE	MUJER	Total
	IMC	IMC	IMC
	Media	Media	Media
Abaran	27,82	24,38	24,95
Aguilas	26,54	26,92	26,74
Alcantarilla	27,39	26,61	27,02
Aledo	.	27,26	27,26
Alguazas	28,99	22,16	25,57
Alhama de Murcia	30,06	27,65	29,03
Archena	31,41	25,17	28,29
Beniel	28,75	23,74	26,53
Blanca	28,79	21,59	25,19
Bullas	27,04	25,18	25,88
Calasparra	27,84	23,70	25,77
Caravaca de la Cruz	26,46	26,29	26,38
Cartagena	28,17	26,98	27,59
Cehegin	27,34	24,08	24,44
Ceuti	32,53	24,83	27,39
Cieza	29,13	27,10	28,03
Fortuna	30,66	23,57	27,62
MUNICIPIO Fuente Alamo	28,16	28,27	28,21
La Union	28,07	25,73	27,01
Lorca	27,23	23,82	25,52
Lorqui	26,28	22,95	24,28
Los Alcazares	29,25	26,75	28,25
Mazarrón	27,04	26,49	26,79
Molina de Segura	26,36	26,43	26,40
Moratalla	27,27	30,33	28,58
Mula	28,66	25,68	27,17
Murcia	27,48	25,22	26,26
Pliego	30,21	25,85	28,03
Puerto Lumbreras	26,81	23,37	25,09
Ricote	25,82	27,17	26,49
San Pedro del Pinatar	24,40	23,31	23,89
Torre Pacheco	30,23	26,35	28,13
Torres de Cotillas	26,81	28,72	27,70
Totana	26,81	26,99	26,90
Yecla	25,58	22,02	23,88



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

La distribución del valor medio del IMC por municipio puede observarse en el siguiente mapa:

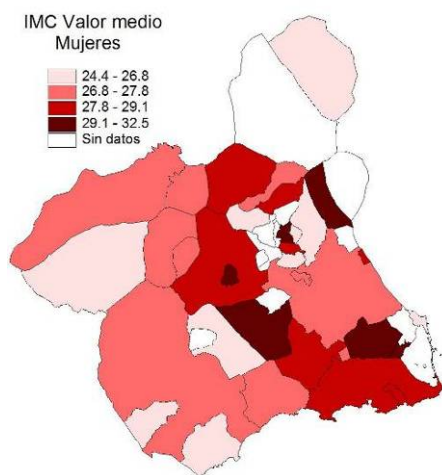


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

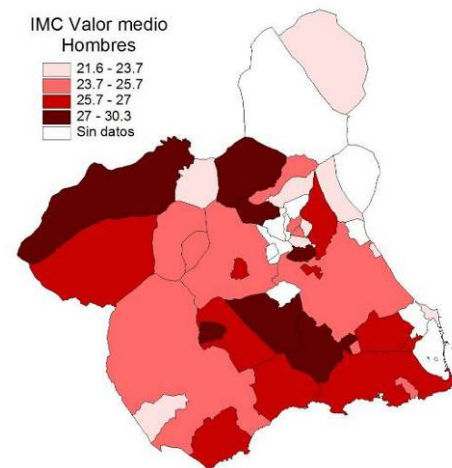
La distribución del valor medio del IMC por municipio y sexo puede observarse en los siguientes mapas:

Valor medio del IMC

Mujeres



Hombres



4.5. La Obesidad en áreas Urbanas y Rurales.

Se han clasificado las oficinas de farmacia en tres grandes grupos, dependiendo del entorno geográfico y socioeconómico en el que se encuentran. El primer lugar las oficinas que se encuentran en áreas urbanas, en segundo las que se encuentran en áreas de población rurales y un último grupo que se encuentran en áreas Semi-Urbanas. La clasificación detallada de las oficinas de farmacia en base a este criterio puede verse en el Anexo.

En la siguiente tabla se presenta el porcentaje de población obesa atendiendo a esta clasificación. No cabe duda de que hay un mayor porcentaje de obesos en áreas rurales, un 29% frente a áreas urbanas en las que sólo hay un 18%. El valor observado para las áreas Semiurbanas se encuentra en un punto intermedio con un 21,5%.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

De la misma manera, el porcentaje de población con normopeso disminuye conforme nos desplazamos de áreas urbanas a rurales. Pasando de un 40% en áreas Urbanas a sólo un 30% en áreas rurales.

		Rural/Urbana					
		Urbana		SemiUrb		Rural	
		Recuento	%	Recuento	%	Recuento	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	7	1,6%	1	,5%	0	,0%
	Normal	169	39,4%	82	42,9%	37	30,8%
	Sobrepeso	174	40,6%	67	35,1%	48	40,0%
	Obeso	79	18,4%	41	21,5%	35	29,2%

El correspondiente contraste de la chi cuadrado informa de que la diferencia en la estructura de la población en lo que se refiere a grado de obesidad es significativa con un p-valor de 0,059.

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		Rural/Urbana
G. Obesidad	Chi-cuadrado	12,138
	gl	6
	Sig.	,059

Estas diferencias que se aprecian a nivel global como significativas, no los son si se hace diferenciación por sexos, Aunque se mantiene la estructura con una mayor presencia de obesos en áreas rurales tanto en Hombres (un 30% en rurales frente a un 21% en urbanas) como en Mujeres Hombres (un 28% en rurales frente a un 15% en urbanas).

HOMBRES

		Rural/Urbana					
		Urbana		SemiUrb		Rural	
		Recuento	%	Recuento	%	Recuento	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	1	,5%	0	,0%	0	,0%
	Normal	58	28,6%	26	28,6%	11	18,6%
	Sobrepeso	101	49,8%	41	45,1%	30	50,8%
	Obeso	43	21,2%	24	26,4%	18	30,5%

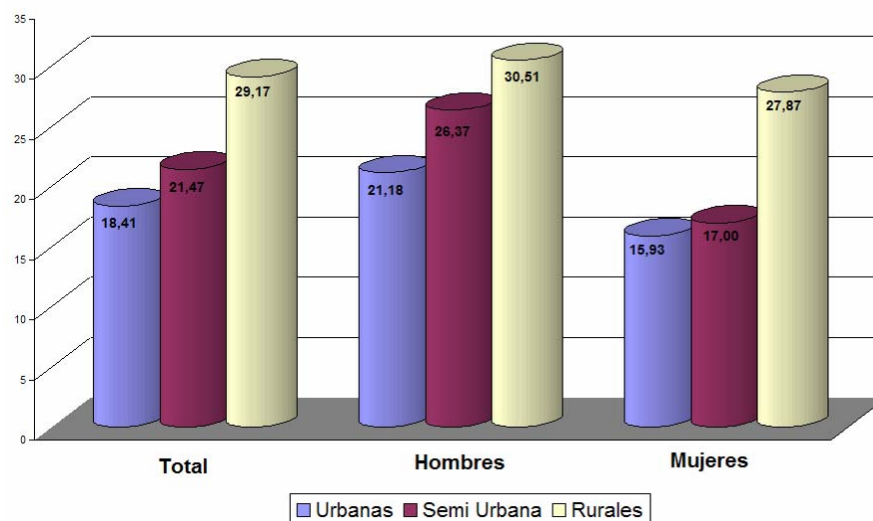
MUJERES



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		Rural/Urbana					
		Urbana		SemiUrb		Rural	
		Recuento	%	Recuento	%	Recuento	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	6	2,7%	1	1,0%	0	,0%
	Normal	111	49,1%	56	56,0%	26	42,6%
	Sobrepeso	73	32,3%	26	26,0%	18	29,5%
	Obeso	36	15,9%	17	17,0%	17	27,9%

Finalmente las diferencias pueden apreciarse en el siguiente gráfico



Una vez que hemos rechazado la hipótesis nula de independencia entre obesidad y entorno geográfico. Con el fin de intentar identificar el tipo de área (Rural/Urbana/Semiurbana) donde existe una mayor propensión a la obesidad realizaremos un ANOVA sobre la variable IMC. Los resultados se presentan a continuación.

El primer lugar, en el siguiente gráfico se observan los valores medios del IMC dependiendo del Entorno y del Sexo

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Valores medios del IMC



Tal y como cabía esperar, los valores medios del IMC son superiores en el hombre a los de la mujer y además se incrementan en áreas rurales.

La tabla del ANOVA sobre esta variable es la siguiente

ANOVA

IMC					
	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Inter-grupos	177,495	2	88,747	3,960	,019
Intra-grupos	16516,416	737	22,410		
Total	16693,911	739			

En la que se rechaza la hipótesis nula de igualdad de los valores medios. Ahora para identificar cuál de las medias es diferente se realiza la prueba post-hoc de Sheffé.

IMC

	Rural/Urbana	N	Subconjunto para alfa = .05	
			1	2
Scheffé	SemiUrb	191	26,3025	
	Urbana	429	26,5103	
	Rural	120		27,7534
	Sig.		,913	1,000

Tal y como puede apreciarse en la tabla. Podemos formar dos grupos, en primer lugar el formado por las áreas Urbanas y Semiurbanas entre las que no hay



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

diferencia significativa. Frente a este grupo, el de las áreas rurales si que presenta un valor medio que es distinto.

5. Análisis de los determinantes de la obesidad en la Región de Murcia.

5.1. Factores socio-demográficos

a. Nivel cultural.

Para evaluar el nivel cultural de los encuestados se les ha preguntado por su nivel de estudios. A continuación se presentan las distribuciones de las variables Nivel de estudios y Grado de Obesidad para el total de la muestra y en función del sexo del individuo. Junto a las tablas se presentan los resultados correspondientes a la Prueba Chi-cuadrado que evalúa la dependencia o independencia de las variables.

Para el total de la población los resultados son los siguientes:

		NIVEL ESTUDIOS			
		SIN ESTUDIOS	PRIMARIOS	BACHILLER/F. P.	SUPERIORES
		%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	37,5%	25,0%	37,5%
	Normal	2,1%	26,1%	37,3%	34,5%
	Sobrepeso	8,0%	34,3%	29,4%	28,4%
	Obeso	16,8%	43,9%	24,5%	14,8%

La prueba chi cuadrado confirma la relación de dependencia entre las dos variables.

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		NIVEL ESTUDIOS
G. Obesidad	Chi-cuadrado	59,820
	gl	9
	Sig.	,000

Para los Hombres los resultados son:



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		NIVEL ESTUDIOS HOMBRES			
		SIN ESTUDIOS	PRIMARIOS	BACHILLER/F. P.	SUPERIORES
		%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	,0%	,8%	,0%
	Normal	12,0%	24,8%	29,4%	29,8%
	Sobrepeso	44,0%	43,8%	47,1%	56,7%
	Obeso	44,0%	31,4%	22,7%	13,5%

En este caso se rechaza la hipótesis de independencia a un 95% pero no a un 99%.

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		NIVEL ESTUDIOS
G. Obesidad	Chi-cuadrado	18,324
	gl	9
	Sig.	,032

Finalmente para las mujeres:

		NIVEL ESTUDIOS MUJERES			
		SIN ESTUDIOS	PRIMARIOS	BACHILLER/F. P.	SUPERIORES
		%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	2,1%	,9%	2,9%
	Normal	10,0%	35,0%	63,7%	66,0%
	Sobrepeso	40,0%	37,9%	25,7%	22,3%
	Obeso	50,0%	25,0%	9,7%	8,7%

La prueba chi-cuadrado rechaza la independencia:

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		NIVEL ESTUDIOS
G. Obesidad	Chi-cuadrado	63,794
	gl	9
	Sig.	,000



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Esta relación mas fuerte entre el nivel de estudios y el grado de obesidad presente sobre todo en las mujeres es un resultado que a nivel nacional ya está documentado en otros informes.

5.2. Factores relacionados con los hábitos de vida.

a. Sedentarismo

Para evaluar el sedentarismo en la población encuestada se han realizado tres preguntas. La primera de ellas se refiere a si realiza o no actividad física. Los porcentajes de respuesta en función del sexo se presentan en la siguiente tabla.

		SEXO			
		HOMBRE		MUJER	
		¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?		¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?	
		NO	SI	NO	SI
		%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	,5%	2,2%	1,3%
	Normal	16,9%	35,6%	45,3%	56,8%
	Sobrepeso	50,0%	47,9%	31,0%	29,0%
	Obeso	33,1%	16,0%	21,6%	12,9%

La impresión que se desprende de la lectura de los porcentajes es que existe una fuerte relación entre el grado de obesidad y la realización de una actividad física. Así, en el caso de los hombres, mas del 33% de los obesos no realiza ninguna actividad frente al 16% que si la realiza. En el caso de las mujeres, también existe una asociación, aunque atendiendo a los valores del estadístico que se presenta a continuación, esta diferencia no puede considerarse significativa al 95%.

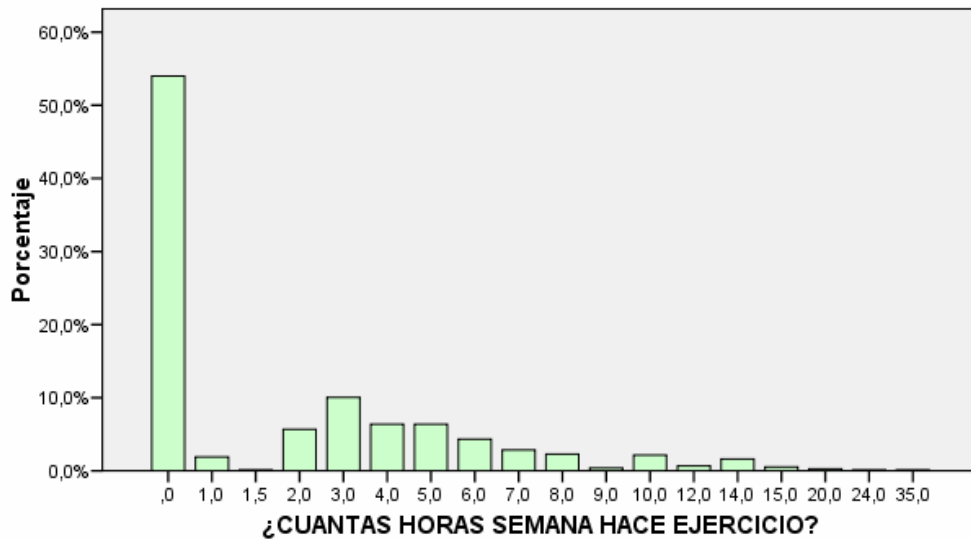
Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		SEXO	
		HOMBRE	MUJER
		¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?	¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?
G. Obesidad	Chi-cuadrado	23,370	6,821
	gl	3	3
	Sig.	,000	,078

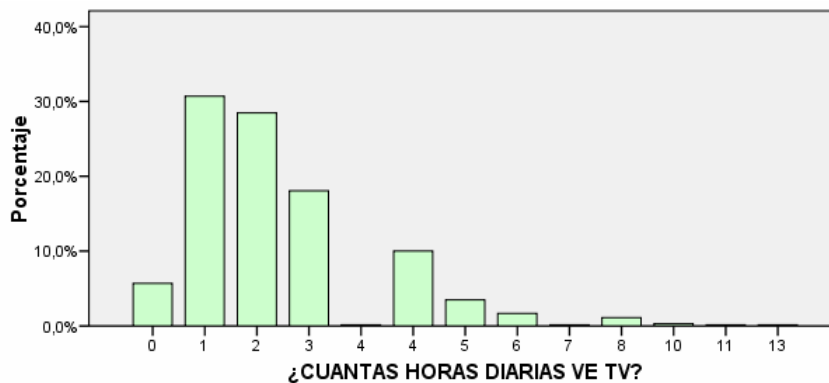


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

También se preguntó sobre el número de horas que realiza ejercicio físico. En el siguiente gráfico se presenta la distribución porcentual:



La última cuestión que relacionaba la actividad física con el IMC hace referencia al número de horas que el encuestado ve la televisión:



	IMC
	Media
0	24,63
1	26,21
2	26,08
3	27,41
4	26,04
¿CUANTAS HORAS DIARIAS VE TV?	4
	27,78
	5
	28,53
	6
	31,89
	7
	22,43
	8
	28,38
	10
	26,95
	11
	25,71
	13
	36,89

Junto al gráfico que indica el porcentaje de encuestados en función del número de horas que ven la televisión se presentan los valores de la media del IMC de cada uno de ellos. Es claro que conforme aumenta el número de horas que se dedican a ver TV aumenta el IMC en media.

b. Dieta

Respecto a la dieta, el número de cuestiones que plantea el cuestionario es muy amplio, y sería necesario dedicar un monográfico para realizar un estudio



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

detallado de la relación entre la dieta y los distintos grados de obesidad. Aquí sólo atenderemos a algunas cuestiones que bajo nuestro punto de vista son importantes. En cualquier caso un estudio detallado de las respuestas dadas por los encuestados junto contrastadas con el IMC del individuo puede verse al final de este informe.

Las cuestiones que atenderemos aquí, son las siguientes. En primer lugar analizaremos la pregunta 3.4 sobre el consumo de fruta. En segundo lugar la cuestión 4.6 (Como lo que me gusta sin preocuparme de si engorda) y en tercer lugar la pregunta 5.5 referente al consumo de legumbres. Cerraremos el subapartado evaluando la relación entre el IMC de los individuos y su percepción sobre la dieta (8.1. ¿Cómo considera que es su dieta?)

El consumo de fruta en principio debe estar ligado a unos correctos hábitos de comida y debería existir una relación decreciente entre el consumo de fruta y el grado de obesidad. Los resultados obtenidos son los siguientes:

		¿COMO FRUTA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	25,0%	,0%	12,5%	37,5%	25,0%
	Normal	4,5%	10,8%	19,2%	26,8%	38,7%
	Sobrepeso	4,5%	13,1%	16,2%	30,0%	36,2%
	Obeso	5,2%	15,5%	18,1%	23,9%	37,4%

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		¿COMO FRUTA?
G. Obesidad	Chi-cuadrado	12,825
	gl	12
	Sig.	,382

Respecto al control que realizan sobre su dieta no hay diferencias entre los individuos en función de el grado de obesidad.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		¿COMO LA CANTIDAD QUE QUIERO SIN CONTROL?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	12,5%	12,5%	,0%	12,5%	62,5%
	Normal	18,2%	30,2%	17,2%	13,3%	21,1%
	Sobrepeso	20,0%	22,8%	22,4%	17,9%	16,9%
	Obeso	21,3%	16,1%	24,5%	16,8%	21,3%

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		¿COMO LA CANTIDAD QUE QUIERO SIN CONTROL?
	Chi-cuadrado	25,715
G. Obesidad	gl	12
	Sig.	,012

Tampoco hay diferencias respecto a la frecuencia de consumo de legumbres declarada.

		¿COMO LEGUMBRES (LENTEJAS, GARBANZOS,...)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	,0%	62,5%	37,5%	,0%
	Normal	,7%	10,4%	37,2%	35,1%	16,7%
	Sobrepeso	2,4%	14,5%	33,8%	34,5%	14,8%
	Obeso	3,2%	14,8%	34,2%	33,5%	14,2%

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		¿COMO LEGUMBRES (LENTEJAS, GARBANZOS,...)?
	Chi-cuadrado	11,668
G. Obesidad	gl	12
	Sig.	,473

Respecto a la percepción que los encuestados tienen sobre su dieta, si que hay una fuerte relación con el grados de obesidad. Así, destacan las personas con



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Peso insuficiente y Obesas que en un 14,3% y un 12,3% respectivamente consideran su dieta mala.

		¿COMO CONSIDERA SU DIETA?				
		MALA	REGULAR	BUENA	MUY BUENA	EXCELENTE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	14,3%	14,3%	71,4%	,0%	,0%
	Normal	2,8%	24,0%	55,6%	15,3%	2,4%
	Sobrepeso	6,2%	28,0%	55,4%	8,7%	1,7%
	Obeso	12,3%	38,1%	40,6%	7,7%	1,3%

El estadístico correspondiente a la prueba Chi-cuadrado rechaza la hipótesis nula de independencia.

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		¿COMO CONSIDERA SU DIETA?
	Chi-cuadrado	37,927
G. Obesidad	gl	12
	Sig.	,000

c. Consumo de tabaco.

