

LA VERDAD

Jueves 27 de noviembre de 2008

FUNDADO EN 1903

Precio: 1,10 € www.laverdad.es

MURCIA



ENSEÑANZA

PÁG. 11

TEMPORAL

PÁG. 23

REGIÓN

PÁG. 13

El TSJ obliga a una niña a estudiar Ciudadanía mientras resuelve el caso

Protección Civil mantiene la alerta naranja por nieves en la Región

Ruiz Abellán: «Mis 25 años en el PP no van a pesar como Defensor del Pueblo»

Las hipotecas empezarán a bajar a partir de diciembre

Los créditos que se revisen el mes que viene se reducirán una media de 45 euros

El presidente del BCE deja entrever otro descenso del precio del dinero PÁGS. 37 Y 38

Cartagena y Murcia tienen más índice de personas obesas que el Altiplano y Lorca

Un estudio del Colegio de Farmacéuticos detecta en los hombres más problemas de sobrepeso PÁGS. 2 Y 3

Deportes

AT. MADRID - PSV

El Atlético gana a puerta cerrada y pasa a octavas de la 'Champions'

S.L. LISBOA - BARCELONA

El Barça jugará en casa la vuelta de octavos

PÁGS. 40 Y 41



Zapatero saluda a Nadal, con Almagro a la izquierda. / AP

Zapatero promete un ministerio de Deportes a los 'héroes' de la Davis

Vicario a 'La Verdad': «La Ensaladera es también de Almagro» PÁG. 45



ANFORAS. La infanta Cristina, a la derecha, en una sala del nuevo museo. A su izquierda, el ministro de Cultura. / J. M. RODRÍGUEZ / AGF

Doña Cristina abre el Museo de Arqueología Subacuática

La infanta doña Cristina inauguró ayer el Museo Nacional de Arqueología Subacuática, que tiene su sede en el Muelle de Alfonso XII de Cartagena. El centro,

que acoge mil piezas con una antigüedad de hasta 2.700 años, está abierto al público de forma gratuita desde hoy hasta el próximo domingo. PÁGS. 52 Y 53

La niña de Fortuna tenía quemaduras de cigarros en los muslos y golpes por todo el cuerpo

La autopsia revela que la menor murió a causa de una peritonitis

Una fuerte infección debido a las agresiones podría haberla matado

PÁG. 21

venta masiva de casas sin IVA

Si quieres... No se te olvide el Hacienda

www.sacaparitidoalderis.com

988 21 10 49

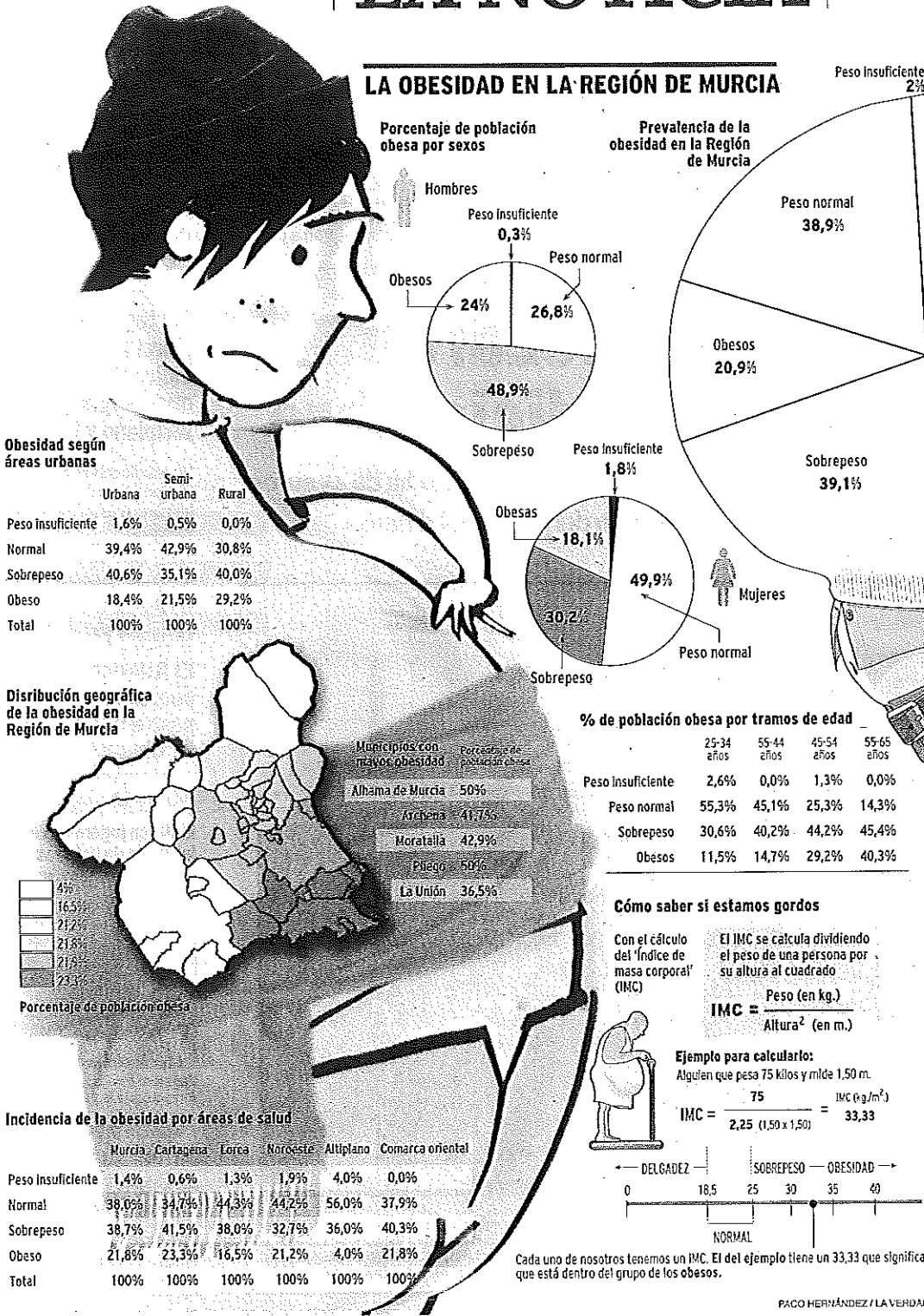
Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

