

■ ÁREAS Y MUNICIPIOS

► **Cartagena.** Es el área de salud donde se registra un mayor porcentaje de obesidad, con un 23,3 por ciento, frente al Altiplano, con un por ciento. En sobrepeso, Cartagena vuelve a superar al Altiplano con un 41,5 por ciento frente al 32,7 del Noroeste.

► **Alhama y Pilego.** Son los municipios con más personas obesas, con un 50 por ciento de la población. Le siguen Cehegín y Beniél con el 11 por ciento, Yecla, 4 por ciento y San Pedro del Pinatar, 0,5 por ciento. En cuanto a sobrepeso, Los Alcázares llega al 80 por ciento, Beniél 66 por ciento, Bullas 62,5 y Mazarrón y Fuente Álamo con el 54,4 por ciento.



Dos mujeres con problemas de sobrepeso esperan a ser atendidas en una heladería. ELFARO

■ F. SOCIODEMOGRÁFICOS

► **Sin estudios.** El 8 por ciento de la población tiene sobrepeso y el 16,8 por ciento obesidad.

► **Estudios primarios.** El 34,3 por ciento de los murcianos tiene sobrepeso y el 43,9 por ciento obesidad.

► **Bachiller/FP.** El 29,4 por ciento tiene sobrepeso y el 24,5 por ciento está obeso.

► **Superiores.** El 28,4 por ciento tiene sobrepeso y el 14,8 por ciento sufre obesidad.

► **Sedentarismo.** El 50% de los murcianos que tiene sobrepeso no realiza ejercicio físico, y en el caso de los obesos son el 33,1%.

Seis de cada diez murcianos padece algún problema relacionado con el exceso de peso

Según un estudio del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia, el 20% de la población de la Región padece obesidad, situación de alto riesgo, mientras que cerca de un 40 por ciento sufre de sobrepeso

ANA FERNÁNDEZ

■ **MURCIA.** El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia presentó ayer el primero de tres informes relacionados con el trastorno de obesidad en la Región de Murcia.

Según este estudio el 20 por ciento de la población padece obesidad, una cifra cuatro puntos por encima de la media nacional, mientras que un 39 por ciento sufre sobrepeso, lo que la representante de las Red de Oficinas de Farmacia de la Región, Juana María Morales, denominó en la presentación del estudio como "la antesala de la obesidad."

Morales explicó ade-

más que Murcia "se encuentra por encima del resto de regiones en cifras de sobrepeso, y España está entre las diez primeras a nivel mundial".

El "Estudio epidemiológico sobre la obesidad y los hábitos alimenticios de la población murciana" se centra en la medición del Índice de Masa Corporal (IMC) de los adultos de entre 24 y 65 años y es el primero de tres estudios. Los dos restantes, que versarán sobre los hábitos en adolescentes y niños, se realizarán en el próximo año.

Y es que, según indicó la vocal de Alimentación de Oficina de Farmacia del Colegio, María Pilar Zaragoza, la obesidad "es



Alemán, Zaragoza y Morales en la presentación ayer del estudio de alimentación. JCF

el principal trastorno metabólico en las sociedades desarrolladas".

Los datos extraídos de las 764 encuestas 'validadas' realizadas en todos los municipios de la Región, se dividen en el interior del estudio en áreas de salud, por municipios, según sexo, edad, población rural o urbana e incluso nivel de estudios, además de analizar los hábitos de salud más per-

judiciales como el sedentarismo o el tabaquismo. Entre las cifras destaca que el área de salud de Cartagena es la que registra mayor porcentaje tanto de obesidad, con un 23 por ciento, como de sobrepeso, con más de un 40 por ciento, frente a estos, el altiplano apenas llega al 4 y al 32 por ciento respectivamente.