La relación entre consumo de tabaco y obesidad se evaluó mediante 2 cuestiones. En la primera se preguntaba sobre la frecuencia de consumo. Los porcentajes en función del sexo del encuestado se presentan en la siguiente tabla:

		SEXO							
		HOMBRE				MUJER			
		G. Obesidad				G. Obesidad			
		Peso Insuficiente	Normal	Sobrepeso	Obeso	Peso Insuficiente	Normal	Sobrepeso	Obeso
		%	%	%	%	%	%	%	%
¿FUMO?	Nunca	,0%	50,5%	48,5%	46,4%	85,7%	58,3%	63,8%	70,0%
	Ocasionalmente	100,0%	12,6%	11,2%	9,5%	,0%	10,9%	4,3%	5,7%
	Menos de 10 c.	,0%	9,5%	8,3%	4,8%	,0%	13,0%	12,1%	5,7%
	Entre 10 y 20 c.	,0%	18,9%	23,7%	19,0%	14,3%	15,1%	12,9%	10,0%
	Mas de 20 c.	,0%	8,4%	8,3%	20,2%	,0%	2,6%	6,9%	8,6%

La prueba chi-cuadrado indica la independencia de las variables, aunque en el caso de los hombres si que parece existir una leve relación y se podría afirmar con una fiabilidad del 90% que los obesos tienden también a fumar mas.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		SEXO	
		HOMBRE	MUJER
		G. Obesidad	G. Obesidad
¿FUMO?	Chi-cuadrado	18,653	16,561
	gl	12	12
	Sig.	,097	,167

En otros estudios se ha asociado la relación entre la obesidad y el abandono del hábito del tabaco. Nuestro cuestionario también recogía este aspecto se confirma esa relación en los hombres:

		SEXO			
		HOMBRE		MUJER	
		¿ES EXFUMADOR?		¿ES EXFUMADOR?	
		NO	SI	NO	SI
		%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	,0%	1,7%	1,4%
	Normal	30,5%	14,8%	50,6%	50,0%
	Sobrepeso	47,8%	55,6%	27,8%	33,3%
	Obeso	21,7%	29,6%	19,8%	15,3%

De los hombre exfumadores, sólo un 14,8% presenta un IMC dentro del intervalo de normopeso. En el caso de las mujeres este porcentaje aumenta hasta el 50%. Los resultados correspondientes al valor del estadístico que confirma esta relación son los siguientes:

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		SEXO	
		HOMBRE	MUJER
		¿ES EXFUMADOR?	¿ES EXFUMADOR?
G. Obesidad	Chi-cuadrado	7,726	1,215
	gl	2	3
	Sig.	,021	,749

d. Consumo de Alcohol

Respecto al consumo de alcohol obtenemos los siguiente resultados que en todos los casos descartan la relación entre el consumo de alcohol y el grados de obesidad, tanto en hombres como en mujeres:



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA? MUJERES				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	1,3%	2,0%	5,0%	,0%	,0%
	Normal	43,1%	66,7%	52,5%	25,0%	66,7%
	Sobrepeso	33,5%	20,2%	32,5%	50,0%	,0%
	Obeso	22,2%	11,1%	10,0%	25,0%	33,3%

		¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA? HOMBRES				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	,0%	1,1%	,0%	,0%
	Normal	20,2%	31,1%	31,9%	24,2%	20,0%
	Sobrepeso	50,0%	48,1%	50,5%	45,5%	40,0%
	Obeso	29,8%	20,8%	16,5%	30,3%	40,0%

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		SEXO	
		HOMBRE	MUJER
		¿TOMO BEBIDAS DE BAJA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA?	¿TOMO BEBIDAS DE BAJA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA?
G. Obesidad	Chi-cuadrado	13,852	18,618
	gl	12	12
	Sig.	,310	,098

Los resultados correspondientes al consumo de bebidas de alta graduación son los siguientes:

		¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA? MUJERES				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	1,3%	2,0%	5,0%	,0%	,0%
	Normal	43,1%	66,7%	52,5%	25,0%	66,7%
	Sobrepeso	33,5%	20,2%	32,5%	50,0%	,0%
	Obeso	22,2%	11,1%	10,0%	25,0%	33,3%



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

		¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA? HOMBRES				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		%	%	%	%	%
G. Obesidad	Peso Insuficiente	,0%	,0%	1,1%	,0%	,0%
	Normal	20,2%	31,1%	31,9%	24,2%	20,0%
	Sobrepeso	50,0%	48,1%	50,5%	45,5%	40,0%
	Obeso	29,8%	20,8%	16,5%	30,3%	40,0%

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

		SEXO	
		HOMBRE	MUJER
		¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA?	¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA?
G. Obesidad	Chi-cuadrado	12,783	23,706
	gl	12	12
	Sig.	,385	,022

e. Número de hijos (sólo mujeres)

El número de hijos también ha sido otros de los factores que en el caso de las mujeres se considera aumenta la probabilidad de ser obesa. En nuestro caso

		G. Obesidad							
		Peso Insuficiente		Normal		Sobrepeso		Obeso	
		%	N	%	N	%	N	%	N
NUMERO DE HIJOS	0	3,0%	2	67,2%	45	17,9%	12	11,9%	8
	1	,0%	0	54,5%	24	29,5%	13	15,9%	7
	2	,8%	1	47,5%	58	36,1%	44	15,6%	19
	3	3,8%	2	32,1%	17	37,7%	20	26,4%	14
	4	,0%	0	10,5%	2	42,1%	8	47,4%	9
	5	,0%	0	16,7%	1	33,3%	2	50,0%	3
	6	,0%	0	100,0%	3	,0%	0	,0%	0
	8	,0%	0	,0%	0	50,0%	1	50,0%	1

Obviamente existe una relación que a simple vista puede observarse en los porcentajes. En cualquier caso, es obvio que existe una tercera variable que actúa de motor en la relación entre el número de hijos y el grado de obesidad que es la edad de la encuestada. Con el fin de observar si existe relación entre el



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

número de hijos y el grado de obesidad hemos evaluado la correlación parcial entre el IMC y el número de hijos eliminando la influencia de la edad. Los resultados se presentan en la siguiente tabla:

Correlaciones

Variables de control			IMC	NUMERO DE HIJOS	EDAD
-ninguno ^a	IMC	Correlación	1,000	,292	,448
		Significación (bilateral)	.	,000	,000
		gl	0	312	312
	NUMERO DE HIJOS	Correlación	,292	1,000	,606
		Significación (bilateral)	,000	.	,000
		gl	312	0	312
EDAD	Correlación	,448	,606	1,000	
	Significación (bilateral)	,000	,000	.	
	gl	312	312	0	
EDAD	IMC	Correlación	1,000	,029	
		Significación (bilateral)	.	,608	
		gl	0	311	
	NUMERO DE HIJOS	Correlación	,029	1,000	
Significación (bilateral)		,608	.		
gl	311	0			

a. Las casillas contienen correlaciones de orden cero (de Pearson).

Tal y como se sospechaba, existe un coeficiente de correlación de 0,292 entre el número de hijos y el IMC significativamente distinto de cero. Ahora bien, cuando excluimos la información correspondiente a la edad de la encuestada el coeficiente de correlación no es significativamente distinto de cero, por tanto, no hay relación entre ambas variables



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

6. Conclusiones.

Según los resultados obtenidos en este estudio antropométrico en la Región de Murcia, hay un 20% de la población obesa, con mayor incidencia en los hombres, que llega a situarse en el 24% frente a las mujeres con un 18,1%.

Como suele ser habitual, la obesidad está fundamentalmente presente en los tramos de edad mas altos, llegando a alcanzar el 40% para el rango de los 55 a los 65 años.

Distribución Geográfica de la obesidad en la Región de Murcia.

El mapa de la obesidad en la Región de Murcia presenta también una distribución desigual, destacando el Altiplano (Área de Salud V) como la zona con una menor incidencia de la obesidad con un porcentaje de encuestados con peso normal del 56% mientras que en el Área de salud de Cartagena sólo encontramos un 34,7%. Estas diferencias no son significativas, ni globalmente ni para cada uno de los sexos.

Si que existe diferencia significativa en la incidencia de la obesidad dependiendo del entorno rural o urbano en el que vive el encuestado. Así en entornos rurales, nos encontramos con un porcentaje cercano al 30% de población obesa, y se reduce al 21% si el entorno es semi-urbano. El porcentaje mas pequeño de obesos se alcanza en entornos urbanos con sólo un 18%.

Hábitos y conocimientos dietético-sanitarios.

En cuanto a los Hábitos y conocimientos dietético-sanitarios de los Murcianos debemos destacar que el 50% de la población se pesa habitualmente con una clara diferencia entre hombres, que sólo lo hacen en un 38%, y mujeres, donde el porcentaje es superior al 60%. También cerca del 40% de la población encuestada ha realizado alguna vez una dieta hipocalórica, con una elevada diferencia entre hombres (27%) y mujeres (48%). En un porcentaje elevado



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

24% han tomado alguna vez productos para adelgazar. En este caso las mujeres cerca del 40% y los hombres apenas con un 10%.

También se mantiene este patrón entre hombres y mujeres cuando contestan a la pregunta de si suelen subir o bajar de peso habitualmente: Los hombres encuestados contestan afirmativamente en un 25% mientras que en el caso de las mujeres se supera el 38%.

Factores determinantes de la obesidad.

La mayor parte de los factores que a nivel nacional se consideran determinantes de la obesidad han resultado significativos también en esta encuesta. Así, el nivel de estudios es un factor que incide en la prevalencia de la obesidad, de tal forma que a un mayor nivel de formación se encuentra un menor porcentaje de obesos.

El sedentarismo es otros de los factores determinantes en el caso de los hombres. Sólo hay un 16% de hombres obesos que declaran realizan ejercicio físico frente al 33% de los que afirman que contestan de forma negativa.

El consumo de tabaco y/o bebidas alcohólicas no parece que tenga una gran incidencia en el índice de masa corporal de los encuestados. Sólo hay una leve relación para los hombres en el caso del consumo de tabaco.

Para finalizar, debemos también resaltar la relación entre el grado de obesidad la percepción que los encuestados tienen sobre su dieta. Las personas obesas tienen mayor conciencia de que su dieta no es buena. Un 50% de las personas obesas consideran su dieta mala o regular, frente a un 34% de las personas con peso normal.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

7. Análisis descriptivo de la encuesta.

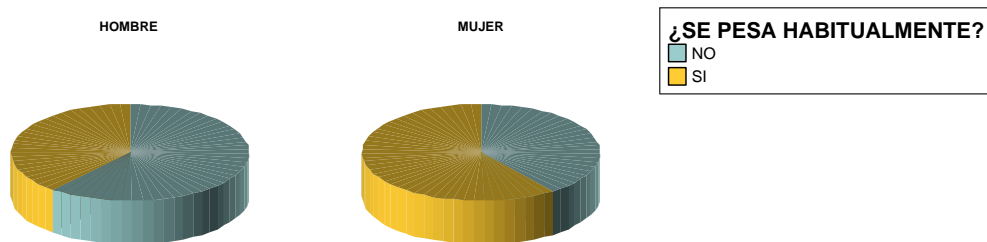
En los siguientes apartados se presentan los resultados detallados pregunta por pregunta.

2.3 ¿Se pesa habitualmente?

A continuación se incluye una tabla en la que se muestra el porcentaje en función del sexo y del intervalo de edad del encuestado. Comprobamos como las mujeres se pesan de forma habitual en mayor porcentaje que los hombres.

				Intervalos edad				
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	Total
				%	%	%	%	%
SEXO	HOMBRE	¿SE PESA	NO	63,7%	61,1%	63,6%	52,9%	61,3%
		HABITUALMENTE?	SI	36,3%	38,9%	36,4%	47,1%	38,7%
SEXO	MUJER	¿SE PESA	NO	36,1%	43,1%	41,6%	39,7%	39,9%
		HABITUALMENTE?	SI	63,9%	56,9%	58,4%	60,3%	60,1%

Ahora mostramos en un diagrama de sectores la respuesta a la pregunta diferenciando entre hombres y mujeres, donde podemos ver la idea comentada anteriormente.



En la siguiente tabla se distingue además por intervalo de IMC del encuestado.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

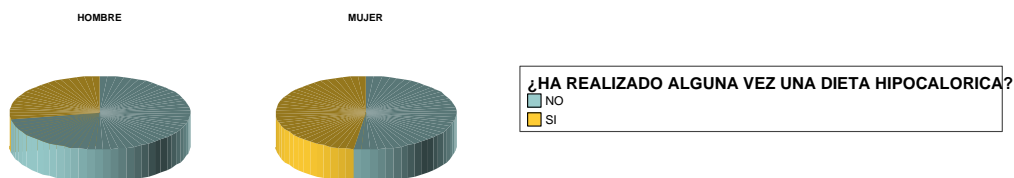
				Intervalos edad					Total	
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65		
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna		
SEXO	HOMBRE	¿SE PESA HABITUALMENTE?	NO	< 25	38,9%	33,3%	16,3%	11,1%	50,0%	28,9%
			SI	25 - 30	40,3%	48,5%	51,0%	51,9%	,0%	45,9%
				> 30	20,8%	18,2%	32,7%	37,0%	50,0%	25,2%
	MUJER	¿SE PESA HABITUALMENTE?	NO	< 25	43,9%	23,8%	21,4%	4,2%	,0%	25,2%
			SI	25 - 30	46,3%	57,1%	42,9%	54,2%	50,0%	50,4%
				> 30	9,8%	19,0%	35,7%	41,7%	50,0%	24,5%
				< 25	63,6%	62,0%	34,4%	14,8%	,0%	47,4%
				25 - 30	27,3%	26,0%	34,4%	40,7%	33,3%	30,8%
				> 30	9,1%	12,0%	31,3%	44,4%	66,7%	21,8%
				< 25	79,5%	56,9%	35,6%	22,0%	25,0%	53,6%
				25 - 30	15,4%	32,3%	44,4%	39,0%	50,0%	30,5%
				> 30	5,1%	10,8%	20,0%	39,0%	25,0%	15,9%

2.4 ¿Ha realizado alguna vez una dieta hipocalórica?

Seguidamente se incluye una tabla con los porcentajes obtenidos para esta pregunta distinguiendo por sexos e intervalos de edad. Mientras el porcentaje de mujeres se reparte entre las dos posibles respuestas, en el caso de los hombres podemos ver como es mayor el porcentaje que no ha realizado una dieta hipocalórica.

				Intervalos edad				
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	Total
				%	%	%	%	%
SEXO	HOMBRE	¿HA REALIZADO ALGUNA VEZ UNA DIETA HIPOCALORICA?	NO	70,8%	74,1%	75,3%	70,6%	72,8%
			SI	29,2%	25,9%	24,7%	29,4%	27,2%
	MUJER	¿HA REALIZADO ALGUNA VEZ UNA DIETA HIPOCALORICA?	NO	50,0%	57,8%	46,8%	51,5%	52,0%
			SI	50,0%	42,2%	53,2%	48,5%	48,0%

En la siguiente figura que muestra un diagrama de tartas podemos apreciar con mayor claridad la idea que expusimos en el párrafo anterior.



La siguiente tabla discrimina además el porcentaje por intervalos de IMC.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

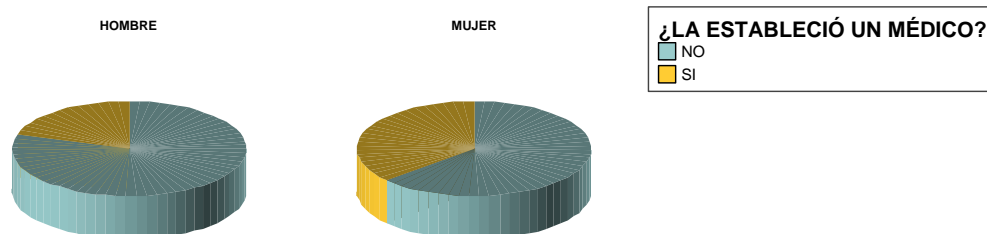
				Intervalos edad					Total	
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65		
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿HA REALIZADO ALGUNA VEZ UNA DIETA HIPOCALORICA?	NO	I_IMC < 25	47,5%	36,3%	22,4%	8,3%	33,3%	32,7%
			NO	I_IMC 25 - 30	41,3%	47,5%	50,0%	61,1%	33,3%	47,7%
			NO	I_IMC > 30	11,3%	16,3%	27,6%	30,6%	33,3%	19,6%
	SI	I_IMC < 25	24,2%	10,7%	5,3%	6,7%	,0%	13,4%		
	SI	I_IMC 25 - 30	45,5%	64,3%	42,1%	33,3%	,0%	47,4%		
	SI	I_IMC > 30	30,3%	25,0%	52,6%	60,0%	100,0%	39,2%		
MUJER	¿HA REALIZADO ALGUNA VEZ UNA DIETA HIPOCALORICA?	NO	I_IMC < 25	90,2%	74,2%	47,2%	25,7%	20,0%	64,5%	
		NO	I_IMC 25 - 30	9,8%	21,2%	38,9%	48,6%	40,0%	26,1%	
		NO	I_IMC > 30	,0%	4,5%	13,9%	25,7%	40,0%	9,4%	
	SI	I_IMC < 25	57,4%	38,8%	24,4%	12,1%	,0%	36,6%		
	SI	I_IMC 25 - 30	29,5%	40,8%	41,5%	30,3%	50,0%	35,5%		
	SI	I_IMC > 30	13,1%	20,4%	34,1%	57,6%	50,0%	28,0%		

2.4.1 ¿La estableció un médico?

La tabla mostrada a continuación muestra los porcentajes obtenidos para cada posible respuesta distinguiendo por sexos e intervalos de edad del encuestado. Comprobamos como tanto en el caso de los hombres como en el de las mujeres es superior el porcentaje que no estableció su dieta con un médico, destacando que el porcentaje de hombres es algo superior.

				Intervalos edad					Total
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna
SEXO	HOMBRE	¿LA ESTABLECIÓ UN MÉDICO?	NO	79,5%	83,5%	78,9%	73,8%	66,7%	79,5%
			SI	20,5%	16,5%	21,1%	26,2%	33,3%	20,5%
	MUJER	¿LA ESTABLECIÓ UN MÉDICO?	NO	68,1%	71,6%	56,1%	49,1%	66,7%	63,2%
			SI	31,9%	28,4%	43,9%	50,9%	33,3%	36,8%

Podemos verificar la idea antes expuesta en el siguiente diagrama de sectores:



En la siguiente tabla se distingue además entre los distintos intervalos de IMC.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

				Intervalos edad						
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿LA ESTABLECIÓ UN MÉDICO?	NO	< 25	46,2%	32,4%	16,3%	9,7%	50,0%	30,4%
			SI	25 - 30	44,6%	52,1%	51,2%	58,1%	,0%	49,5%
			> 30	9,2%	15,5%	32,6%	32,3%	50,0%	20,1%	
	MUJER	¿LA ESTABLECIÓ UN MÉDICO?	NO	< 25	11,8%	,0%	8,3%	9,1%	,0%	7,1%
			SI	25 - 30	41,2%	57,1%	41,7%	18,2%	,0%	39,3%
			> 30	47,1%	42,9%	50,0%	72,7%	100,0%	53,6%	
				< 25	79,0%	66,7%	43,8%	22,2%	25,0%	59,6%
				25 - 30	11,3%	27,0%	34,4%	63,0%	25,0%	28,2%
				> 30	9,7%	6,3%	21,9%	14,8%	50,0%	12,2%
				< 25	39,3%	28,0%	20,0%	13,8%	,0%	24,8%
				25 - 30	53,6%	40,0%	40,0%	20,7%	50,0%	38,5%
				> 30	7,1%	32,0%	40,0%	65,5%	50,0%	36,7%

2.5 ¿Ha tomado medicamentos u otros productos para adelgazar?

La tabla incluida seguidamente muestra las respuestas obtenidas en porcentajes discriminando por sexo e intervalo de edad del encuestado. Destaca que las personas mayores de 65 años no han tomado medicamentos o productos para adelgazar.

				Intervalos edad				
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	Total
				%	%	%	%	%
SEXO	HOMBRE	¿HA TOMADO MEDICAMENTOS U OTROS PRODUCTOS PARA ADELGAZAR?	NO	85,7%	91,6%	90,9%	90,2%	89,3%
			SI	14,3%	8,4%	9,1%	9,8%	10,7%
	MUJER	¿HA TOMADO MEDICAMENTOS U OTROS PRODUCTOS PARA ADELGAZAR?	NO	60,7%	60,9%	68,8%	61,8%	62,6%
			SI	39,3%	39,1%	31,2%	38,2%	37,4%

A continuación se muestran los resultados obtenidos en dos diagramas de sectores por sexos. Comprobamos como es mayor el porcentaje de mujeres que ha tomado medicamentos para adelgazar que el de hombres.