MOTOR CARTAGENA

C/ Santa Florentina 1, Media Sala, Cartagena Telf. 968 53 61 51

J. P. PARRA MURCIA

LA OBESIDAD EN LA REGIÓN DE MURCIA



El 64,8% de los cartageneros y el 60,5% de los murcianos padecen obesidad o sobrepeso. Son las zonas de la Región donde este problema de salud está más extendido. Mientras, en el Altiplano, ese porcentaje se reduce sensiblemente. Así, en Yecla y Jumilla el 40% de la población pesa más de lo debido, frente a un significativo 60% que presenta un índice de masa corporal (IMC) saludable. Estos datos forman parte de un estudio realizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos que será presentado en las XIX Jornadas sobre Hipertensión Arterial, que se inauguran hoy en la UCAM.

Bajo la orientación técnica de la UPCT, el Colegio de Farmacéuticos ha encuestado a 764 personas de 25 a 65 años. Los resultados reflejan lo que otros estudios anteriores ya habían apuntado. El problema de la obesidad en Murcia va en aumento, y con ello crece el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Según la encuesta, seis de cada diez habitantes de la Región pesa más de lo que sería deseable. En concreto, el 20,9% padece obesidad, y un 39,1% sobrepeso. Sólo un 38,9% se sitúa en parámetros considerados saludables.

La mayor novedad que ofrece este muestreo es el análisis por áreas de salud. Eso permite comprobar la diferencia que existe entre zonas como Murcia o Cartagena, con un índice muy elevado de obesidad, y el Altiplano o Lorca, donde los porcentajes son menores. «Posiblemente influye el tipo de vida -explica Juana Morales, vocal del Colegio de Farmacéuticos-; puede que en Cartagena, por el buen tiempo, haya más tendencia a ir de tapas o a comer en bares, mientras en el Altiplano se come más de cuchara. Es probable que la dieta sea más equilibrada en esa comarca». Las comidas fuera de casa entrañan peligros. Se toman más fritos, peores aceites y postres en lugar de fruta.

Datos por municipios

El estudio ofrece incluso datos pueblo a pueblo. La estadística es aquí menos fiable, porque en cada municipio se ha entrevistado a un número reducido de personas. En todo caso, más allá del porcentaje concreto, que no puede ser tomado al pie de la letra, se apuntan tendencias que habrá que analizar. Así, Pliego y Alhama baten el récord, con un 50% de obesos entre los encuestados. También hay porcentajes muy altos en Moratalla (42,9%) y Archena (41,7%). Por contra, sólo el 0,5% y el 4% de los entrevistados en San Pedro del Pinatar y en Yecla, respecti-

PACO HERNÁNDEZ/LA VERDAD

independencia **San José de Calasanz** **ANPE** independientes por educación

27 DE NOVIEMBRE. DIA DEL MAESTRO

ANPE FELICITA AL PROFESORADO DE LA REGIÓN DE MURCIA
Defendemos tu Profesión

www.anpe.org

Cartagena y Murcia son las zonas con más porcentaje de obesos

El Altiplano y Lorca presentan los índices más bajos, según un estudio realizado por el Colegio de Farmacéuticos

vamente, resultaron ser obesos. El muestreo también diferencia entre ámbitos rurales y urbanos. Así, el mayor índice de obesos se encuentra en el campo (29,2%), y el menor en la ciudad (18,4%). Los datos resultan paradójicos, porque siempre se ha dado por sentado que en las zonas rurales los hábitos de vida son más saludables. Sin embargo, si se analizan las cifras se descubre que los lugares más libres de sobrepeso son los pequeños núcleos urbanos, no las grandes ciudades.