Por municipios, Alhama y San Pedro del Pina-

tar son los dos extremos de la tabla en cuanto a obesidad. Hay que destacar la diferencia entre hombres y mujeres, que según el estudio "no hay antecedentes sobre esta dife-

rencia tan importante". En total, los varones presentan casi un 50 por ciento de sobrepeso frente al 30 por ciento de las mujeres, lo que se explica en parte porque hay un bajo porcentaje de hombres en el grupo con un IMC normal.

Por tramos de edad el sobrepeso aumenta con los años, mientras que por zonas casi el 30 por ciento de la población obesa y el 40 por ciento de los que padecen sobrepeso se encuentran en zonas rurales. "Llama la atención que la mitad de las mujeres con obesidad no tengan ningún tipo de estudios, frente a sólo el ocho por ciento que posee estudios superiores y la sufre.

Consejos para combatir y prevenir el sobrepeso

Entre las principales causas de este trastorno, Zaragoza citó el sedentarismo, sobre todo el niños, y factores como el tabaquismo, ya que según el estudio los fumadores sufren más sobrepeso, en especial los hombres. Para combatirlo aconsejó "modificar los

hábitos de vida y regresar a una dieta más casera y saludable, además de realizar un ejercicio tan fácil como andar." Como dato curioso, en las zonas costeras y de ocio la cifra de obesos es mayor que en las zonas de interior y en los municipios más pequeños.

La Ucam acoge hoy las XIX Jornadas sobre Hipertensión

El estudio se ha presentado en la antesala de la celebración de la XIX Jornadas Murcianas sobre Hipertensión Arterial, que darán comienzo hoy en la UCAM. Según precisó el presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardio-

vascular, el doctor Abellán Alemán, también presente en la presentación del estudio, el congreso cuenta con más de 300 médicos y especialistas inscritos, que asistirán a la presentación a nivel nacional del estudio 'I Preserve', ya presentado en Estados Unidos.

EL ÁREA CARTAGENERA registra un 23,3 por ciento de obesos, frente al Altiplano con un 4 por ciento. En el apartado de personas que tienen sobrepeso, Cartagena también lidera el ránking con un 41,5 por ciento

El Área de Salud de Cartagena aglutina al mayor número de obesos en la Región

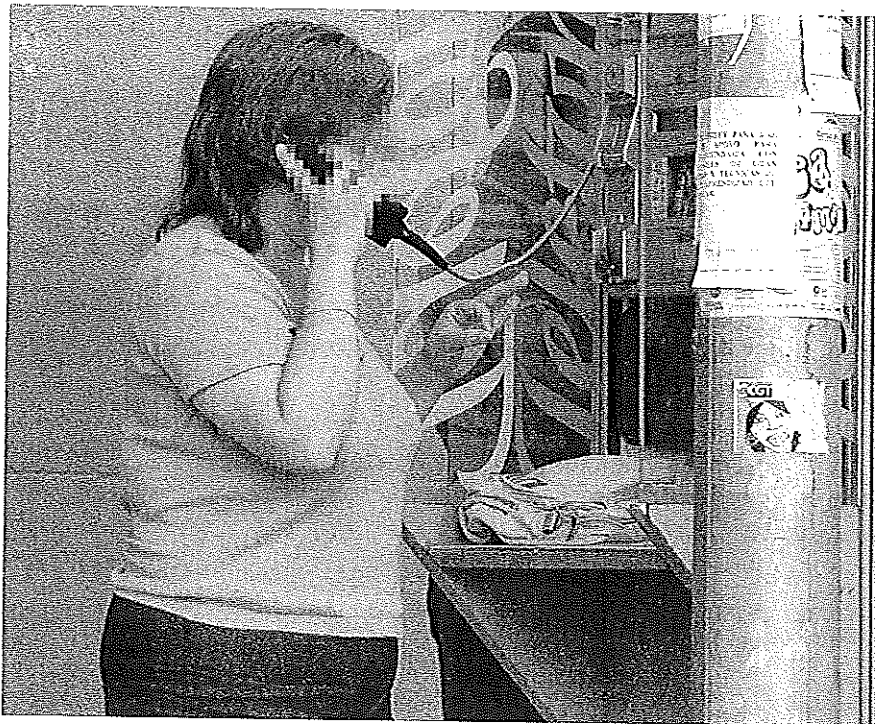
ELFARO

■ CARTAGENA El área de salud de Cartagena es la que registra un mayor porcentaje de obesos en la Región, según las conclusiones del 'Estudio Epidemiológico sobre la obesidad y los hábitos alimenticios de la población murciana', originado desde el Colegio de Farmacéuticos de Murcia y presentado ayer.