En la tabla que sigue podemos ver además el porcentaje según el intervalo del IMC en el que se encuentre el encuestado.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

				Intervalos edad						
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿HA TOMADO MEDICAMENTOS U OTROS PRODUCTOS PARA ADELGAZAR?	NO	I_IMC < 25	44,8%	32,7%	17,1%	8,7%	25,0%	29,2%
			NO	I_IMC 25 - 30	43,8%	51,0%	51,4%	58,7%	25,0%	49,4%
		SI	I_IMC > 30	11,5%	16,3%	31,4%	32,6%	50,0%	21,4%	
	MUJER	¿HA TOMADO MEDICAMENTOS U OTROS PRODUCTOS PARA ADELGAZAR?	NO	I_IMC < 25	12,5%	,0%	28,6%	,0%	,0%	10,8%
			NO	I_IMC 25 - 30	37,5%	55,6%	14,3%	,0%	,0%	32,4%
		SI	I_IMC > 30	50,0%	44,4%	57,1%	100,0%	,0%	56,8%	
			I_IMC < 25	85,1%	72,9%	43,4%	19,0%	14,3%	59,3%	
			I_IMC 25 - 30	12,2%	24,3%	37,7%	50,0%	42,9%	28,5%	
			I_IMC > 30	2,7%	2,9%	18,9%	31,0%	42,9%	12,2%	
			I_IMC < 25	56,3%	36,4%	16,7%	19,2%	,0%	36,6%	
			I_IMC 25 - 30	31,3%	38,6%	45,8%	23,1%	,0%	34,5%	
			I_IMC > 30	12,5%	25,0%	37,5%	57,7%	,0%	28,9%	

2.6 ¿Toma algún alimento publicitado como prebiótico o beneficioso para la salud?

A continuación se muestra una tabla con los resultados en porcentajes y distinguiendo entre sexos e intervalos de edad. Cabe mencionar que sobre todo las personas de mayor edad son las que no toman medicamentos publicitados como prebióticos o beneficiosos para la salud.

				Intervalos edad					
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna
SEXO	HOMBRE	¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PUBLICITADO COMO PREBIOTICO O BENEFICIOSO PARA LA SALUD?	NO	61,9%	67,6%	75,6%	88,2%	75,0%	70,7%
			SI	38,1%	32,4%	24,4%	11,8%	25,0%	29,3%
	MUJER	¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PUBLICITADO COMO PREBIOTICO O BENEFICIOSO PARA LA SALUD?	NO	54,0%	61,7%	54,5%	52,9%	85,7%	56,8%
			SI	46,0%	38,3%	45,5%	47,1%	14,3%	43,2%

En el siguiente diagrama de tartas comprobamos como los hombres que toman este tipo de medicamentos es bastante menor que el de mujeres.



Seguidamente se muestra una tabla que también incluye los porcentajes distinguiendo por intervalos de IMC.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

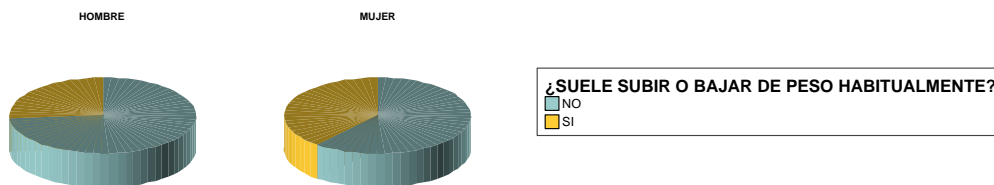
				Intervalos edad						
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PUBLICITADO COMO PREBIOTICO O BENEFICIOSO PARA LA SALUD?	NO	I_IMC < 25	40,0%	31,5%	15,8%	8,9%	16,7%	25,9%
			NO	I_IMC 25 - 30	41,4%	52,1%	49,1%	57,8%	33,3%	49,0%
			NO	I_IMC > 30	18,6%	16,4%	35,1%	33,3%	50,0%	25,1%
	MUJER	¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PUBLICITADO COMO PREBIOTICO O BENEFICIOSO PARA LA SALUD?	SI	I_IMC < 25	42,9%	25,7%	21,1%	,0%	50,0%	30,8%
			SI	I_IMC 25 - 30	42,9%	51,4%	47,4%	16,7%	,0%	44,2%
			SI	I_IMC > 30	14,3%	22,9%	31,6%	83,3%	50,0%	25,0%
SEXO	HOMBRE	¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PUBLICITADO COMO PREBIOTICO O BENEFICIOSO PARA LA SALUD?	NO	I_IMC < 25	78,5%	61,4%	42,9%	17,1%	,0%	54,1%
			NO	I_IMC 25 - 30	12,3%	28,6%	35,7%	40,0%	50,0%	27,5%
			NO	I_IMC > 30	9,2%	10,0%	21,4%	42,9%	50,0%	18,3%
	MUJER	¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PUBLICITADO COMO PREBIOTICO O BENEFICIOSO PARA LA SALUD?	SI	I_IMC < 25	68,4%	54,5%	25,7%	21,9%	100,0%	47,3%
			SI	I_IMC 25 - 30	28,1%	31,8%	45,7%	40,6%	,0%	34,9%
			SI	I_IMC > 30	3,5%	13,6%	28,6%	37,5%	,0%	17,8%

2.7 ¿Suele subir o bajar de peso habitualmente?

La tabla mostrada a continuación recoge las respuestas obtenidas en porcentajes diferenciando por sexo y edad. Vemos que sobre todo las personas de mayor edad son las que no suelen subir o bajar de peso.

				Intervalos edad					
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna
SEXO	HOMBRE	¿SUELE SUBIR O BAJAR DE PESO HABITUALMENTE?	NO	67,5%	74,1%	77,2%	82,4%	87,5%	74,2%
			SI	32,5%	25,9%	22,8%	17,6%	12,5%	25,8%
	MUJER	¿SUELE SUBIR O BAJAR DE PESO HABITUALMENTE?	NO	63,7%	57,8%	54,5%	68,1%	100,0%	61,6%
			SI	36,3%	42,2%	45,5%	31,9%	,0%	38,4%

Seguidamente se incluye un diagrama de tartas distinguiendo por sexo en el que comprobamos que las mujeres suelen subir o bajar de peso de una forma más habitual que los hombres.



Ahora mostramos una tabla que incluye los porcentajes distinguiendo también por intervalos de IMC.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

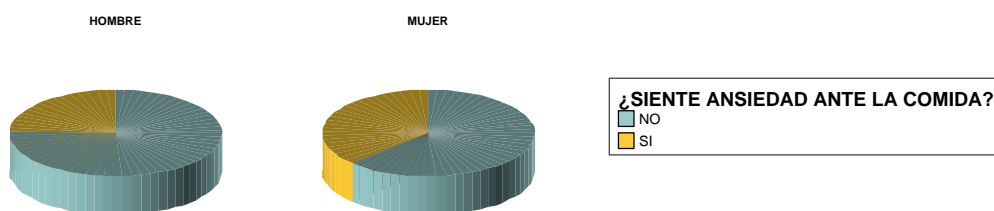
				Intervalos edad						
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿SUELE SUBIR O BAJAR DE PESO HABITUALMENTE?	NO	< 25	46,8%	38,8%	18,6%	7,1%	14,3%	30,9%
			SI	I_IMC 25 - 30	42,9%	47,5%	49,2%	57,1%	28,6%	47,5%
				> 30	10,4%	13,8%	32,2%	35,7%	57,1%	21,5%
	MUJER	¿SUELE SUBIR O BAJAR DE PESO HABITUALMENTE?	NO	< 25	27,8%	3,6%	16,7%	11,1%	100,0%	17,4%
			SI	I_IMC 25 - 30	41,7%	64,3%	44,4%	33,3%	,0%	47,8%
				> 30	30,6%	32,1%	38,9%	55,6%	,0%	34,8%
				< 25	87,0%	71,2%	40,5%	23,9%	14,3%	60,1%
				25 - 30	9,1%	21,2%	33,3%	43,5%	42,9%	24,4%
				> 30	3,9%	7,6%	26,2%	32,6%	42,9%	15,5%
				< 25	51,1%	42,9%	28,6%	9,1%	,0%	37,1%
				25 - 30	37,8%	40,8%	48,6%	31,8%	,0%	40,4%
				> 30	11,1%	16,3%	22,9%	59,1%	,0%	22,5%

2.8 ¿Siente ansiedad ante la comida?

Esta tabla muestra las respuestas resultantes en porcentajes y distingue entre sexos e intervalo de edad. Cabe decir que son las mujeres más jóvenes las que en mayor porcentaje sienten ansiedad por la comida.

				Intervalos edad					
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna
SEXO	HOMBRE	¿SIENTE ANSIEDAD ANTE LA COMIDA?	NO	72,8%	81,5%	68,4%	78,0%	87,5%	75,5%
			SI	27,2%	18,5%	31,6%	22,0%	12,5%	24,5%
	MUJER	¿SIENTE ANSIEDAD ANTE LA COMIDA?	NO	62,9%	57,8%	62,3%	69,6%	85,7%	62,8%
			SI	37,1%	42,2%	37,7%	30,4%	14,3%	37,2%

El diagrama de sectores incluido muestra que las mujeres sienten ansiedad por la comida en mayor porcentaje que los hombres.



En la tabla que sigue se recogen los porcentajes distinguiendo además por intervalos de IMC.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

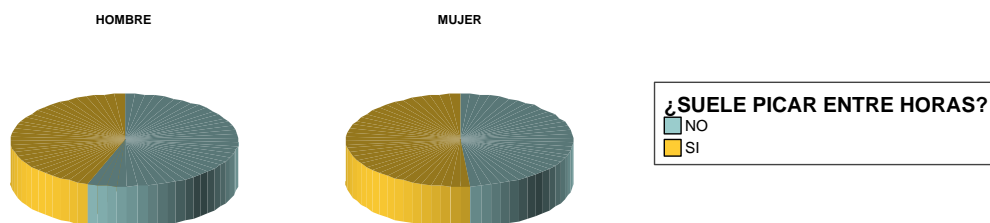
				Intervalos edad						
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿SIENTE ANSIEDAD ANTE LA COMIDA?	NO	< 25	47,6%	33,0%	18,9%	10,3%	28,6%	31,2%
			SI	25 - 30	40,2%	51,1%	54,7%	64,1%	28,6%	49,8%
			I_IMC	> 30	12,2%	15,9%	26,4%	25,6%	42,9%	19,0%
	MUJER	¿SIENTE ANSIEDAD ANTE LA COMIDA?	NO	< 25	22,6%	15,0%	16,7%	,0%	,0%	16,1%
			SI	25 - 30	48,4%	55,0%	33,3%	18,2%	,0%	41,4%
			I_IMC	> 30	29,0%	30,0%	50,0%	81,8%	100,0%	42,5%
SEXO	HOMBRE	¿SIENTE ANSIEDAD ANTE LA COMIDA?	NO	< 25	81,6%	76,1%	45,8%	25,5%	16,7%	60,7%
			SI	25 - 30	14,5%	20,9%	35,4%	44,7%	50,0%	27,0%
			I_IMC	> 30	3,9%	3,0%	18,8%	29,8%	33,3%	12,3%
	MUJER	¿SIENTE ANSIEDAD ANTE LA COMIDA?	NO	< 25	60,9%	35,4%	17,2%	4,8%	,0%	35,2%
			SI	25 - 30	28,3%	41,7%	48,3%	28,6%	,0%	36,6%
			I_IMC	> 30	10,9%	22,9%	34,5%	66,7%	100,0%	28,3%

2.8.1 ¿Suele picar entre horas?

En esta tabla se recogen las respuestas obtenidas clasificando según el sexo y el intervalo de edad del encuestado. Destaca que las mujeres que menos pican entre horas son las de mayor edad mientras que los hombres de mayor edad son los que más lo hacen.

				Intervalos edad					
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna
SEXO	HOMBRE	¿SUELE PICAR ENTRE HORAS?	NO	43,9%	61,1%	58,2%	66,7%	25,0%	55,0%
			SI	56,1%	38,9%	41,8%	33,3%	75,0%	45,0%
	MUJER	¿SUELE PICAR ENTRE HORAS?	NO	46,0%	48,3%	43,4%	55,1%	71,4%	48,2%
			SI	54,0%	51,7%	56,6%	44,9%	28,6%	51,8%

En el siguiente diagrama de tartas vemos como el porcentaje de mujeres que pican entre horas es ligeramente superior al de hombres. Tanto en el caso de las mujeres como los hombres vemos que prácticamente las respuestas quedan repartidas al 50%.





ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

La tabla que se muestra seguidamente recoge los porcentajes discriminando también por intervalos de IMC.

				Intervalos edad						
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total	
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	
SEXO	HOMBRE	¿SUELE NO PICAR ENTRE HORAS?	I_IMC < 25	44,9%	33,3%	13,3%	11,8%	50,0%	28,1%	
			I_IMC 25 - 30	38,8%	50,0%	57,8%	50,0%	50,0%	49,0%	
		¿SUELE SI PICAR ENTRE HORAS?	I_IMC < 25	16,3%	16,7%	28,9%	38,2%	,0%	23,0%	
			I_IMC 25 - 30	37,5%	23,8%	25,0%	,0%	16,7%	26,7%	
		MUJER	¿SUELE NO PICAR ENTRE HORAS?	I_IMC < 25	45,3%	54,8%	34,4%	58,8%	16,7%	46,0%
				I_IMC > 30	17,2%	21,4%	40,6%	41,2%	66,7%	27,3%
	¿SUELE SI PICAR ENTRE HORAS?		I_IMC < 25	76,4%	69,6%	45,5%	21,6%	20,0%	56,5%	
			I_IMC 25 - 30	20,0%	21,4%	36,4%	35,1%	60,0%	27,4%	
	¿SUELE SI PICAR ENTRE HORAS?		I_IMC > 30	3,6%	8,9%	18,2%	43,2%	20,0%	16,1%	
			I_IMC < 25	71,6%	49,2%	27,9%	16,1%	,0%	46,5%	
	¿SUELE SI PICAR ENTRE HORAS?	I_IMC 25 - 30	19,4%	37,3%	44,2%	45,2%	,0%	33,7%		
		I_IMC > 30	9,0%	13,6%	27,9%	38,7%	100,0%	19,8%		

2.9 ¿Realiza ejercicio físico?

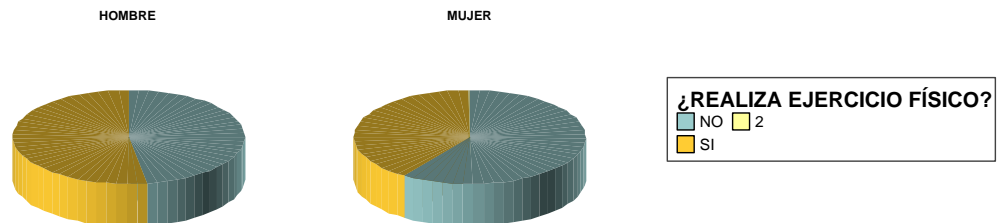
En la siguiente tabla se recogen las respuestas obtenidas diferenciando por sexo e intervalo de edad. Comprobamos que los hombres más jóvenes son los hacen más ejercicio físico.

				Intervalos edad					
				25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65	Total
				% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna
SEXO	HOMBRE	¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?	NO	34,2%	51,9%	50,6%	60,8%	75,0%	47,8%
			SI	65,8%	48,1%	49,4%	39,2%	25,0%	52,2%
		2	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	
	MUJER	¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?	NO	54,8%	66,4%	53,2%	60,9%	57,1%	59,0%
			SI	45,2%	32,8%	46,8%	39,1%	42,9%	40,7%
		2	,0%	,9%	,0%	,0%	,0%	,3%	

Se muestra seguidamente un diagrama de tartas para cada sexo en el que podemos comprobar que los hombres realizan ejercicio en un porcentaje ligeramente mayor al de las mujeres. Aunque ambos se mueven entorno a que la mitad sí lo realizan y la otra mitad no.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



A continuación se incluye una tabla que recoge los porcentajes distinguiendo por intervalos de IMC.

			Intervalos edad					Total		
			25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 65	>65			
			% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna	% del N de la columna		
SEXO	HOMBRE	¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?	NO	< 25	25,6%	19,6%	12,8%	6,5%	33,3%	17,5%
			NO	I_IMC	25 - 30	48,7%	53,6%	46,2%	48,4%	16,7%
		NO	I_IMC	> 30	25,6%	26,8%	41,0%	45,2%	50,0%	33,9%
		SI	< 25	48,6%	40,4%	23,7%	10,0%	,0%	36,6%	
		SI	I_IMC	25 - 30	39,2%	50,0%	50,0%	60,0%	50,0%	46,8%
		SI	I_IMC	> 30	12,2%	9,6%	26,3%	30,0%	50,0%	16,7%
	2	< 25	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%		
	2	I_IMC	25 - 30	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	
	2	I_IMC	> 30	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	
	NO	< 25	70,6%	51,3%	31,7%	19,5%	,0%	47,0%		
	NO	I_IMC	25 - 30	22,1%	32,9%	41,5%	34,1%	50,0%	31,7%	
	NO	I_IMC	> 30	7,4%	15,8%	26,8%	46,3%	50,0%	21,3%	
MUJER	¿REALIZA EJERCICIO FÍSICO?	SI	< 25	77,8%	76,3%	38,9%	18,5%	33,3%	57,6%	
		SI	I_IMC	25 - 30	16,7%	23,7%	38,9%	48,1%	33,3%	29,1%
	SI	I_IMC	> 30	5,6%	,0%	22,2%	33,3%	33,3%	13,3%	
	2	< 25	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%		
	2	I_IMC	25 - 30	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	
	2	I_IMC	> 30	,0%	100,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%	

3.1 ¿Cocino con poco aceite?

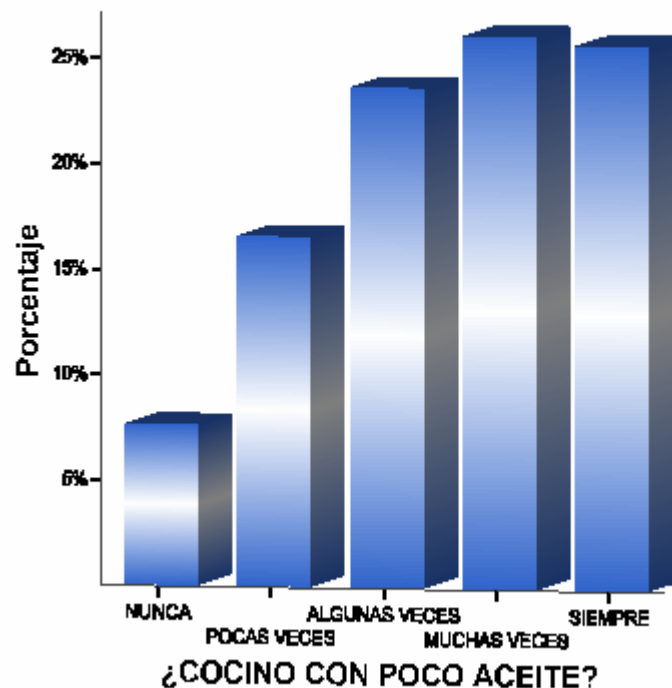
La tabla mostrada recoge los resultados en porcentajes y clasificados según el intervalo de IMC en el que se encuentre el encuestado.

		¿COCINO CON POCO ACEITE?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	6,4%	15,5%	24,2%	29,6%	24,2%
	25 - 30	6,5%	17,4%	23,2%	25,3%	27,6%
	> 30	12,3%	17,3%	23,5%	21,0%	25,9%
	Total	7,7%	16,6%	23,7%	26,1%	25,9%



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Seguidamente se incluye un diagrama de barras en el que se recogen los porcentajes obtenidos para cada respuesta.



3.2 ¿Cocino con poca sal?

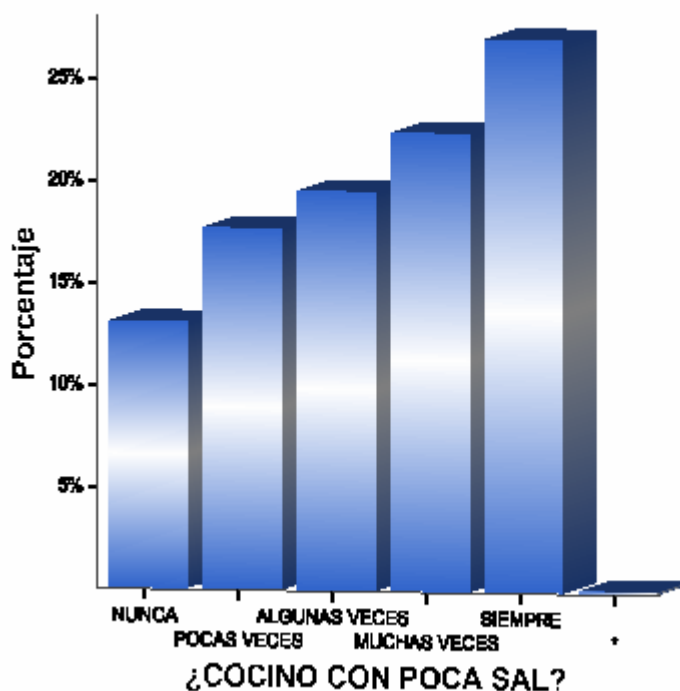
En esta tabla se muestran las respuestas obtenidas en porcentajes discriminando por intervalo de IMC.