Demasiado sedentarios
El aluvión de datos que ofrece esta encuesta se suma a una ingente cantidad de estudios sobre el tema en la Región y en el conjunto de España. Pocas cuestiones relacionadas con la salud cuentan con tal volumen de información. Los consejos parecen ir calando entre la población, porque seis de cada diez murcianos entrevistados por el Colegio de Farmacéuticos aseguran tomar fruta diariamente. Siete de cada diez come ensaladas, y el 50% cocina con poca sal.
¿Por qué pese a estas prevenciones la obesidad sigue disparada? Quizá la respuesta esté en el sedentarismo, y en un exceso en la alimentación. «El sobrepeso se produce cuando se consumen más calorías de las que se queman», recuerda María Pilar Zaragoza, vocal de Nutrición del Colegio. Esto podría explicar el preocupante aumento de los problemas por exceso de peso en los niños y adolescentes. Los farmacéuticos están analizando ahora una segunda encuesta centrada en este segmento de población. Los resultados se conocerán el año próximo.



IMPULSORES. El doctor José Abellán, Juana María Morales y Pilar Zaragoza. / V. VICENS / AGM

Los hombres tienen más problemas de sobrepeso que las mujeres

J. P. P. MURCIA

El 24% de los hombres murcianos entrevistado por el Colegio de Farmacéuticos es obeso, mientras que en el caso de las mujeres, el 18,1% padece este problema. La encuesta arroja una diferencia importante entre los dos sexos, que se mantiene si hablamos de sobrepeso (exceso de peso sin llegar a la obesidad). Así, el 48,9% de los hombres tiene un índice de masa

corporal (IMC) excesivo, frente a un 30,2% de las mujeres. Por edades, el 55% de los murcianos de entre 25 y 34 años tiene un peso normal. Es la única franja de edad en la que este grupo supera a quienes sufren obesidad o sobrepeso. En el caso de las personas de entre 55 y 65 años, el 85,7% pesa demasiado. El 40,3% es obeso. El estudio del Colegio de Farmacéuticos también analiza la relación

entre los problemas de peso y los hábitos de vida. Sorprende que cuatro de cada diez personas obesas consideren que su dieta es buena, y sólo un 12,3% confiese que es mala. Tres de cada diez admiten que beben muy a menudo. En cuanto al tabaco, el estudio asegura «en el caso de los hombres, los obesos tienden a fumar más», aunque no parece un factor muy unido a este problema.

EL ESTUDIO

- Se han realizado 764 entrevistas personales en toda la Región. Los encuestados tienen entre 25 y 65 años.
- El muestreo se ha llevado a cabo bajo la orientación del departamento de Estadística de la UPCT.
- El estudio se presentará en las XIX Jornadas Murcianas sobre Hipertensión Arterial, que comienzan hoy en la UCAM. Dentro de esta misma cita se celebra la I Reunión de Farmacéuticos de la Región sobre control multidisciplinar del paciente con riesgo cardiovascular.

JUANA MARÍA MORLAES
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS



«Hay que volver a las lentejas con arroz»

J. P. P. MURCIA

Juana María Morales es vocal del Colegio de Farmacéuticos y ha coordinado el estudio que analiza el problema de la obesidad en la Región. Los resultados no son alentadores. Los índices de obesidad y sobrepeso son altos. Si el estudio coincide bastante con los realizados hasta ahora. Se observa en Murcia una mayor prevalencia de la obesidad y sobrepeso que en el resto de España. Llama la atención que esa prevalencia sea mayor en hombres que en mujeres.
- ¿A qué cree que se debe este hecho?
- Puede que la mujer se preocupe más de cuidar su aspecto. Es una apreciación personal, pero los resultados la avalan.
- ¿Ha empeorado nuestra alimentación?
- En general, sí. La causa reside, sobre todo, en los estilos de vida. La gente come más fuera de casa. No se cuida la alimentación... La dieta equilibrada hay que respetarla siempre. Para tomar los hidratos de carbono que necesitamos, podemos ir por ejemplo al pan o los garbanzos. Para las proteínas, a las lentejas. Si hay un plato bien equilibrado son las lentejas con arroz. Hay que volver a eso.

**LIPO
SUCCIÓN
SIN CIRUGÍA
SIN ANESTESIA
NI DOLOR**

TRAPERÍA 3.3ºp 30091 MURCIA / T 968 22 02 02 WWW.OPENDERMA.COM

TRATAMIENTO DE CELULITIS Y GRASA LOCALIZADA
ALTERNATIVA A LA LIPOSUCCIÓN: RESULTADOS EQUIVALENTES O SUPERIORES A LA LIPOSUCCIÓN TRADICIONAL
SIN CIRUGÍA, NI ANESTESIA
SIN TIEMPO DE RECUPERACIÓN
RESULTADOS GARANTIZADOS
SIN QUIRÓFANO, SE PUEDE REALIZAR EN LA CONSULTA MÉDICA
MÁS INFORMACIÓN: 968 22 02 02 WWW.OPENDERMA.COM

openderma
clínica de medicina estética

FOTOGRAFÍA: J. P. P. MURCIA