

5114151

10   Estudio Los murcianos ahorran la mitad que los gallegos y los manchegos	14   LA FELIZ GOBERNACIÓN ¿Ateo militante? No, gracias ÁNGEL MONTELE	17   Tiempo Nieva en Yecla y en Ricote y el frío sigue hasta el domingo	22   Librilla La Consejería frena el PGOU que redactó el ex funcionario preso
---	--	--	--

5 | SALUD

## Cerca de 300.000 murcianos padecen obesidad

Menos de la mitad de la población tiene un peso considerado "saludable"

18 y 64 | NUEVO MUSEO EN CARTAGENA



FEDDO MARTÍNEZ

### La infanta Cristina califica el Arqua de impresionante

La infanta Cristina inauguró ayer el Museo Nacional de Arqueología Subacuática, Arqua. Su Alteza aseguró que el museo situado en el muelle de Alfonso XII de Cartagena le había parecido impresionante. El ministro de Cultura, César Antonio Molina, también

asistió a la inauguración de un museo que atraerá a unos cien mil visitantes al año y que reúne joyas como uno de los dos barcos fenicios hallados en aguas de la bahía de Mazarrón o una impresionante colección de ánforas romanas.

20 y 54 | FORTUNA

### Una peritonitis causada por una "brutal agresión" mató a Estefanía



FEPE VALEFO

Estefanía tenía 7 años

La autopsia revela que sufrió grandes dolores los días previos a su muerte

Acusan a 4 monitores de comedor de Alicante de abusar de niños

16 | ENSEÑANZA

### Primera sentencia en la Región contra la objeción a Educación para la Ciudadanía

La sala de lo Contencioso-Administrativo del TSJ de la Región ha rechazado el recurso interpuesto por los padres de una alumna para solicitar la objeción de conciencia en Educación para la Ciudadanía, en la que es la primera sentencia del TSJ sobre este caso.

8 | MURCIA



JOAQUÍN CLARES

Damaris Cencerrado y su hija muestran un vestido

**TM**  
tomí maquinaria  
**NISSAN FORKLIFT**  
968 676 020  
Polígono Base 2000  
ALQUILER Y VENTA DE CARRETILLAS ELEVADORAS

**NEOTEL CATERING**  
BODAS COMIDAS  
BAUTIZOS EXPOSICIONES  
COMUNIONES SERVICIO A DOMICILIO  
30500 Molina de Segura (Murcia). Telf: 868 64 25 63  
(A 5 minutos de la Redonda)

*La Manga del Mar Menor*  
**PRIMERA LÍNEA**  
ENTREGA DE LLAVES INMEDIATA desde  
**142.500 € IVA**  
902.456.788

Le sobran dos horas para gastarse 6.000 euros en 'la compra-reloj'

**La Opinión**  
HOY, PÁGS. 52 Y 53  
Patrocinado por:  
**FUNDACIÓN CAJAMURCIA**

SANIDAD

La Arrixaca contará el año que viene con un centro de reconstrucción ocular

■ El Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (HUVA) iniciará el año 2009 con un centro de referencia para la reconstrucción de la superficie ocular compleja. El hospital murciano forma parte del grupo de 32 nuevos centros de referencia aprobados por el ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas durante el Pleno

del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, reunido ayer en Madrid. Los centros de referencia atenderán también a quemados críticos, a enfermos adultos e infantiles afectados por distintas patologías y tumores oculares de gran complejidad y a pacientes necesitados de reconstrucción del pabellón auricular.

VIOLENCIA

Una discusión por el televisor acaba en pelea y con dos hermanos detenidos

■ La Policía Local de Murcia detuvo el pasado martes en la capital murciana a dos hermanos, un chico y una chica, por agredirse mutuamente después de que el joven comenzara a romper el televisor de su hermana, según informaron fuentes policiales. Los hechos ocurrieron sobre las 19.00 horas, en una vi-

vienda situada en la calle Proclamación, cuando el 092 recibió una llamada alertando de que dos hermanos, un chico y una chica, se estaban agrediendo tras romper el primero el televisor de su hermana, quien aseguró que se encontraba en su habitación y había sido com-  
prado con su dinero.