	¿COCINO CON POCA SAL?					
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE	Total
	%	%	%	%	%	%
I_IMC < 25	35,4%	45,1%	37,2%	40,4%	41,0%	40,1%
I_IMC 25 - 30	33,3%	35,3%	42,1%	40,4%	40,5%	38,9%
I_IMC > 30	31,3%	19,5%	20,7%	19,3%	18,5%	21,0%

A continuación un diagrama de barras es incluido mostrando el porcentaje obtenido para cada posible respuesta. Cabe decir que prácticamente el 50% de los encuestados cocina siempre o casi siempre con poca sal.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.3 ¿Como verduras?

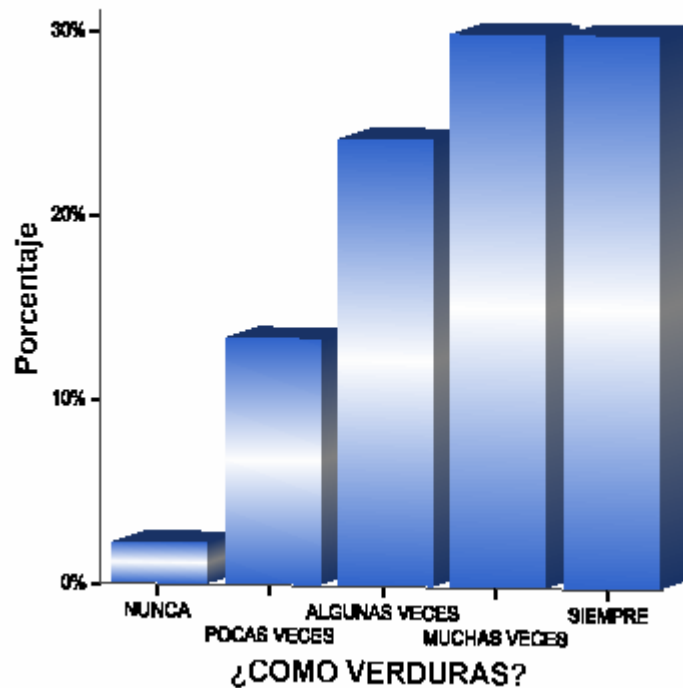
Esta tabla muestra los porcentajes resultantes de cada respuesta distinguiendo por intervalo de IMC en el que se sitúa el encuestado.

		¿COMO VERDURAS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	3,0%	7,4%	24,6%	35,4%	29,6%
	25 - 30	2,0%	16,9%	22,0%	28,1%	30,8%
	> 30	1,2%	17,8%	28,2%	23,3%	29,4%
	Total	2,3%	13,4%	24,4%	29,9%	30,1%

Seguidamente se muestra un diagrama de barras con los porcentajes obtenidos para cada respuesta. Destaca el pequeño porcentaje de encuestados que declara comer pocas verduras.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.4 ¿Como fruta?

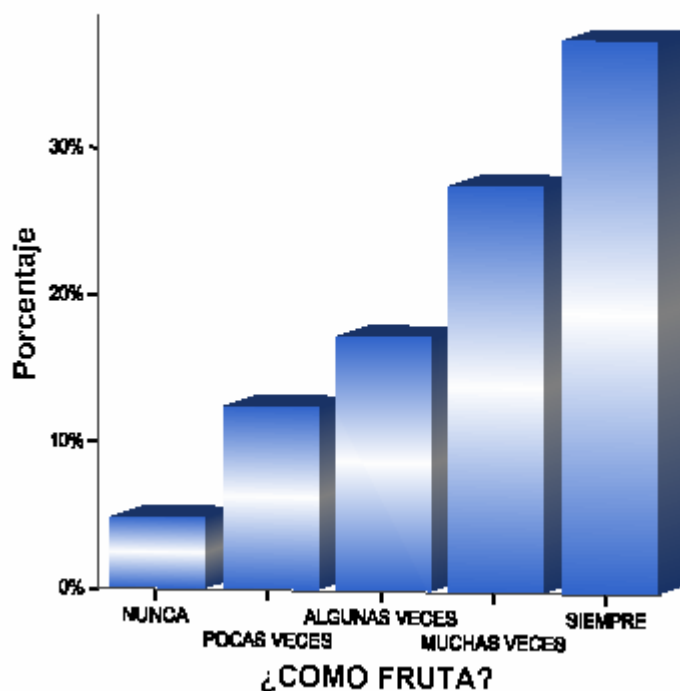
La tabla mostrada a continuación recoge los resultados distinguiendo los porcentajes según el intervalo de IMC en el que está el encuestado.

		¿COMO FRUTA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	5,1%	10,4%	18,9%	26,6%	39,1%
	25 - 30	4,7%	13,2%	15,9%	29,8%	36,3%
	> 30	4,9%	14,7%	17,8%	24,5%	38,0%
	Total	4,9%	12,5%	17,5%	27,4%	37,7%

En el diagrama de barras mostrado a continuación comprobamos como más del 60% de los encuestados come fruta siempre o casi siempre.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



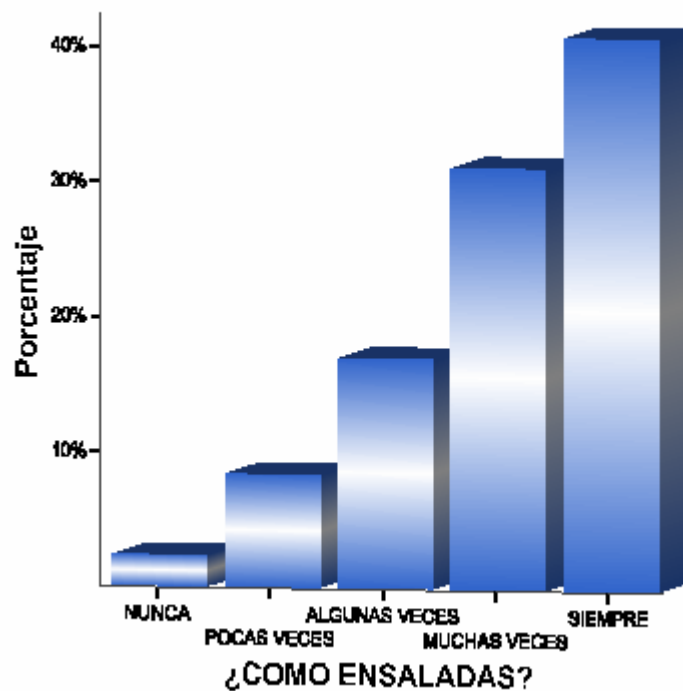
3.5 ¿Como ensaladas?

La tabla incluida seguidamente muestra los porcentajes obtenidos para cada respuesta en función del intervalo de IMC del encuestado.

		¿COMO ENSALADAS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	1,7%	6,7%	15,8%	32,2%	43,6%
	25 - 30	2,7%	9,2%	18,3%	29,2%	40,7%
	> 30	3,1%	9,9%	17,3%	32,7%	37,0%
	Total	2,4%	8,3%	17,1%	31,1%	41,1%

En el siguiente diagrama de barras se recogen los porcentajes resultantes para cada respuesta. Comprobamos que más del 70% de los encuestados comen ensaladas con gran frecuencia.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.6 ¿Tomo leche o lácteos?

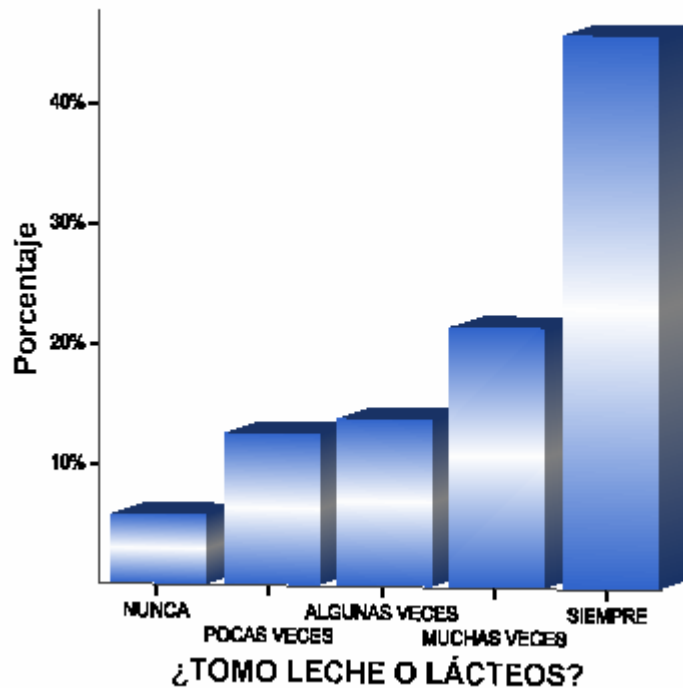
A continuación la tabla incluida muestra el porcentaje obtenido para las posibles respuestas teniendo en cuenta el intervalo de IMC del encuestado.

		¿TOMO LECHE O LÁCTEOS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	5,4%	9,7%	13,1%	21,1%	50,7%
	25 - 30	4,4%	13,9%	12,9%	22,8%	45,9%
	> 30	9,2%	16,0%	17,2%	20,2%	37,4%
	Total	5,8%	12,7%	13,9%	21,6%	46,0%

En el diagrama de barras mostrado seguidamente podemos comprobar como prácticamente el 50% de los encuestados siempre toman leche o lácteos.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.7 ¿Los lácteos que tomo son desnatados o semidesnatados?

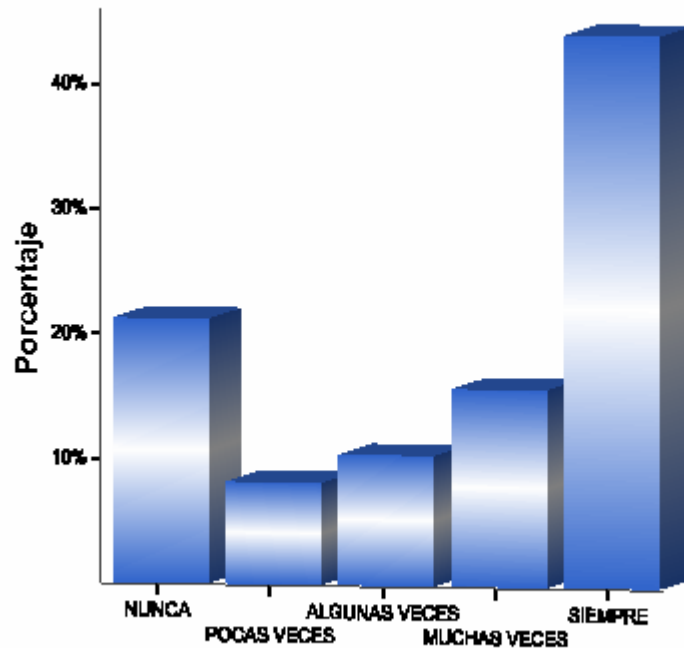
La siguiente tabla incluye los porcentajes resultantes según el intervalo de IMC en el que esté situado el encuestado.

		¿LOS LÁCTEOS QUE TOMO SON DESNATADOS O SEMIDENATADOS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	21,6%	6,2%	12,7%	15,1%	44,3%
	25 - 30	23,3%	8,0%	7,7%	18,1%	42,9%
	> 30	17,5%	12,5%	11,3%	12,5%	46,3%
	Total	21,4%	8,3%	10,4%	15,7%	44,2%

Seguidamente se muestra un diagrama de barras que recoge los porcentajes para cada respuesta. Vemos que los mayores porcentajes se reparten entre las frecuencias nunca y siempre, aunque es mayor el porcentaje de siempre alcanzando casi el 45%.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



¿LOS LÁCTEOS QUE TOMO SON DESNATADOS O SEMIDESNATADOS?

3.8 ¿Como carne y pescado a la plancha u horno (no frito)?

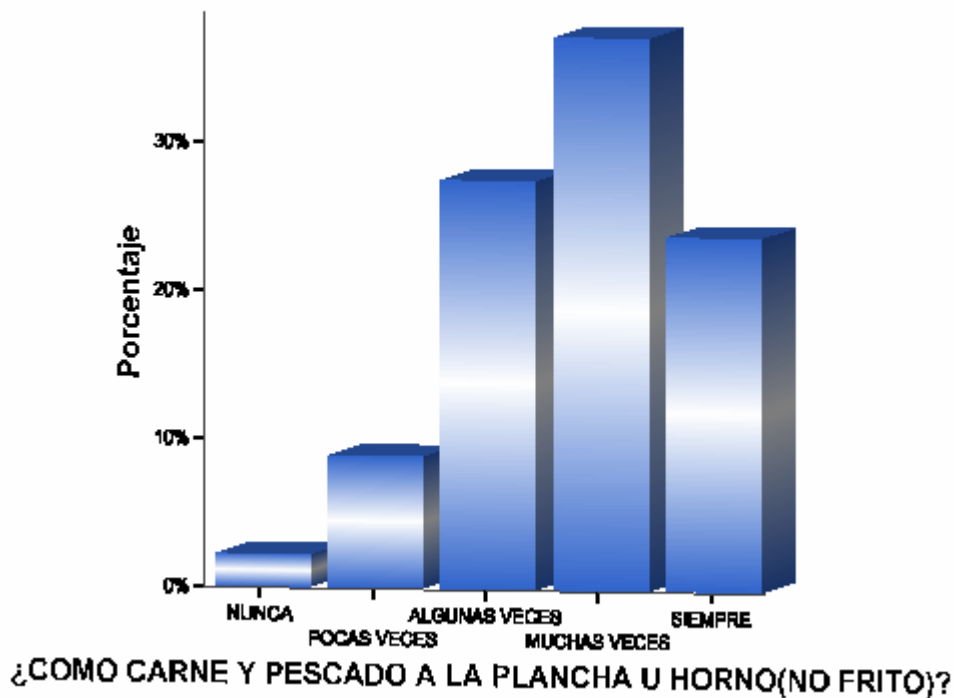
La tabla que sigue recoge los porcentajes de cada respuesta distinguiendo según el intervalo de IMC que ocupe el encuestado.

		COMO CARNE Y PESCADO A LA PLANCHA U HORNO(NO FRITO)				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	2,0%	9,1%	27,2%	37,6%	24,2%
	25 - 30	2,7%	8,5%	30,0%	35,5%	23,2%
	> 30	1,8%	9,8%	23,9%	39,9%	24,5%
	Total	2,3%	9,0%	27,6%	37,3%	23,9%

A continuación se incluye un diagrama de barras con los porcentajes resultantes para las respuestas. Comprobamos que las frecuencias más pequeñas, nunca y pocas veces, obtienen los porcentajes más pequeños.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.9 ¿Como carnes grasas?

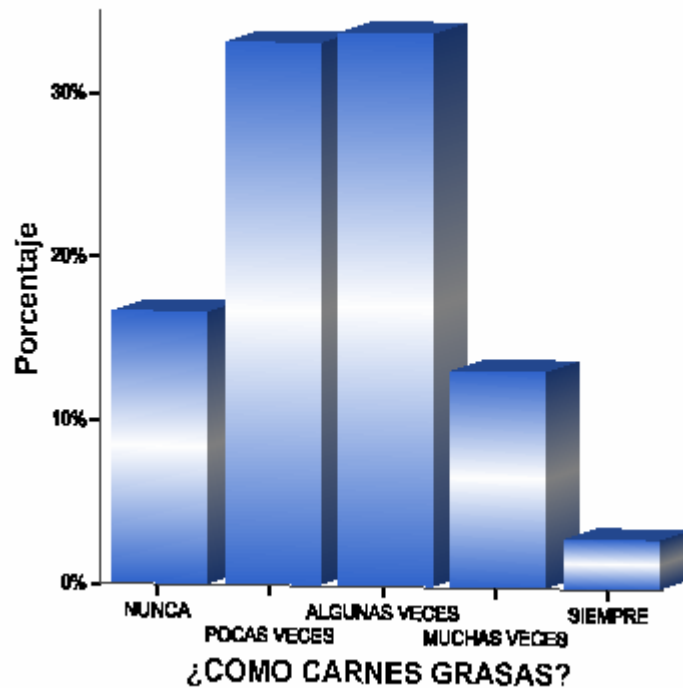
La tabla mostrada incluye los porcentajes obtenidos para cada posible respuesta a la pregunta planteada. Los porcentajes se han clasificado según el intervalo de IMC en el que se encuentre el encuestado.

	¿COMO CARNES GRASAS?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC < 25	13,8%	40,7%	33,0%	10,1%	2,4%
I_IMC 25 - 30	18,6%	30,8%	33,9%	13,6%	3,1%
I_IMC > 30	17,8%	23,9%	35,0%	19,0%	4,3%
Total	16,6%	33,2%	33,8%	13,4%	3,0%

El diagrama de barras incluido a continuación recoge los porcentajes resultantes para cada respuesta. Vemos que los mayores porcentajes les corresponden a las frecuencias pocas veces y algunas veces.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.10 ¿Cambio a menudo de comidas?

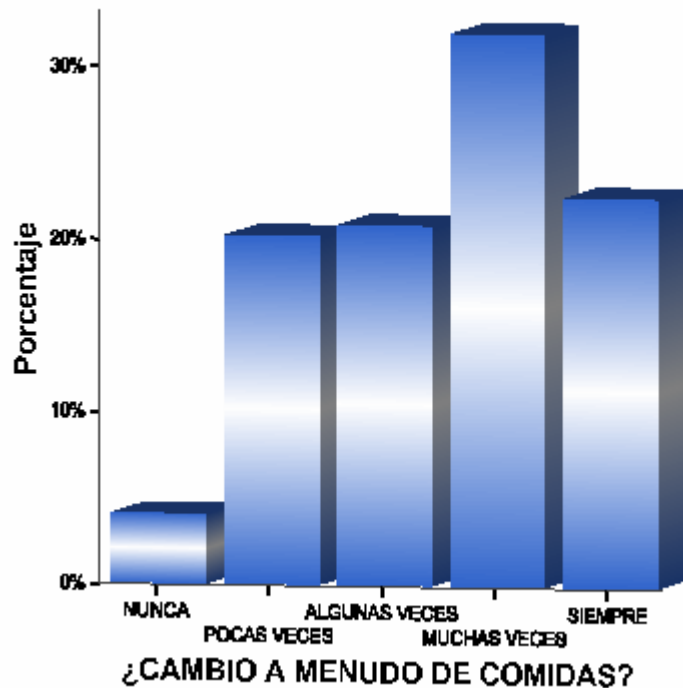
En esta tabla se recogen las respuestas obtenidas en porcentajes distinguiendo según el intervalo en que esté situado el encuestado.

		¿CAMBIO A MENUDO DE COMIDAS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	5,1%	19,6%	20,6%	33,4%	21,3%
	25 - 30	4,1%	20,1%	23,5%	30,3%	22,1%
	> 30	2,5%	22,1%	16,0%	33,7%	25,8%
	Total	4,1%	20,3%	20,7%	32,3%	22,6%

A continuación se incluye un diagrama de barras que muestra los porcentajes de cada respuesta. Destaca el bajo porcentaje obtenido para la frecuencia más baja.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.11 ¿Hago las comidas a la misma hora?

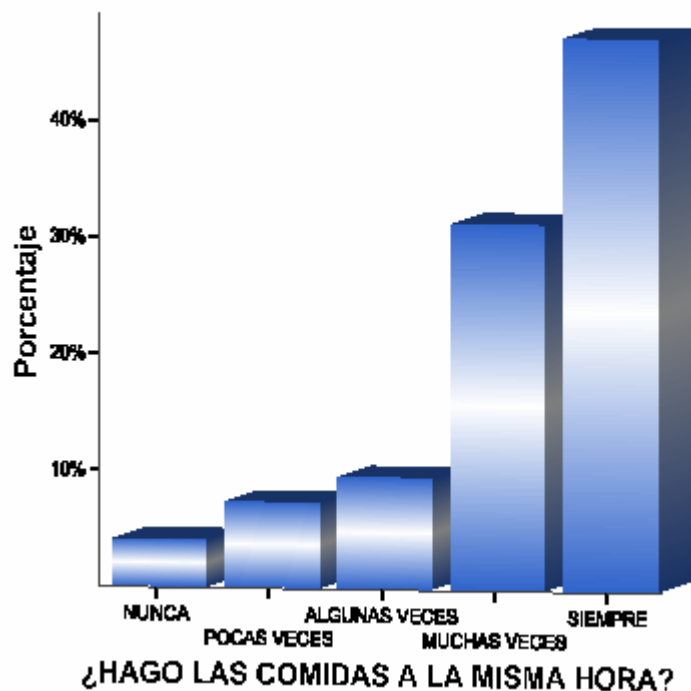
La siguiente tabla recoge las respuestas obtenidas en porcentajes y clasificadas según el intervalo de IMC en el que se encuentre el encuestado.

		¿HAGO LAS COMIDAS A LA MISMA HORA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	4,0%	5,7%	9,4%	30,0%	50,8%
	25 - 30	3,1%	6,5%	8,9%	35,5%	46,1%
	> 30	6,1%	12,3%	11,0%	26,4%	44,2%
	Total	4,1%	7,4%	9,6%	31,3%	47,5%

En el siguiente diagrama de barras vemos que los porcentajes mayores se recogen para las respuestas muchas veces y siempre que juntas suman casi el 80% del total.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.12 ¿Tomo más de tres huevos a la semana?