En concreto, el área cartagenera registra un 23,3 por ciento de obesos, frente al Altiplano (con un 4 por ciento); mientras que en el apartado de personas con sobrepeso, Cartagena vuelve a liderar los datos del informe con un 41,5 por ciento; mientras que el Noroeste tan sólo registra un 32,7 por ciento.

En cifras regionales comparadas con la media nacional, el informe señala que el 20 por ciento de la población murciana padece obesidad (comportando peligrosidad para la salud) cuatro puntos más que en el conjunto nacional, mientras que un 39 por ciento sufre sobrepeso (la antesala a la obesidad); por lo que, en conjunto, casi el 60 por ciento de las personas en la Región de Murcia están por encima de su peso ideal, según las conclusiones del estudio.

Ante estos datos, la vocal de Oficina de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región, Juana María Morales, representante de la Red de Oficinas de Farmacia de la Región, que engloba a 547 farmacias, y a la vez directora del estudio, puso de manifiesto que Murcia "es una región donde el sobrepeso y la obesidad tienen una nota más alta que en el resto de comunidades". Igualmente, concretó que España "es



La diferencia entre obesidad y sobrepeso estriba en el grado de peligrosidad que comporta para la salud. ELFARO

el décimo país en prevalencia de obesidad en un ránking en el que hay cientos de países".

El 'Estudio Epidemiológico sobre la obesidad y los hábitos alimenticios de la población murciana' tiene como objetivos "obtener información

que permita evaluar la prevalencia de la obesidad en la Región y establecer, a través de cuestionarios sobre hábitos y conocimiento dietosaniarios, los factores determinantes de la obesidad regional".

Para la realización del

mismo, se hicieron 764 encuestas "validadas" por la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo) en el tramo de edad comprendido entre los 25 y 64 años, y que se ha hecho entre el pasado año y 2008.

La Región tiene las menores listas de espera en España, según Palacios

EUROPA PRESS

■ CARTAGENA La consejera de Sanidad de la Comunidad de Murcia, María Ángeles Palacios, afirmó ayer que la provincia tiene una de las menores listas de espera de España, en lo que se refiere a esperas quirúrgicas y para especialistas. Tras finalizar la reunión de las comunidades

autónomas con el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS), la consejera murciana explicó que en la provincia las listas para ingresar en quirófano están "30 días por debajo de la media de España" y las esperas para los especialistas se sitúan en unos 29 días me-

nos". "Murcia es una de las comunidades que mejor ha hecho los deberes, y aunque en estos momentos en España se está bajando el número de días de listas de espera, lo cierto es que en nuestra comunidad vamos muchísimo mejor", añadió.

Asimismo, otro de los temas tratados en el SNS fue la revisión de



La consejera de Sanidad, María Ángeles Palacios. ÁLEDO

los precios de referencia de los medicamentos, con el que se espera un

ahorro estimado de 380 millones de euros en 2009.

■ PATOLOGÍA MODERNA

La obesidad es el principal trastorno de las sociedades desarrolladas

La obesidad está considerada como "el principal trastorno metabólico en las sociedades desarrolladas, y consiste en un desequilibrio energético en el organismo motivado porque la ingestión de calorías supera las calorías que gastamos", explicó la vocal de Alimentación de Oficina de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región, María Pilar Zaragoza. El tramo de edad comprendido entre los 25 y 64 años ha sido estudiado en un informe que se ampliará a la incidencia en adolescentes.