DETENCIÓN

Sorprendido con dos permisos de conducir falsos

■ La Policía Local de Murcia detuvo a un ciudadano de nacionalidad nigeriana con dos permisos de conducir falsos. Los hechos ocurrieron en la avenida de la Fama a las 18.45 horas cuando los agentes pararon a un turismo que había cometido una infracción de tráfico.

SALUD

# Seis de cada diez murcianos sobrepasan el peso ideal

Un estudio elaborado por el Colegio de Farmacéuticos señala la falta de tiempo y de ejercicio físico como las principales causas

FERNANDO CEGARRA

Más del 20% de los murcianos sufren de obesidad, lo que significa que cerca 300.000 personas padecen este trastorno alimenticio en la Región. Ésta es una de las conclusiones más relevantes que se extraen del Estudio Epidemiológico sobre la Obesidad en la Región, que ha

Región, también revela que más del 60% de los murcianos están por encima de su peso ideal.

En el otro extremo se sitúan las personas cuyo peso está por debajo de la normalidad que son el 1%. Tan sólo el 39% de los murcianos tiene un peso considerado saludable.

El estudio también arroja datos interesantes como el de que la obesidad es más común en hombres que en mujeres o que el tramo de edad en el que existe mayor riesgo de sufrir obesidad se sitúa entre los 55 y los 65 años.

Asimismo el informe señala otros factores que influyen en el peso de la población. Así, se comprueba que hay más tendencia a sufrir sobrepeso en el medio rural que en las ciudades o que las personas con más formación sufren menos este desorden alimenticio que aquellas con menos estudios.

Por otro lado, encontramos que hábitos que tradicionalmente se asociaban al sobrepeso, como



José Abellán, Juana María Morales y Pilar Zaragoza presentaron el estudio

mo el tabaquismo o el consumo de bebidas alcohólicas, no son determinantes en la mayoría de los casos. Otro dato destacado es que se ha comprobado la existencia de una relación directa entre el número de horas que una persona ve la televisión y el exceso de peso. Cuanto más consumo de televisión más probabilidad hay de sufrir sobrepeso.

Según Pilar Zaragoza Fernández, vocal de nutrición del Colegio de Farmacéuticos de Murcia, "esta tendencia a la obesidad en la Región se debe al ritmo de vida actual, que tiende a reducir el tiempo y la preparación de las comidas". Además, aseguró que "se está abandonando la dieta mediterránea y cada vez somos más sedentarios".

DISTRIBUCIÓN

Cartagena y el litoral, las zonas con más obesos

■ Los municipios de Piñero y de Alhama de Murcia son los que presentan un mayor índice de obesidad en su población, superando en ambos casos la tasa el 50%.

El premio a los más sanos de la Región se lo llevan las localidades de San Pedro del Pinatar, Yecla y Cehegín: En el primero la tasa de obesidad es casi inapreciable, mientras que en los otros dos la cifra no supera el 11%.

Por comarcas, Cartagena y el litoral son las zonas de la Región con un índice de obesidad más elevado, ya que más de un 23% de sus habitantes padecen este problema.

En el otro extremo se sitúa el área del Altiplano, cuyos índices de obesidad son sólo del 4%. Que los habitantes de esta zona son los que tienen un peso más saludable se refleja en que hasta un 75% de ellos está dentro de un peso normal, cosa que sólo un 24% de los cartageneros logra.

"Estas diferencias podrían deberse a los distintos climas que hay en estas zonas de la Región", afirmó Pilar Zaragoza Fernández, vocal de nutrición del Colegio de Farmacéuticos de Murcia. "En el norte y en el Altiplano hace más frío y por eso se tiende más a comer de cuchara, que es más sano, mientras que en la costa al hacer mejor tiempo se sale más y se come peor", explicó la vocal de nutrición.

**Se ha comprobado que el problema es mayor en las áreas rurales y en personas de poca formación**

realizado el Colegio de Farmacéuticos de Murcia con motivo de la presentación de las XIX Jornadas Murcianas sobre Hipertensión Arterial, que se celebran el próximo fin de semana.

Dicho informe, que se realizó mediante formularios depositados en las farmacias de toda la



San José de Calasanz

ANPE independientes por educación

27 DE NOVIEMBRE. DÍA DEL MAESTRO

**ANPE**  
FELICITA AL PROFESORADO DE LA REGIÓN DE MURCIA

Defendemos tu Profesión



www.anpe.org