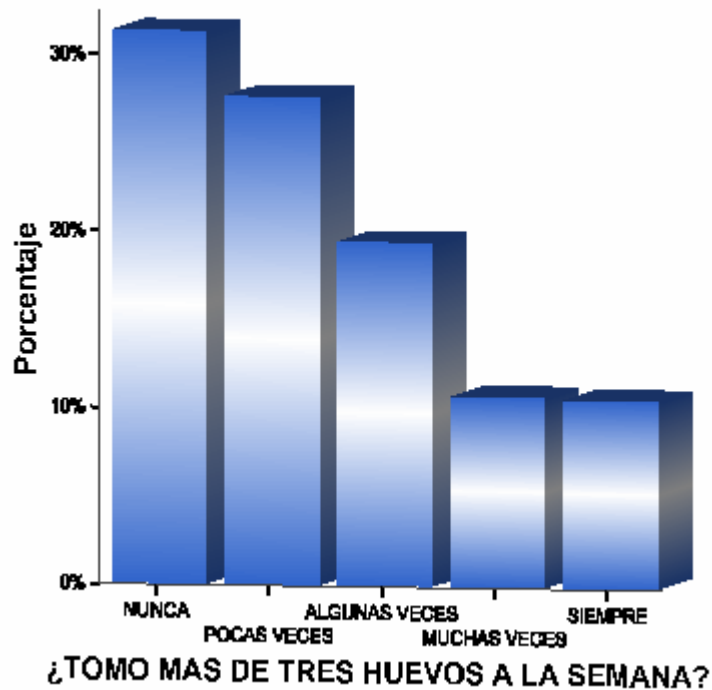
En esta tabla se recogen las respuestas resultantes en porcentajes discriminando por intervalos de IMC.

		¿TOMO MAS DE TRES HUEVOS A LA SEMANA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	33,0%	28,3%	21,5%	7,1%	10,1%
	25 - 30	32,2%	27,7%	17,8%	13,0%	9,2%
	> 30	27,6%	27,0%	18,4%	12,9%	14,1%
	Total	31,5%	27,8%	19,4%	10,6%	10,6%

En el diagrama de barras mostrado a continuación vemos el porcentaje que ha obtenido cada respuesta.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.13 ¿Consumo entre 1,5 y 2 litros de agua al día?

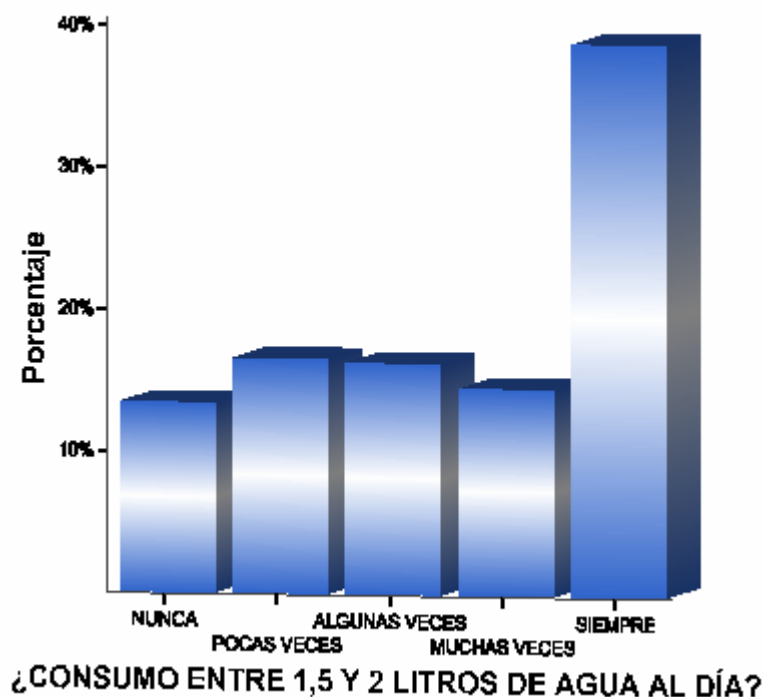
En esta tabla los porcentajes de cada respuesta son recogidos distinguiendo en que intervalo de IMC se encuentra el encuestado.

		¿CONSUMO ENTRE 1,5 Y 2 LITROS DE AGUA AL DÍA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	12,8%	15,5%	20,9%	13,9%	36,8%
	25 - 30	16,0%	15,7%	13,7%	15,7%	38,9%
	> 30	8,6%	20,2%	12,9%	14,7%	43,6%
	Total	13,2%	16,6%	16,4%	14,8%	39,1%

En el diagrama de barras los porcentajes de cada respuesta son incluidos. Cabe destacar que el porcentaje mayor, cerca del 40%, es el de la respuesta siempre.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



3.14 ¿Consumo alimentos ricos en fibras(cereales, legumbres)?

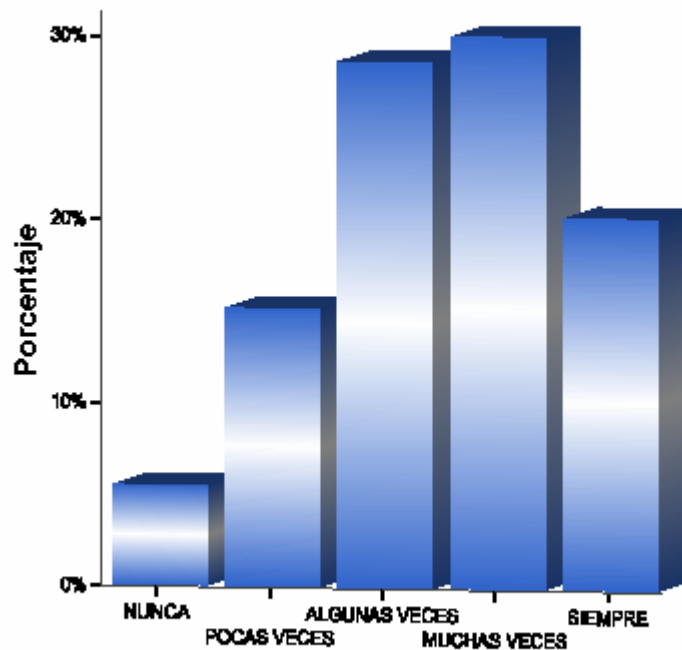
A continuación una tabla con las respuestas se incluye. Las respuestas se muestran en porcentajes y son clasificadas por intervalos de IMC.

		¿CONSUMO ALIMENTOS RICOS EN FIBRAS(CEREALES, LEGUMBRES)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	5,0%	12,4%	24,8%	36,9%	20,8%
	25 - 30	6,1%	14,6%	32,3%	25,9%	21,1%
	> 30	5,5%	20,9%	28,8%	26,4%	18,4%
	Total	5,6%	15,1%	28,6%	30,3%	20,4%

El diagrama de barras que sigue muestra el porcentaje resultante para cada respuesta. Comprobamos que el porcentaje de encuestados que nunca consumen alimentos ricos en fibra es bastante inferior al resto de casos.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



¿CONSUMO ALIMENTOS RICOS EN FIBRAS(CEREALES, LEGUMBRES)?

3.15 ¿Tomo alimentos frescos?

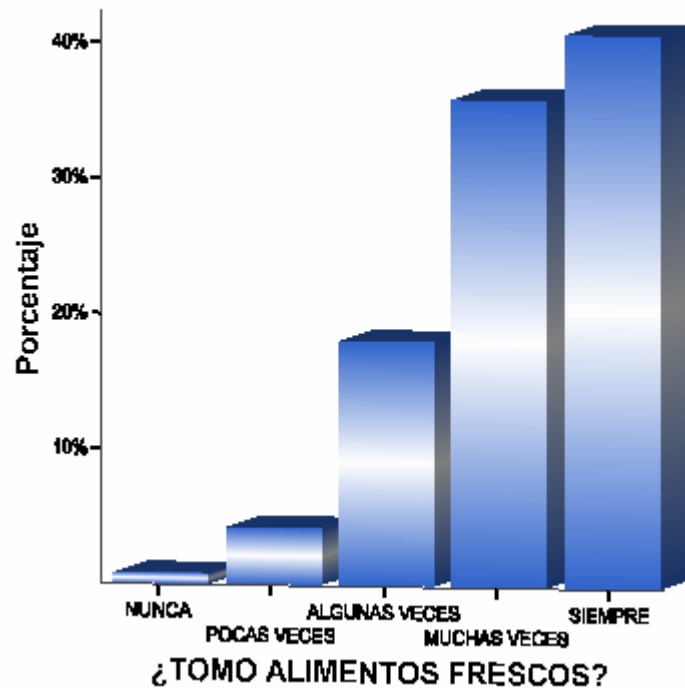
La tabla que sigue muestra los porcentajes resultantes para cada respuesta diferenciando el intervalo de IMC en el que se sitúa el encuestado.

		¿TOMO ALIMENTOS FRESCOS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	,3%	2,7%	17,5%	39,7%	39,7%
	25 - 30	,7%	5,4%	15,6%	38,1%	40,1%
	> 30	1,9%	5,0%	23,6%	25,5%	44,1%
	Total	,8%	4,3%	18,1%	36,0%	40,8%

En el siguiente diagrama de barras que recoge los porcentajes de cada respuesta, podemos comprobar que más del 75% de los encuestados toma alimentos frescos con mucha frecuencia.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



4.1 ¿Si me apetece comer espero a la hora?

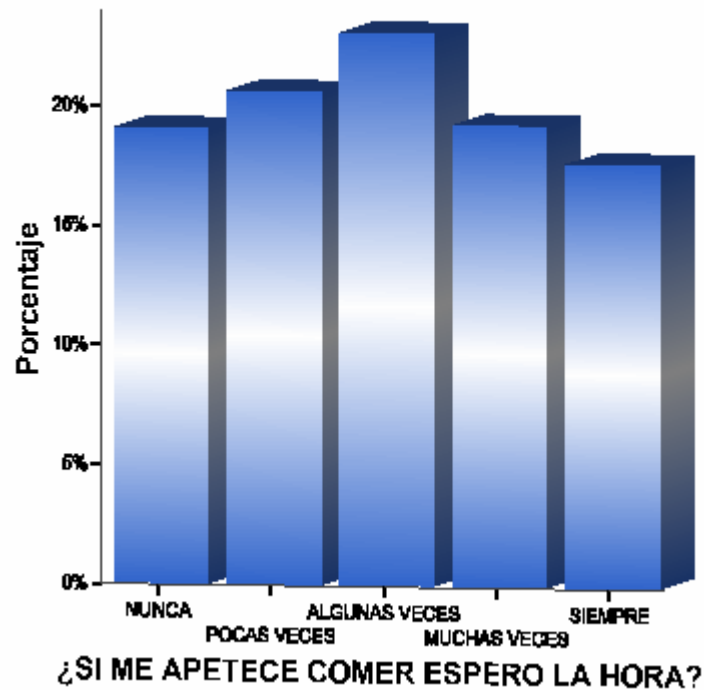
A continuación se incluye una tabla que recoge los porcentajes de cada respuesta a la pregunta planteada teniendo en cuenta el intervalo del IMC en el que está situado el encuestado.

		¿SI ME APETECE COMER ESPERO LA HORA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	23,6%	15,5%	24,0%	20,9%	15,9%
	25 - 30	17,0%	21,8%	22,1%	19,7%	19,4%
	> 30	14,7%	28,2%	23,3%	14,7%	19,0%
	Total	19,1%	20,7%	23,1%	19,1%	17,9%

Seguidamente se incluye un diagrama de barras con los porcentajes de cada respuesta. Comprobamos que en este caso las respuestas están muy repartidas.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



4.2 ¿Me doy cuenta de si he comido en exceso?

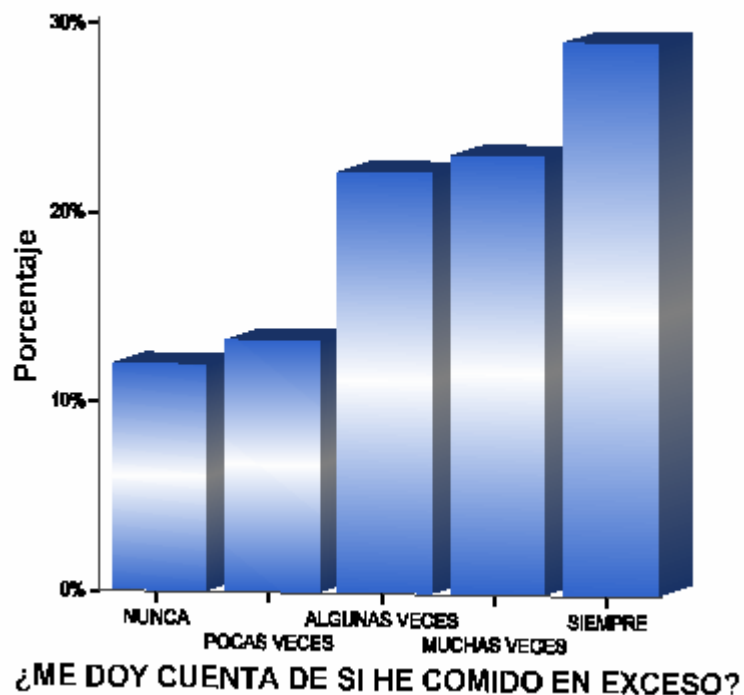
La tabla siguiente recoge los resultados en porcentajes distinguiendo por intervalo de IMC del encuestado.

		¿ME DOY CUENTA DE SI HE COMIDO EN EXCESO?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	14,2%	14,2%	21,3%	23,6%	26,7%
	25 - 30	10,5%	13,3%	21,4%	24,5%	30,3%
	> 30	11,1%	11,1%	24,7%	19,8%	33,3%
	Total	12,1%	13,2%	22,1%	23,1%	29,5%

El siguiente diagrama de barras muestra los porcentajes recogidos para cada respuesta.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



4.3 ¿Al elegir restaurante tengo en cuenta el tipo de comida?

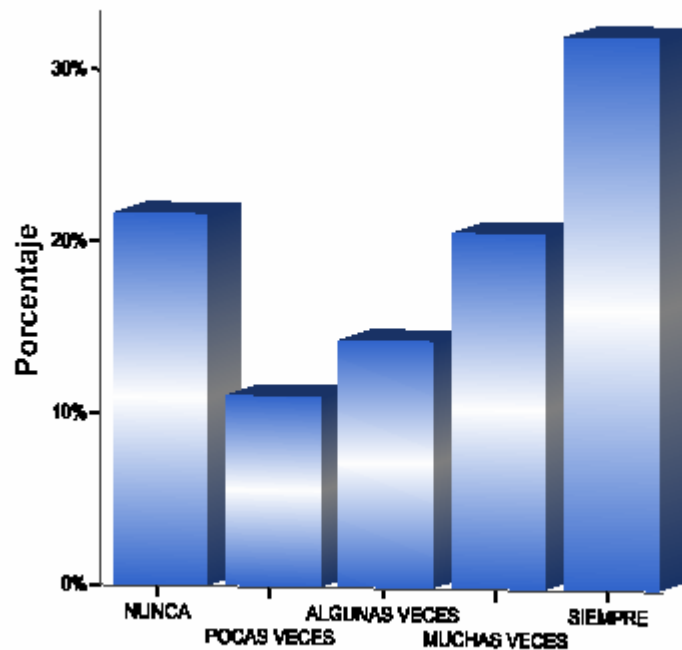
En esta tabla se muestran los porcentajes resultantes para cada posible respuesta teniendo en cuenta el intervalo de IMC del encuestado.

		¿AL ELEGIR RESTAURANTE TENGO EN CUENTA EL TIPO DE COMIDA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	14,8%	11,4%	16,8%	24,8%	32,2%
	25 - 30	22,9%	9,9%	12,3%	20,5%	34,5%
	> 30	32,5%	13,1%	13,8%	13,1%	27,5%
	Total	21,7%	11,2%	14,4%	20,6%	32,1%

A continuación se incluye un diagrama de barras que recoge los porcentajes de cada respuesta.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



¿AL ELEGIR RESTAURANTE TENGO EN CUENTA EL TIPO DE COMIDA?

4.4 ¿Reviso las etiquetas de contenido de los alimentos?

Seguidamente se incluye una tabla que contiene las respuestas obtenidas mostradas en porcentajes y clasificadas según el intervalo de IMC en el que se encuentra el encuestado.

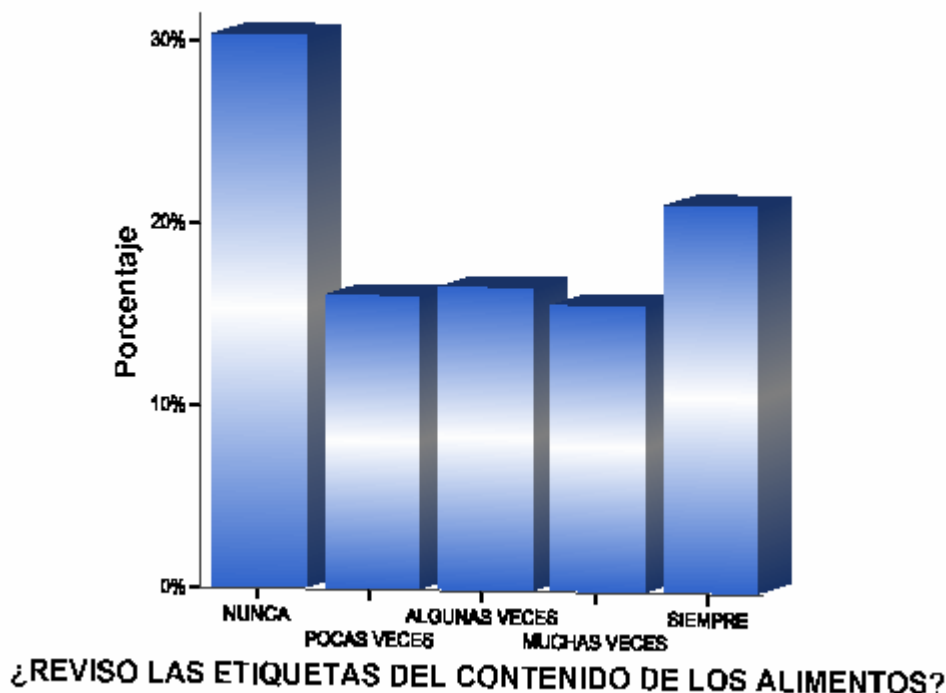
		REVISO LAS ETIQUETAS DEL CONTENIDO DE LOS ALIMENTOS				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	25,0%	17,2%	20,6%	17,2%	19,9%
	25 - 30	31,6%	14,3%	16,0%	16,3%	21,8%
	> 30	37,3%	16,8%	11,2%	12,4%	22,4%
	Total	30,2%	16,0%	16,8%	15,8%	21,2%

A continuación tenemos un diagrama de barras que recoge los porcentajes obtenidos para cada respuesta. Comprobamos que el mayor porcentaje



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

corresponde a los encuestados que nunca revisan las etiquetas del contenido de los alimentos.



4.5 ¿Reviso la caducidad en las etiquetas?

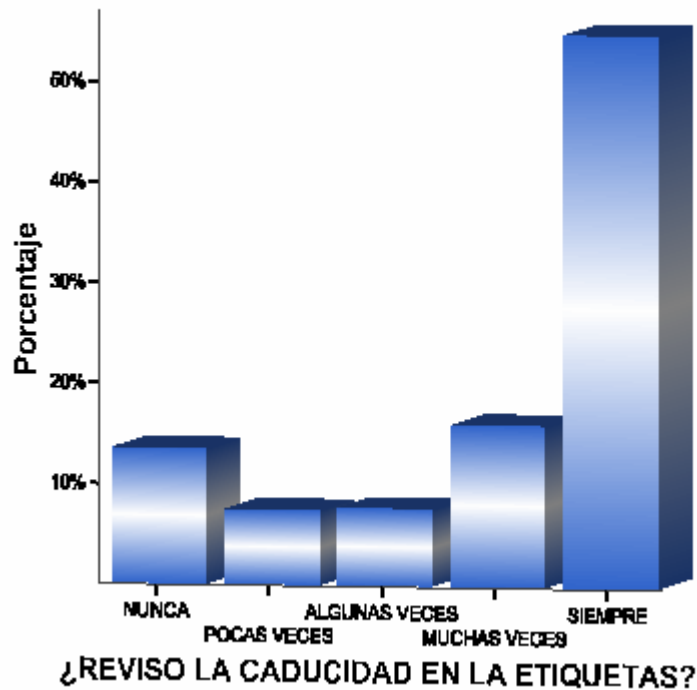
La tabla que sigue contiene las respuestas obtenidas a la pregunta planteada en porcentajes y distinguiendo entre intervalos de IMC del encuestado.

		¿REVISO LA CADUCIDAD EN LA ETIQUETAS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	8,1%	7,7%	9,4%	18,5%	56,2%
	25 - 30	14,6%	7,5%	6,8%	15,6%	55,6%
	> 30	21,5%	7,4%	6,7%	12,3%	52,1%
	Total	13,5%	7,5%	7,8%	16,0%	55,1%

En el siguiente diagrama de barras se recogen los porcentajes de cada resultado. Comprobamos como destaca el porcentaje de los encuestados que siempre miran la caducidad de los productos, más de un 50%.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



4.6 ¿Como lo que me gusta sin preocuparme si engorda?

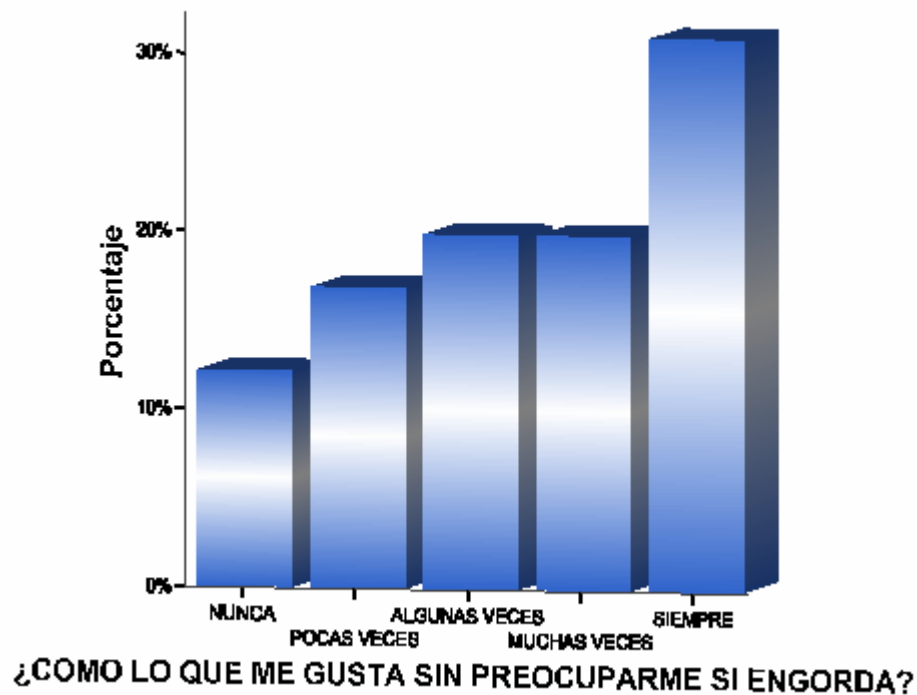
La tabla que sigue contiene las respuestas expresadas en porcentajes y discriminando por intervalos de IMC.

		¿COMO LO QUE ME GUSTA SIN PREOCUPARME SI ENGORDA?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	9,7%	19,5%	20,8%	20,5%	29,5%
	25 - 30	11,5%	17,3%	18,3%	19,7%	33,2%
	> 30	17,2%	11,0%	22,1%	19,0%	30,7%
	Total	12,0%	16,8%	20,1%	19,8%	31,2%

A continuación se incluye un diagrama de barras que muestra los porcentajes resultantes para cada respuesta. Cabe mencionar que el mayor porcentaje lo obtienen los encuestados que siempre comen sin preocuparse de si engordan.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



4.7 ¿Como la cantidad que quiero sin control?

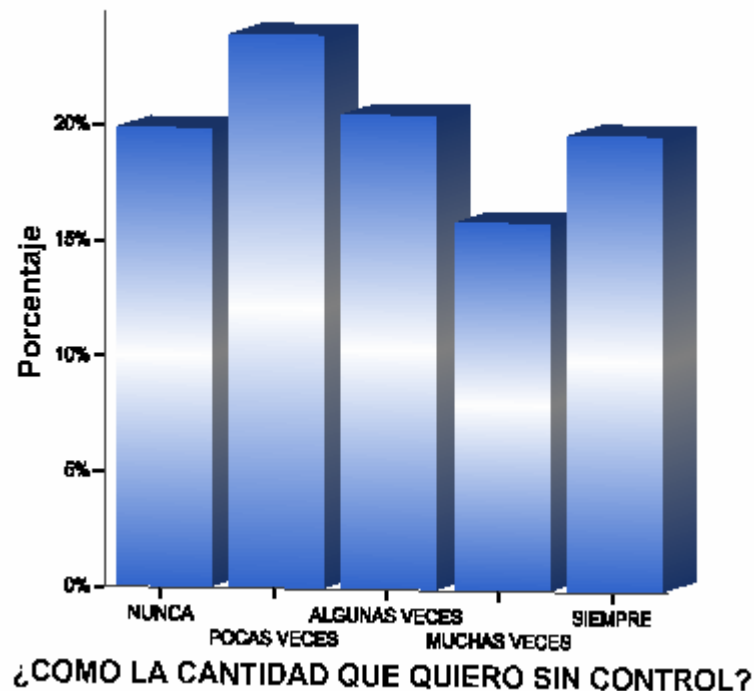
En la siguiente tabla quedan recogidos los porcentajes de cada respuesta clasificados según el intervalo del IMC que ocupe el encuestado.

	¿COMO LA CANTIDAD QUE QUIERO SIN CONTROL?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC					
< 25	18,3%	29,8%	16,6%	13,2%	22,0%
25 - 30	20,7%	22,7%	22,4%	17,6%	16,6%
> 30	21,5%	16,0%	23,9%	17,2%	21,5%
Total	19,9%	24,0%	20,5%	15,8%	19,8%

Seguidamente se incluye un diagrama de barras que recoge los porcentajes de las respuestas. Vemos que estos quedan bastante repartidos entre las posibles respuestas.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



4.8 ¿Miro el contenido calórico de las etiquetas?

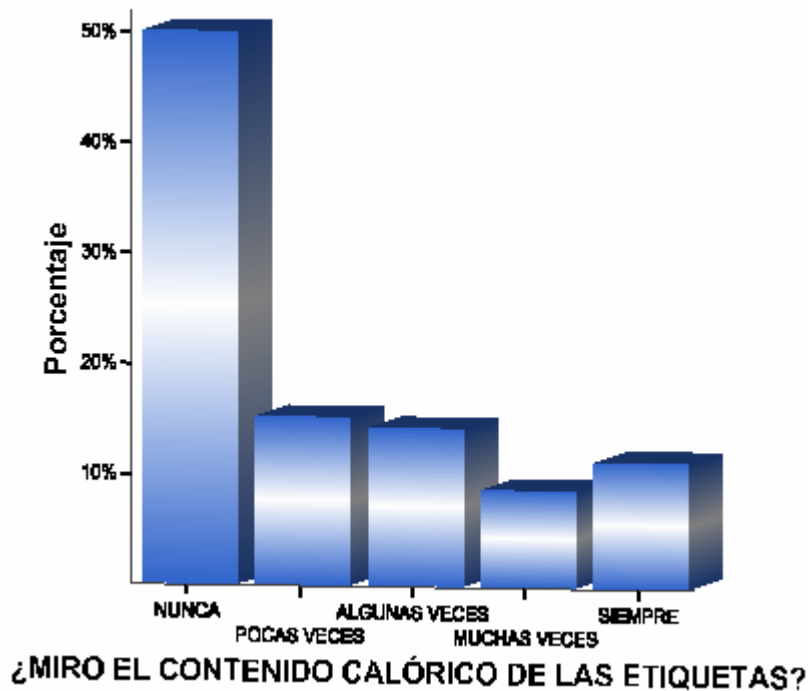
La siguiente tabla contiene las respuestas obtenidas mostradas en porcentajes y distinguiendo por intervalos de IMC. Podemos comprobar que en todos los intervalos de IMC, el mayor porcentaje es para los encuestados que nunca miran el contenido calórico de las etiquetas.

	¿MIRO EL CONTENIDO CALÓRICO DE LAS ETIQUETAS?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC < 25	43,3%	17,8%	18,8%	9,1%	11,1%
I_IMC 25 - 30	48,3%	15,4%	13,0%	12,3%	11,0%
I_IMC > 30	64,4%	11,0%	9,2%	2,5%	12,9%
Total	49,8%	15,4%	14,5%	8,9%	11,4%

A continuación se incluye un diagrama de barras que contiene los porcentajes resultantes. Vemos como destaca el porcentaje obtenido para los encuestados que nunca miran el contenido calórico de las etiquetas, casi un 50%.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



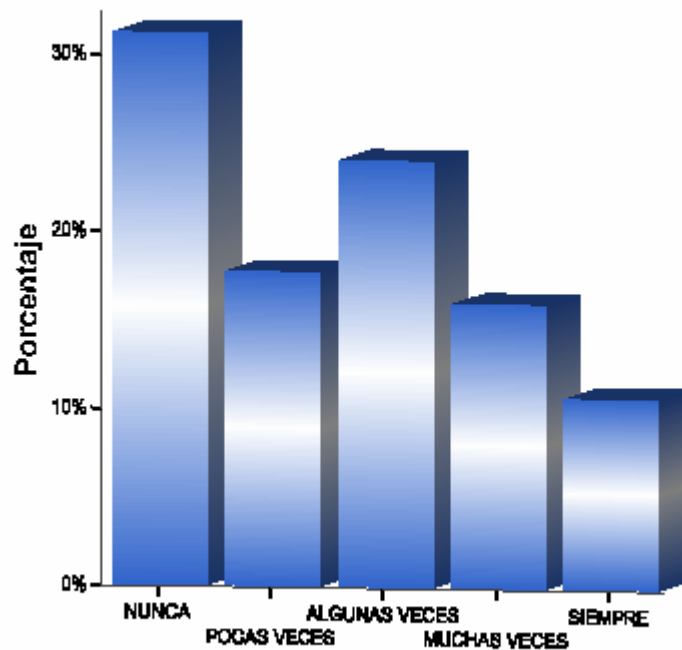
4.9 ¿Si picoteo tomo alimentos bajos en calorías (agua, fruta)?

En esta tabla quedan recogidos los resultados obtenidos en porcentajes y divididos según el intervalo del IMC en el que esté situado el encuestado.

	¿SI PICOTEO TOMO ALIMENTOS BAJOS EN CALORÍAS (AGUA, FRUTA)?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC < 25	28,9%	14,1%	27,9%	18,1%	11,1%
I_IMC 25 - 30	31,5%	20,2%	23,3%	17,1%	7,9%
I_IMC > 30	35,8%	20,4%	18,5%	10,5%	14,8%
Total	31,4%	17,8%	24,1%	16,1%	10,6%

Seguidamente se incluye un diagrama de barras con las respuestas en porcentajes para cada pregunta.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



¿SI PICOTEO TOMO ALIMENTOS BAJOS EN CALORÍAS (AGUA, FRUTA)?

4.10 ¿Si tengo hambre tomo alimentos con pocas calorías?

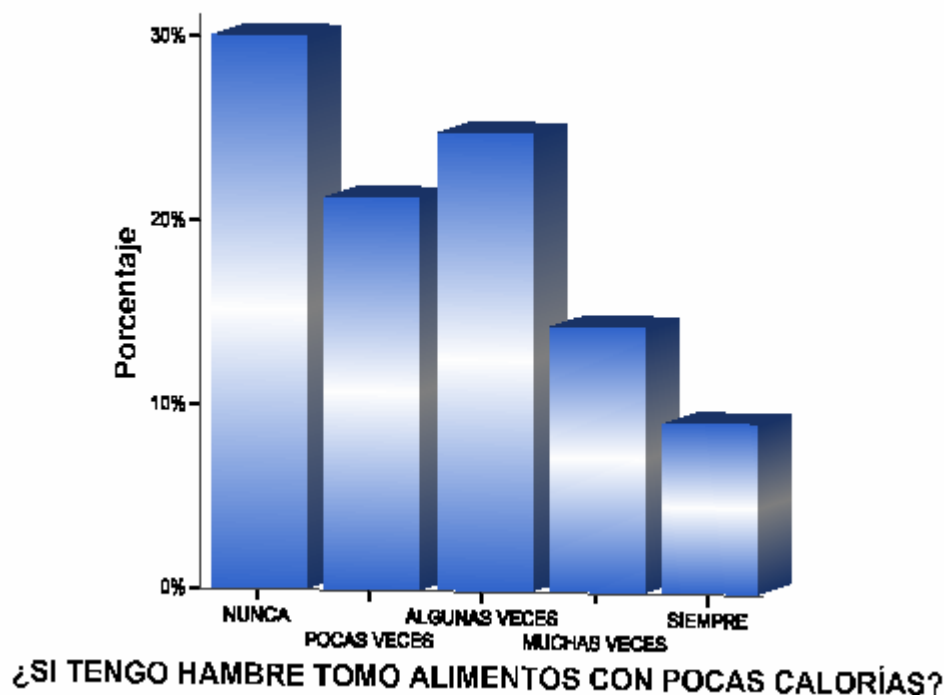
La tabla mostrada a continuación recoge los porcentajes de cada respuesta distinguiendo entre los distintos intervalos de IMC.

		SI TENGO HAMBRE TOMO ALIMENTOS CON POCAS CALORÍAS				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	25,6%	21,9%	29,6%	14,1%	8,8%
	25 - 30	32,8%	21,7%	22,4%	15,2%	7,9%
	> 30	34,2%	19,9%	20,5%	13,7%	11,8%
	Total	30,2%	21,4%	24,9%	14,4%	9,1%

El diagrama de barras que se incluye a continuación muestra los porcentajes de cada respuesta a la pregunta planteada.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.1 ¿Como pastas (macarrones, pizzas, espaguetis)?

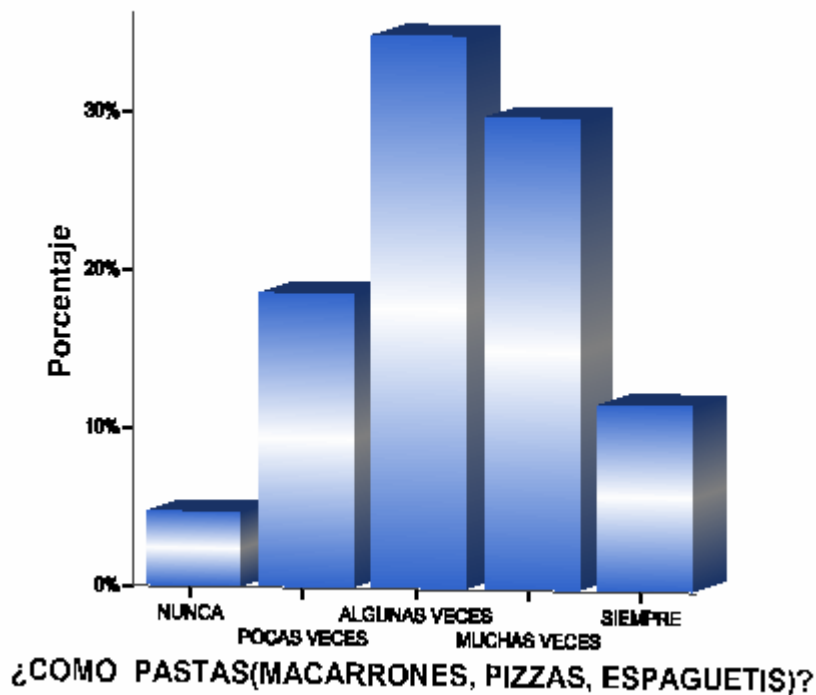
A continuación se incluye una tabla que contiene los porcentajes resultantes para cada respuesta distinguiendo por intervalo de IMC.

		¿COMO PASTAS(MACARRONES, PIZZAS, ESPAGUETIS)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	1,3%	13,1%	38,6%	32,2%	14,8%
	25 - 30	5,4%	20,0%	33,6%	29,8%	11,2%
	> 30	9,8%	27,0%	30,7%	25,2%	7,4%
	Total	4,8%	18,8%	34,9%	29,8%	11,8%

Seguidamente vemos un diagrama de barras que muestra los porcentajes de cada respuesta. Podemos comprobar como los mayores porcentajes de encuestados consumen pastas algunas o muchas veces.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.2 ¿Como carne (pollo, ternera, cerdo)?

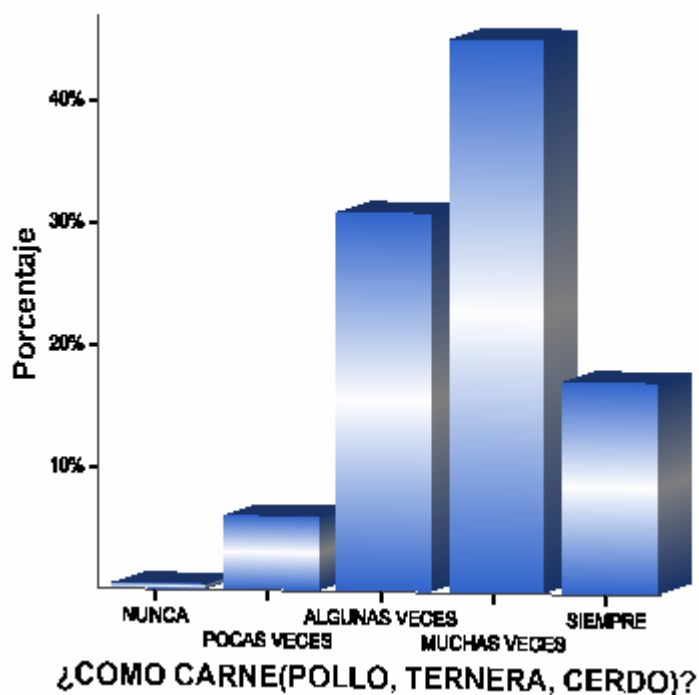
La siguiente tabla muestra en porcentajes los resultados obtenidos a la pregunta realizada, discriminando por intervalo de IMC.

		¿COMO CARNE(POLLO, TERNERA, CERDO)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	,3%	7,4%	34,0%	41,8%	16,5%
	25 - 30	,7%	5,1%	31,2%	45,8%	17,3%
	> 30	,0%	5,5%	23,3%	52,1%	19,0%
	Total	,4%	6,1%	30,6%	45,6%	17,4%

A continuación se incluye un diagrama de barras que recoge los porcentajes y en el que vemos que los porcentajes de encuestados que no consumen carne o que lo hacen en pocas ocasiones es muy pequeño.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



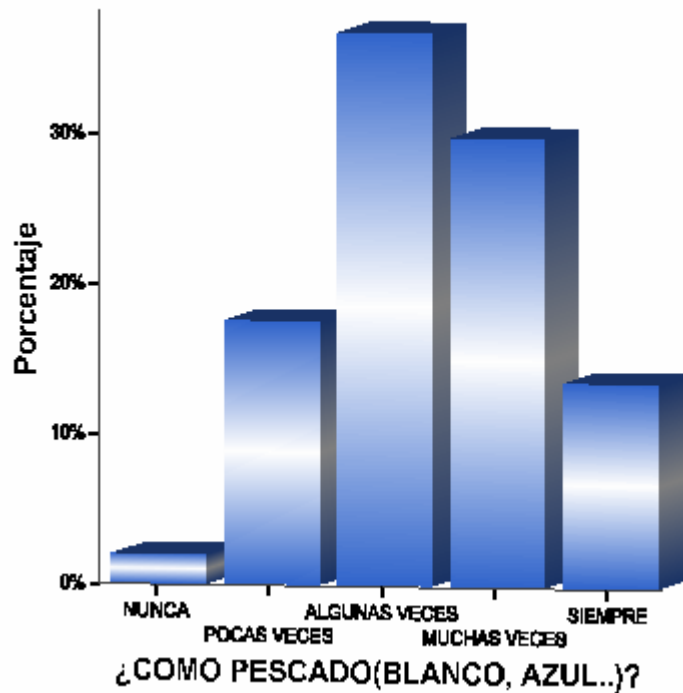
5.3 ¿Como pescado(blanco, azul...)?

Esta es una tabla que recoge las respuestas a cada pregunta en porcentajes y además distingue entre los distintos intervalos de IMC. Podemos ver que para todos los intervalos de IMC los porcentajes en cada caso son bastante similares.

		¿COMO PESCADO(BLANCO, AZUL..)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	1,3%	17,8%	36,7%	29,0%	15,2%
	25 - 30	2,0%	18,6%	35,9%	31,2%	12,2%
	> 30	3,1%	15,3%	37,4%	30,1%	14,1%
	Total	2,0%	17,6%	36,6%	30,1%	13,8%

A continuación se incluye un diagrama de barras con los porcentajes para cada respuesta. Cabe destacar el bajo porcentaje obtenido para los encuestados que nunca comen pescado.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.4 ¿Como féculas (arroz, patatas,...)?

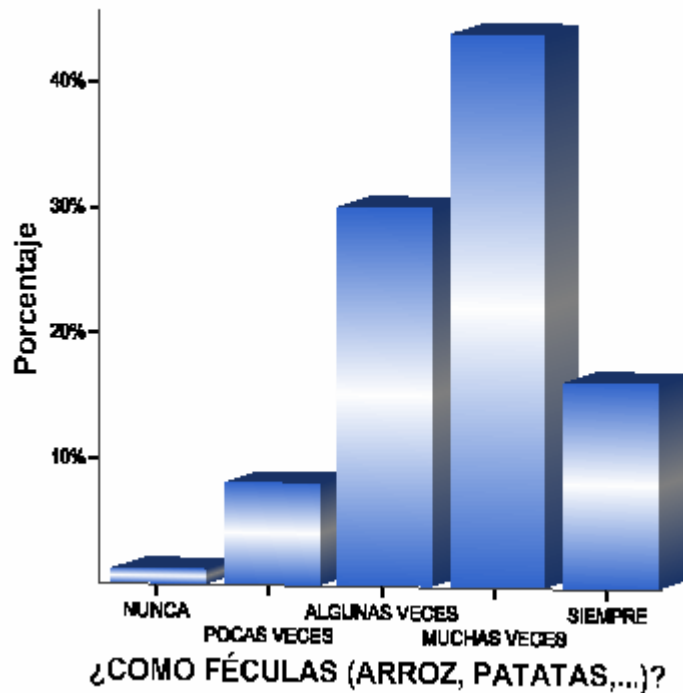
La siguiente tabla contiene los porcentajes obtenidos para cada respuesta a la pregunta planteada. Podemos comprobar que los porcentajes para cada intervalo de IMC son muy parecidos.

		¿COMO FÉCULAS (ARROZ, PATATAS,...)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	3%	4,4%	32,6%	45,0%	17,8%
	25 - 30	1,0%	11,2%	26,9%	44,2%	16,7%
	> 30	3,1%	9,8%	30,7%	42,3%	14,1%
	Total	1,2%	8,2%	29,9%	44,1%	16,6%

En el diagrama de barras que sigue se muestran los porcentajes de las respuestas. Vemos que el porcentaje que nunca come féculas es muy bajo. El mayor porcentaje es obtenido para los encuestados que las comen en muchas ocasiones.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.5 ¿Como legumbres (lentejas, garbanzos,...)?

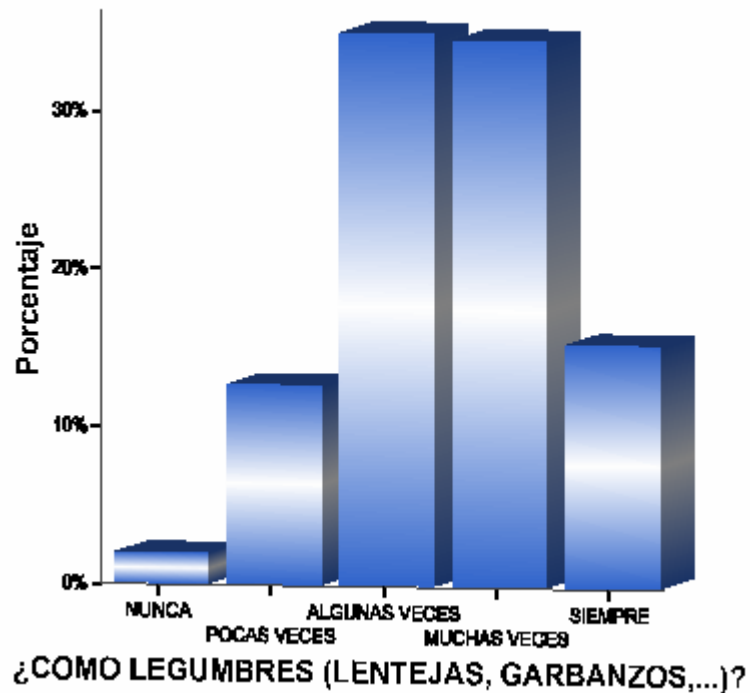
La tabla mostrada a continuación recoge las respuestas obtenidas en porcentajes y clasificando además por intervalo de IMC. No observamos ninguna diferencia importante entre los porcentajes para los distintos intervalos de IMC.

		¿COMO LEGUMBRES (LENTEJAS, GARBANZOS,...)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	,7%	10,4%	37,9%	34,9%	16,1%
	25 - 30	2,4%	14,6%	33,2%	34,9%	14,9%
	> 30	3,1%	14,1%	33,7%	33,7%	15,3%
	Total	1,9%	12,8%	35,2%	34,7%	15,5%

El diagrama de barras incluido a continuación recoge las respuestas en porcentajes. Cabe decir que alrededor del 70% de los encuestados comen legumbres algunas o muchas veces.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.6 ¿Como postres dulces?

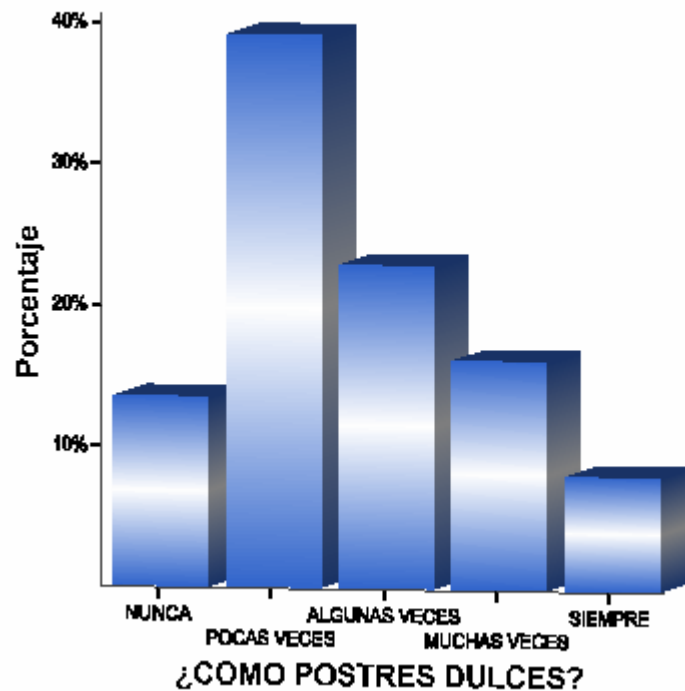
Esta tabla recoge los porcentajes obtenidos para cada respuesta especificando los intervalos de IMC. Cabe destacar que en el caso del intervalo <25 el porcentaje de pocas veces es algo superior al resto y el porcentaje resultante para los que nunca comen postre dulces es algo inferior.

	¿COMO POSTRES DULCES?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC < 25	8,1%	49,7%	21,1%	12,1%	9,1%
I_IMC 25 - 30	17,3%	32,5%	23,4%	19,3%	7,5%
I_IMC > 30	16,6%	32,5%	23,9%	19,0%	8,0%
Total	13,5%	39,3%	22,6%	16,4%	8,2%

Seguidamente se muestra un diagrama de barras que incluye los porcentajes resultantes.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.7 ¿Como alimentos ricos en azúcar(pasteles, galletas)?

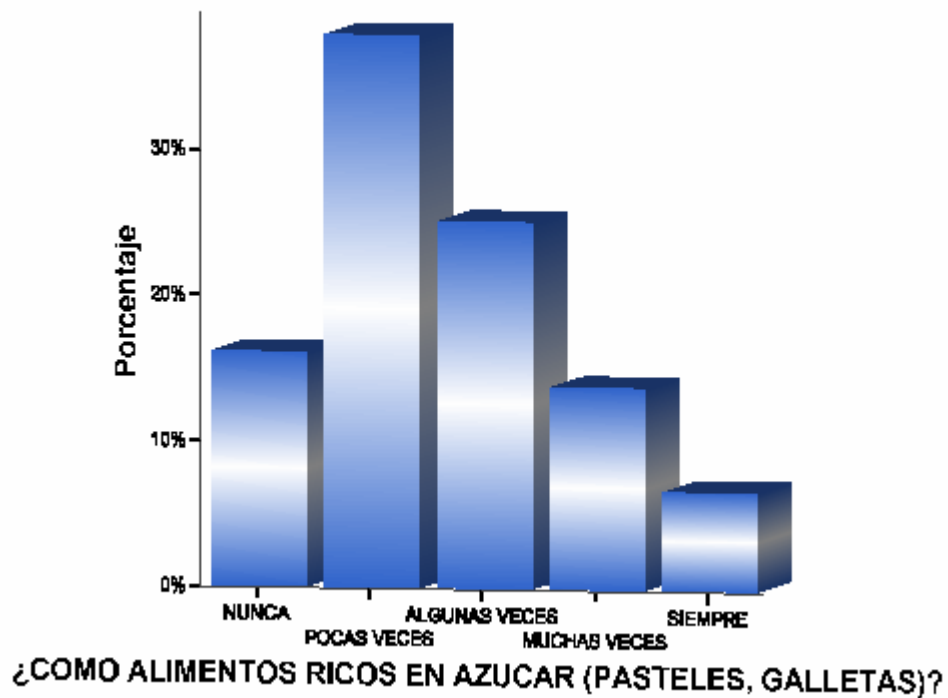
A continuación se recoge una tabla que contiene las respuestas obtenidas en porcentajes y distinguiendo por intervalos de IMC. Los porcentajes son similares aunque podemos destacar que el porcentaje de encuestados del intervalo <25 que comen alimentos ricos en azúcar pocas veces es ligeramente superior.

		¿COMO ALIMENTOS RICOS EN AZUCAR (PASTELES, GALLETAS)				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	13,1%	45,0%	22,5%	12,8%	6,7%
	25 - 30	18,0%	33,2%	26,1%	15,3%	7,5%
	> 30	19,0%	33,1%	28,2%	13,5%	6,1%
	Total	16,3%	37,8%	25,1%	13,9%	6,9%

En el diagrama que sigue se muestran los porcentajes para cada respuesta.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.8 ¿Como frutos secos(pipas, cacahuetes,...)?

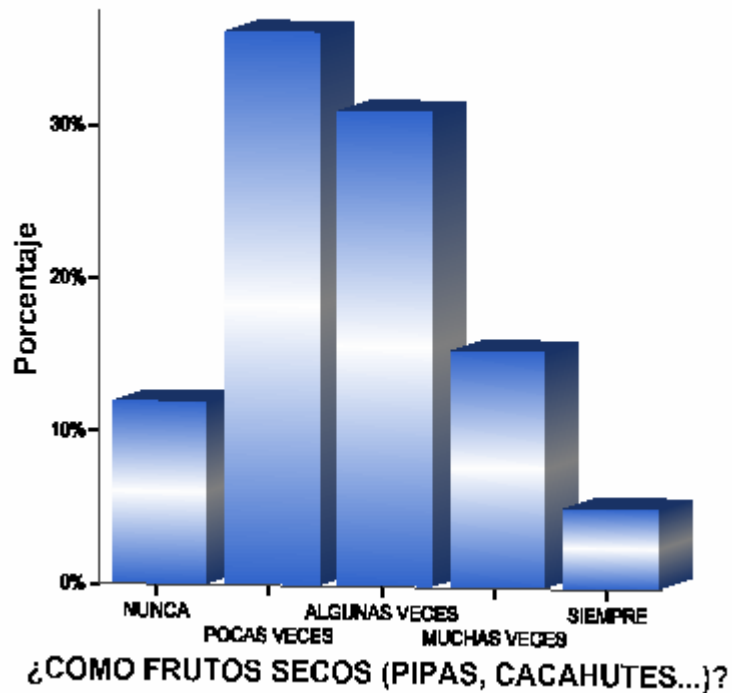
A continuación se incluye una tabla que contiene los porcentajes resultantes para cada respuesta distinguiendo por intervalo de IMC.

		¿COMO FRUTOS SECOS (PIPAS, CACAHUTES...)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	9,4%	40,6%	32,2%	12,4%	5,4%
	25 - 30	12,5%	30,2%	33,6%	18,0%	5,8%
	> 30	15,3%	38,0%	25,8%	16,6%	4,3%
	Total	11,9%	36,0%	31,3%	15,5%	5,3%

El diagrama de barras que sigue recoge los porcentajes totales obtenidos para cada respuesta. Comprobamos que los mayores porcentajes se centran en las frecuencias pocas y algunas veces.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.9 ¿Tomo bebidas azucaradas(coca-cola, batidos, zumos,...)?

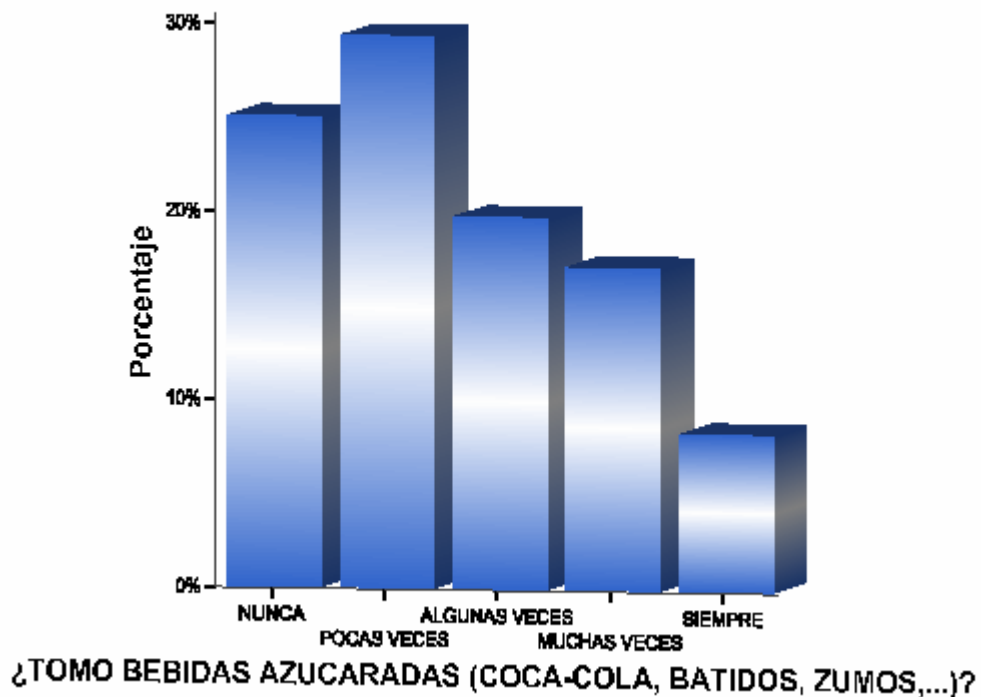
Esta es una tabla que recoge las respuestas a cada pregunta en porcentajes y además distingue entre los distintos intervalos de IMC. Podemos ver que los porcentajes son bastante similares aunque cabe decir que el porcentaje del intervalos >30 que nunca toma bebidas azucaradas es algo superior al resto y el porcentaje de este intervalo que lo hace pocas veces es algo inferior.

		¿COMO BEBIDAS AZUCARADAS (COCA-COLA, BATIDOS, ZUMOS...)?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	19,5%	32,9%	20,5%	18,1%	9,1%
	25 - 30	26,9%	29,3%	19,7%	17,0%	7,1%
	> 30	33,1%	23,3%	17,8%	16,6%	9,2%
	Total	25,3%	29,4%	19,6%	17,4%	8,3%



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Este diagrama de barras recoge los porcentajes para cada respuesta a la pregunta planteada.



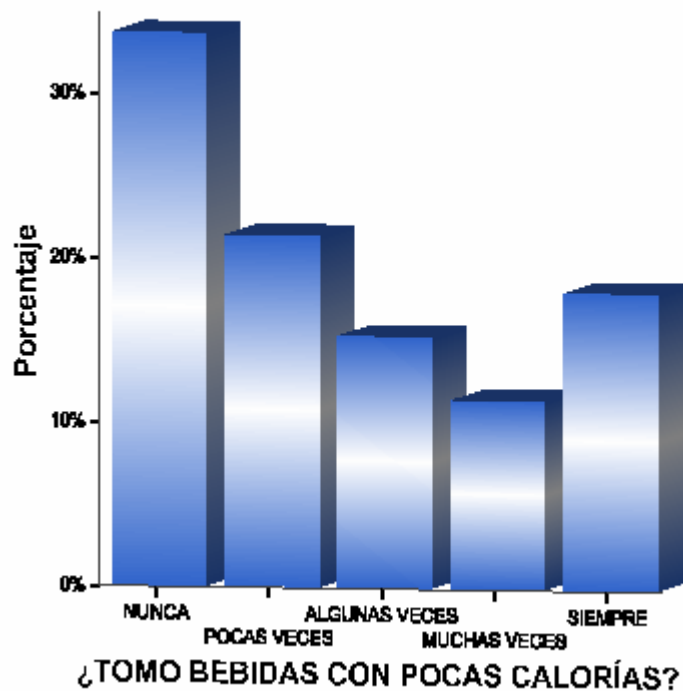
5.10 ¿Tomo bebidas con pocas calorías?

Esta es una tabla que recoge las respuestas a cada pregunta en porcentajes y además distingue entre los distintos intervalos de IMC. Comprobamos que todos los porcentajes son bastante similares.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

	¿TOMO BEBIDAS CON POCAS CALORÍAS?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC					
< 25	34,9%	20,7%	14,6%	12,5%	17,3%
25 - 30	33,7%	21,8%	15,6%	11,2%	17,7%
> 30	32,7%	22,2%	16,0%	9,9%	19,1%
Total	34,0%	21,4%	15,3%	11,5%	17,8%

El diagrama de barras que sigue recoge los porcentajes totales para cada respuesta posible.



5.11 ¿Añado azúcar al café, infusiones o zumos?

La siguiente tabla contiene los porcentajes obtenidos para cada respuesta a la pregunta planteada. Podemos comprobar algunas diferencias. Vemos que el

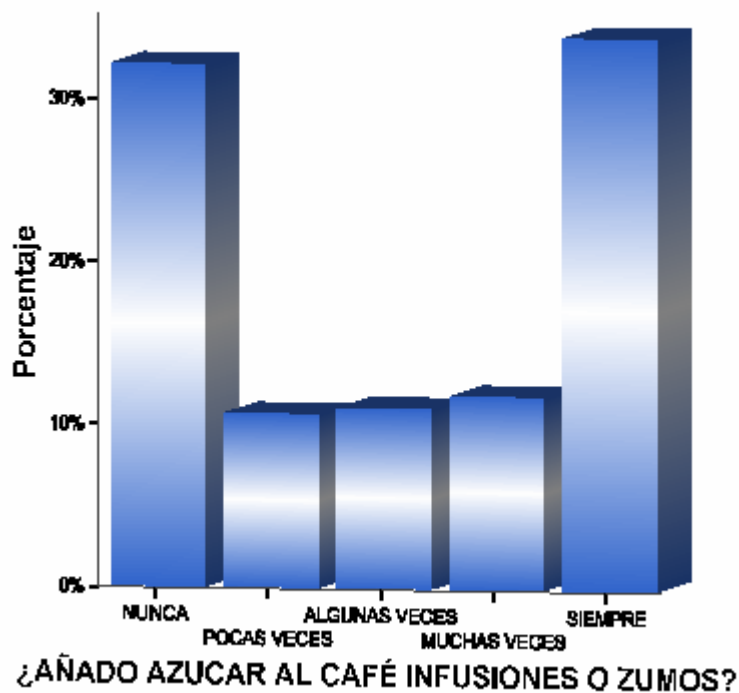


ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

porcentaje de encuestados que nunca añade azúcar en al café aumenta para cada intervalo de IMC.

		¿AÑADO AZUCAR AL CAFÉ INFUSIONES O ZUMOS?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	25,7%	14,2%	12,2%	10,8%	37,2%
	25 - 30	34,4%	8,6%	12,0%	13,7%	31,3%
	> 30	40,1%	7,4%	7,4%	11,1%	34,0%
	Total	32,2%	10,5%	11,1%	12,0%	34,2%

En el siguiente diagrama de barras que contiene los porcentajes comprobamos que destacan los de las respuestas nunca y siempre, mientras el resto son bastante parecidos.





ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

5.12 ¿Añado edulcorantes artificiales a café, zumos,...?

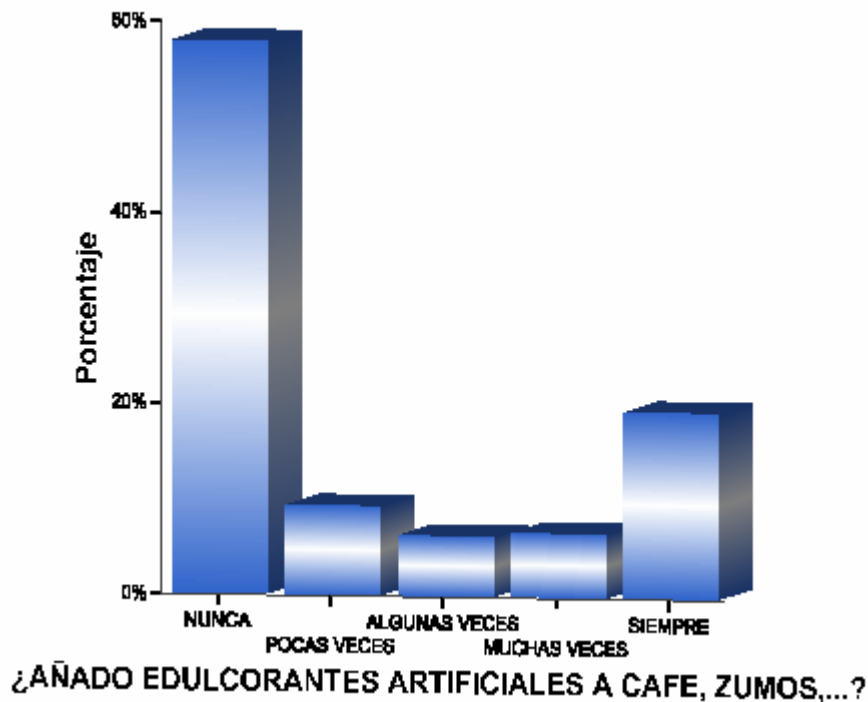
Esta es una tabla que recoge las respuestas a cada pregunta en porcentajes y además distingue entre los distintos intervalos de IMC. Comprobamos que el porcentaje de encuestados del intervalo <25 que nunca añada edulcorantes es ligeramente superior al resto. De igual forma los encuestados que siempre añaden edulcorantes de este intervalo es algo inferior a los demás.

	¿AÑADO EDULCORANTES ARTIFICIALES A CAFE, ZUMOS,...?				
	NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC < 25	62,7%	9,2%	6,1%	7,1%	14,9%
I_IMC 25 - 30	57,3%	9,9%	6,1%	6,1%	20,5%
I_IMC > 30	50,9%	9,2%	6,7%	6,7%	26,4%
Total	58,1%	9,5%	6,3%	6,7%	19,6%

Seguidamente se muestra un diagrama de barras con los porcentajes totales en el que vemos que destaca el porcentaje de encuestados que nunca añade edulcorantes.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.13 ¿Picoteo si estoy bajo de ánimo?

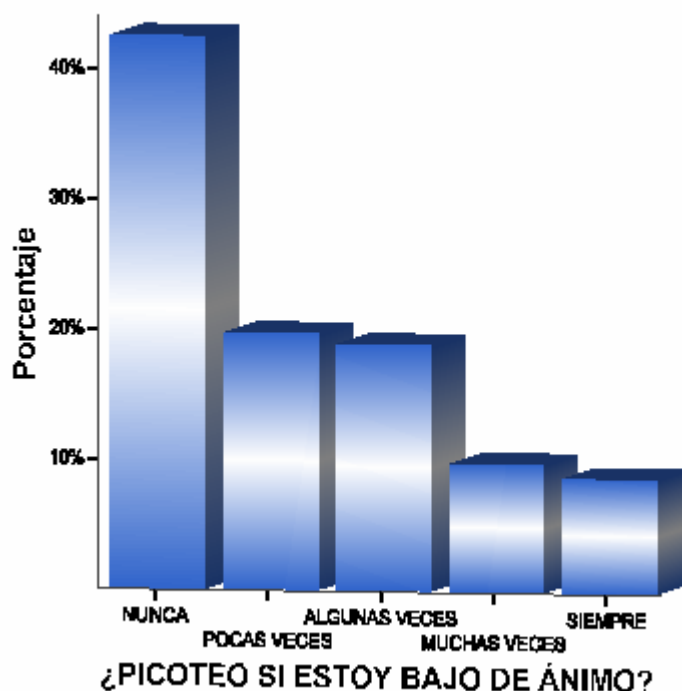
Esta tabla recoge los porcentajes resultantes para cada respuesta distinguiendo por intervalos de IMC. No apreciamos grandes diferencias entre los distintos intervalos de IMC.

		¿PICOTEO SI ESTOY BAJO DE ÁNIMO?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	40,6%	22,8%	20,1%	10,1%	6,4%
	25 - 30	43,0%	18,1%	20,1%	8,2%	10,6%
	> 30	45,7%	16,0%	15,4%	12,3%	10,5%
	Total	42,6%	19,5%	19,1%	9,8%	8,9%

A continuación un diagrama de barras es incluido con los porcentajes totales obtenidos.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



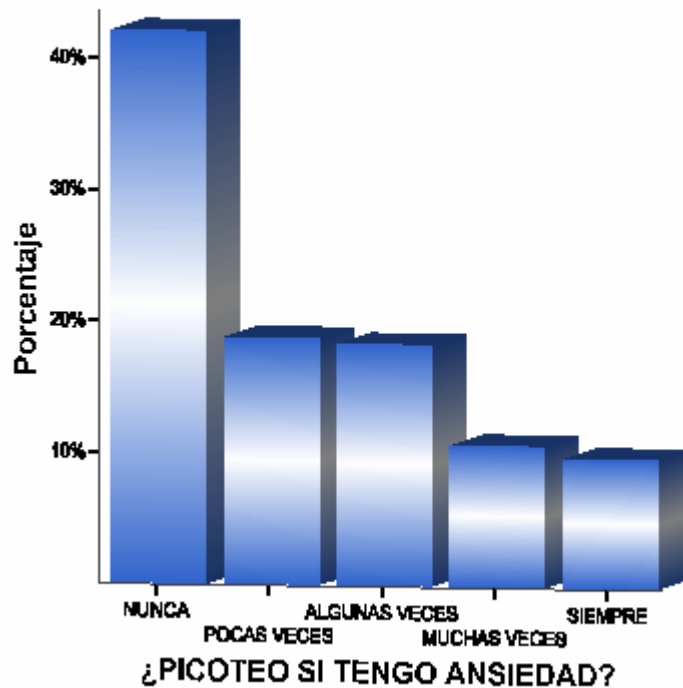
5.14 ¿Picoteo si tengo ansiedad?

A continuación se muestra una tabla con los datos obtenidos para cada respuesta en porcentajes y dividiendo por intervalos de IMC.

		¿PICOTEÓ SI TENGO ANSIEDAD?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	40,9%	22,8%	19,5%	10,1%	6,7%
	25 - 30	42,3%	18,1%	18,1%	10,2%	11,3%
	> 30	44,2%	11,7%	17,2%	13,5%	13,5%
	Total	42,2%	18,6%	18,4%	10,9%	9,9%

El diagrama de barras que sigue muestra los porcentajes totales para cada respuesta. Cabe destacar que el mayor porcentaje es recogido para los encuestados que nunca picotean si tienen ansiedad.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.15 ¿Cuándo estoy aburrido me da hambre?

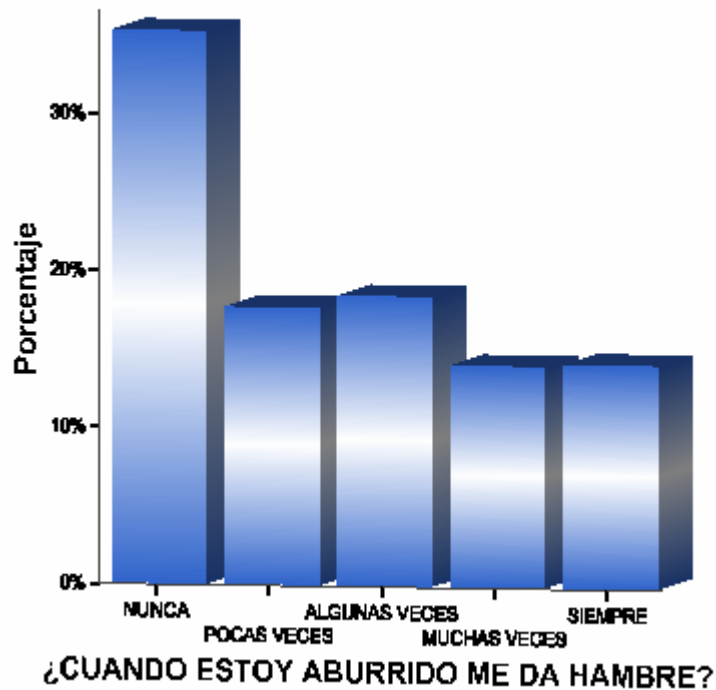
En esta tabla se muestran los resultados para la pregunta planteada en porcentajes y se distingue además según el intervalo de IMC. Podemos destacar que el porcentaje de encuestados del intervalo >30 que pocas veces le da hambre cuando está aburrido es algo inferior al resto.

		¿CUANDO ESTOY ABURRIDO ME DA HAMBRE?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	31,4%	20,6%	22,6%	12,5%	12,8%
	25 - 30	37,2%	18,4%	15,0%	13,7%	15,7%
	> 30	39,8%	9,9%	17,4%	18,0%	14,9%
	Total	35,5%	17,5%	18,5%	14,1%	14,4%

A continuación vemos el diagrama de barras que contiene los resultados para cada respuesta. Cabe destacar que el porcentaje de los encuestados que nunca le da hambre cuando está aburrido es algo mayor.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



5.16 ¿Consumo café y/o té?

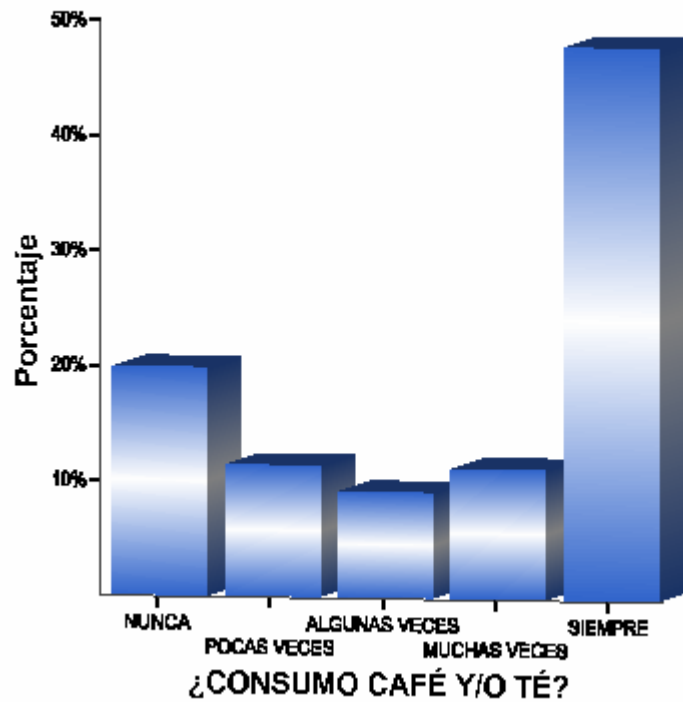
Esta tabla recoge los porcentajes de las respuestas de los encuestados distinguiendo según el intervalo de IMC de estos.

		¿CONSUMO CAFÉ Y/O TÉ?				
		NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
I_IMC	< 25	20,9%	14,2%	10,1%	8,8%	45,9%
	25 - 30	21,4%	10,9%	8,5%	13,3%	45,9%
	> 30	16,0%	7,4%	9,2%	12,3%	55,2%
	Total	20,1%	11,4%	9,3%	11,3%	47,9%

El diagrama de barras que sigue muestra los porcentajes totales obtenidos. Vemos que destaca que el porcentaje de encuestados que siempre consume café y/o té es muy alto.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)



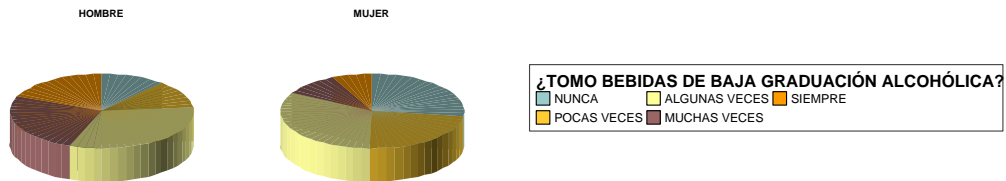
6.1 ¿Tomo bebidas de baja graduación alcohólica?

En esta tabla podemos ver los porcentajes de cada respuesta discriminando por sexos y para cada intervalo de IMC.

			¿TOMO BEBIDAS DE BAJA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA?					
			NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE	
			% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	
SEXO	MUJER	I_IMC	< 25	8,2%	15,3%	38,8%	20,4%	17,3%
		25 - 30	12,6%	10,9%	35,4%	24,0%	17,1%	
		> 30	12,4%	10,1%	20,2%	33,7%	23,6%	
		Total	11,3%	11,9%	32,6%	25,4%	18,8%	
SEXO	MUJER	I_IMC	< 25	22,0%	24,5%	37,5%	9,0%	7,0%
		25 - 30	30,3%	19,3%	33,6%	12,6%	4,2%	
		> 30	38,4%	23,3%	17,8%	8,2%	12,3%	
		Total	27,6%	22,7%	32,7%	9,9%	7,1%	
Total	I_IMC	< 25	17,4%	21,5%	37,9%	12,8%	10,4%	
		25 - 30	19,7%	14,3%	34,7%	19,4%	11,9%	
		> 30	24,1%	16,0%	19,1%	22,2%	18,5%	
		Total	19,8%	17,5%	32,6%	17,4%	12,7%	

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

Seguidamente se incluye un diagrama de sectores que recoge el porcentaje total de cada respuesta.

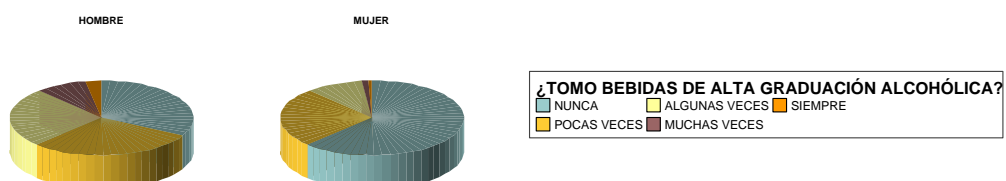


6.2 ¿Tomo bebidas de alta graduación alcohólica?

En la siguiente tabla se muestran los porcentajes para cada respuesta distinguiendo por sexo y para cada intervalo de IMC.

			¿TOMO BEBIDAS DE ALTA GRADUACIÓN ALCOHÓLICA?				
			NUNCA	POCAS VECES	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
			% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
HOMBRE	SEXO	I_IMC < 25	25,5%	33,7%	30,6%	8,2%	2,0%
		I_IMC 25 - 30	33,7%	29,1%	26,3%	8,6%	2,3%
		I_IMC > 30	39,3%	25,8%	19,1%	11,2%	4,5%
		Total	32,9%	29,6%	25,7%	9,1%	2,8%
MUJER	SEXO	I_IMC < 25	53,0%	34,0%	11,5%	,5%	1,0%
		I_IMC 25 - 30	70,3%	16,9%	11,0%	1,7%	,0%
		I_IMC > 30	75,3%	16,4%	5,5%	1,4%	1,4%
		Total	62,4%	25,6%	10,2%	1,0%	,8%
Total	SEXO	I_IMC < 25	44,0%	33,9%	17,8%	3,0%	1,3%
		I_IMC 25 - 30	48,5%	24,2%	20,1%	5,8%	1,4%
		I_IMC > 30	55,6%	21,6%	13,0%	6,8%	3,1%
		Total	48,2%	27,5%	17,7%	4,9%	1,7%

A continuación tenemos dos diagramas de tartas que por sexo recogen los porcentajes de cada respuesta.



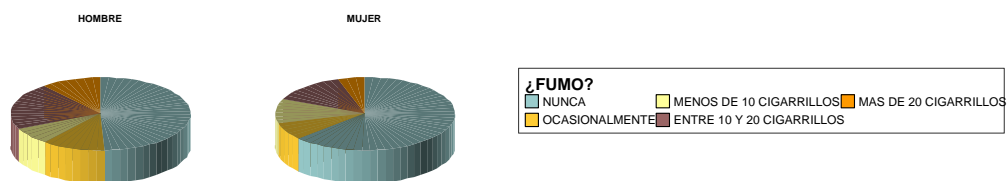
ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

7.1 ¿Fumo?

En esta tabla podemos ver los porcentajes de cada respuesta discriminando por sexos y para cada intervalo de IMC.

		¿FUMO?				
		NUNCA	OCASIONALMENTE	MENOS DE 10 CIGARRILLOS	ENTRE 10 Y 20 CIGARRILLOS	MAS DE 20 CIGARRILLOS
		% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
HOMBRE	I_IMC < 25	50,0%	14,3%	9,2%	18,4%	8,2%
	I_IMC 25 - 30	48,8%	11,2%	8,2%	23,5%	8,2%
	I_IMC > 30	48,9%	9,1%	4,5%	18,2%	19,3%
	Total	49,2%	11,5%	7,6%	20,8%	11,0%
SEXO MUJER	I_IMC < 25	59,3%	10,6%	12,6%	15,1%	2,5%
	I_IMC 25 - 30	64,7%	4,2%	11,8%	12,6%	6,7%
	I_IMC > 30	71,2%	5,5%	5,5%	9,6%	8,2%
	Total	63,2%	7,7%	11,0%	13,3%	4,9%
Total	I_IMC < 25	56,2%	11,8%	11,4%	16,2%	4,4%
	I_IMC 25 - 30	55,4%	8,3%	9,7%	19,0%	7,6%
	I_IMC > 30	59,0%	7,5%	5,0%	14,3%	14,3%
	Total	56,5%	9,5%	9,4%	16,9%	7,8%

Ahora se incluye un diagrama de sectores que recoge el porcentaje total de cada respuesta.



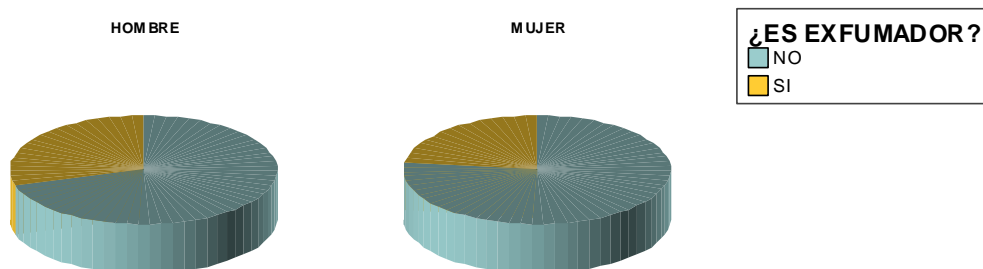
7.2 ¿Es exfumador?

En la tabla mostrada a continuación vemos los porcentajes para las dos posibles respuestas según el sexo y para cada intervalo de IMC.

ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

			¿ES EXFUMADOR?	
			NO	SI
			% de la fila	% de la fila
HOMBRE	I_IMC	< 25	82,7%	17,3%
		25 - 30	67,4%	32,6%
		> 30	63,9%	36,1%
		Total	70,4%	29,6%
SEXO MUJER	I_IMC	< 25	77,0%	23,0%
		25 - 30	73,9%	26,1%
		> 30	82,0%	18,0%
		Total	77,1%	22,9%
Total	I_IMC	< 25	78,8%	21,2%
		25 - 30	69,9%	30,1%
		> 30	72,2%	27,8%
		Total	73,9%	26,1%

Seguidamente se incluye un diagrama de sectores que recoge el porcentaje total de cada respuesta. El porcentaje de exfumadores hombres es ligeramente superior al de mujeres.



8.1 ¿Cómo considera su dieta?

En la siguiente tabla se muestran los porcentajes para cada respuesta distinguiendo por sexo y para cada intervalo de IMC.



ADULTOS (Grupo de edad entre 25 y 65 años)

			¿COMO CONSIDERA SU DIETA?				
			MALA	REGULAR	BUENA	MUY BUENA	EXCELENTE
			% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila	% de la fila
HOMBRE	I_IMC	< 25	3,1%	17,3%	63,3%	12,2%	4,1%
		25 - 30	4,0%	23,6%	59,2%	9,8%	3,4%
		> 30	13,5%	41,6%	34,8%	7,9%	2,2%
		Total	6,1%	26,3%	54,3%	10,0%	3,3%
MUJER	I_IMC	< 25	3,0%	26,1%	53,3%	16,1%	1,5%
		25 - 30	9,2%	35,0%	49,2%	6,7%	,0%
		> 30	11,0%	35,6%	45,2%	8,2%	,0%
		Total	6,4%	30,6%	50,5%	11,7%	,8%
Total	I_IMC	< 25	3,0%	23,2%	56,6%	14,8%	2,4%
		25 - 30	6,1%	28,2%	55,1%	8,5%	2,0%
		> 30	12,3%	38,9%	39,5%	8,0%	1,2%
		Total	6,2%	28,6%	52,3%	10,9%	2,0%

Ahora se incluye un diagrama de sectores que recoge el porcentaje total de cada respuesta.

